

# Orthostatische hypotensie

E Dejaeger

# Definitie

- ▶ Bloeddrukdaling bij het rechtstaan van
  - Minstens 20 mmHg systolisch of
  - Minstens 10 mmHg diastolisch of
  - Een systolische bloeddruk van minder dan 90 mmHg

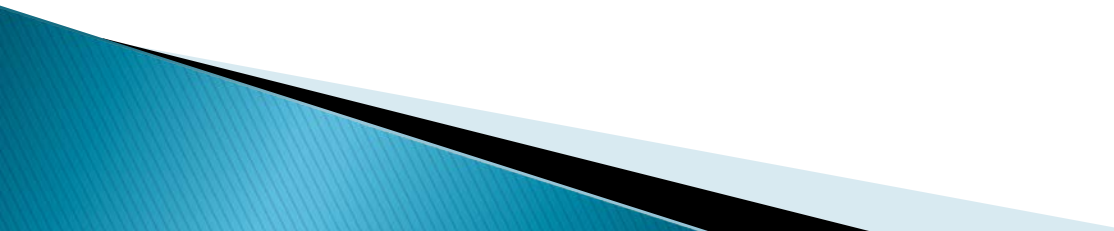
# Meting

- ▶ Meeste kans om orthostatische hypotensie te detecteren
  - 's morgens na de nachtrust
  - Na de middagsiesta
  - Hoe vaker men meet hoe meer kans
- ▶ Laattijdige vormen, tot 5' na het rechtekomen
- ▶ Postprandiale hypotensie (bloeddrukval 15 tot 90 ' na de maaltijd)

# Etiologie

- ▶ Hypovolemie
  - Diarree en onvoldoende vochtinname
  - Bloedverlies
  - Varices
- ▶ Medicamenteus
  - Antihypertensiva, opiaten, vasodilatatoren
  - Alfa-blokkers
  - Anti Parkinsonmedicatie (dopamine-agonisten)
- ▶ Neurologisch
  - Ziekte van Parkinson
  - Parkinson plus syndromen
  - Diabetes mellitus

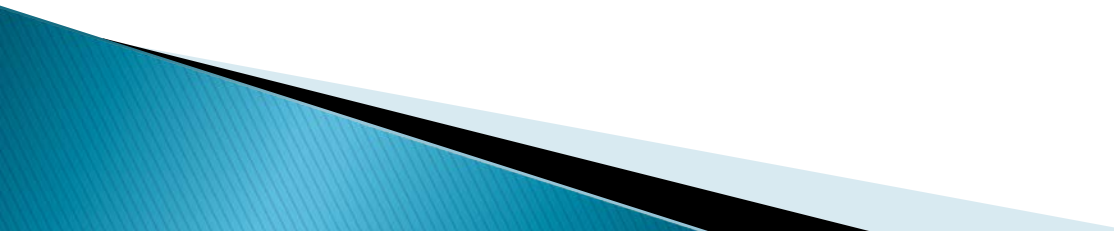
# Gevolgen

- ▶ Duizeligheid
  - ▶ (pre)Syncope
  - ▶ Vallen
- 

# Concrete aanpak

- ▶ Schrappen van uitlokkende medicatie (vaak diuretica, alfa-blokkers, antianginosa en antidepressiva)
- ▶ Verhoogde vochtinname en zoutsupplementen
- ▶ Steunkousen
  - Aan te doen in bed al liggend
  - Juiste maat
  - Voldoende hoog (zeker tot boven de knie en liefst tot aan de taille)
  - Compliantie?

# Concrete aanpak

- ▶ Hoogstand van het hoofdeinde van het bed (10 tot 20°)
  - ▶ Op de rand van het bed blijven zitten gedurende 5 minuten
  - ▶ Zich vasthouden aan een stabiel meubelstuk
  - ▶ Bewegen met armen en benen terwijl men op de rand van het bed zit
  - ▶ Vermijden te wandelen bij warm weer
- 

# Medicamenteuze aanpak

- ▶ Evt poging om bepaalde medicatie te schrappen
- ▶ 9 alfa fluorohydrocortisone (startdosis: 0.1 mg/d, max dosis: 1 mg/d. Op te drijven met 0.1 mg 1x/ week)
  - Bijwerkingen:
    - Hypertensie
    - Hypokaliemie



# Medicamenteuze aanpak

- ▶ Midodrine (selectieve alfa 1 adrenerge agonist)
  - Dosis: 2.5 mg tot 10mg driemaal/d
  - Contraindicaties:
    - Ernstig hartfalen
    - Urineretentie
    - Uitgesproken hypertensie
- ▶ Evt in combinatie met 9 alfa fluorohydrocortisone
- ▶ Niet op de markt in België, met een gewoon voorschrift te bestellen via de internationale apotheek, volledig ten laste van de patiënt

# Behandeling van postprandiale hypotensie

- ▶ Vermijd copieuze maaltijden
- ▶ Beperk de alcoholinname
- ▶ Beperk de koolhydraten in de maaltijd
- ▶ Vermijd inspanningen en het plots rechtstaan vlak na het eten
- ▶ Drink koffie (caffeïne heeft een gunstig effect in een dosis van 100 tot 250 mg 3x daags, een kop koffie en thee bevat ongeveer 85 respectievelijk 50 mg caffeïne)

# Take home messages

- ▶ Eraan denken en trachten te objectiveren
  - ▶ Patiënt sensibiliseren voor het toepassen van de conservatieve maatregelen
  - ▶ Pas in laatste instantie medicatie dewelke goed moet opgevolgd worden
- 