

# TERUGBETALING VAN PSYCHOTHERAPIE EN PSYCHOLOGISCHE BEGELEIDING door Partena Ziekenfonds

Februari 2020

Het Vlaams Patiëntenplatform maakte een overzicht van de terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding via de **aanvullende verzekering** per ziekenfonds, op basis van de informatie van de ziekenfondsen. De analyse gaat over de terugbetaling van **ambulante consultaties** bij een psycholoog, psychotherapeut of klinisch orthopedagoog.

Een algemeen artikel over de vergelijking van de terugbetaling door alle ziekenfondsen is terug te vinden op [www.vlaamspatiëntenplatform.be/themas/geestelijke-gezondheid-opgang](http://www.vlaamspatiëntenplatform.be/themas/geestelijke-gezondheid-opgang)

De terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding is sinds 2019 gedeeltelijk inbegrepen in de verplichte ziekteverzekering (die voor elk ziekenfonds hetzelfde is). U kan een kortdurende, ambulante behandeling volgen bij een psycholoog of orthopedagoog die gedeeltelijk wordt terugbetaald via de verplichte ziekteverzekering. Om voor deze terugbetaling in aanmerking te komen moet u:

- tussen 18 jaar en 64 jaar oud zijn op de datum van de eerste sessie;
- en lijden aan een psychisch probleem op vlak van angst, depressie of alcoholgebruik dat matig ernstig is waardoor het voldoende verholpen kan worden middels een beperkt aantal sessies eerstelijns psychologische zorg;
- en verwezen zijn door uw huisarts of psychiater die u daarvoor een verwijsvoorschrift bezorgt.

Met één verwijsvoorschrift van uw huisarts of psychiater kan u één reeks van 4 sessies volgen. Als u na afloop van een reeks opnieuw een verwijsvoorschrift krijgt, kan u opnieuw 4 sessies volgen. Per jaar kunnen er voor u in totaal maximum 8 sessies worden terugbetaald. Per sessie betaalt u 11 euro. Personen die recht hebben op de verhoogde tegemoetkoming betalen 4 euro per sessie. Het overige bedrag wordt terugbetaald door het ziekenfonds. Meer informatie is terug te vinden op <https://www.inami.fgov.be/nl/themas/kost-terugbetaling/door-ziekenfonds/geestelijke-gezondheidszorg/Paginas/kortdurende-psychologische-behandeling-volwassenen.aspx>

Daarnaast voorziet de verplichte ziekteverzekering terugbetaling voor consultaties bij een psychiater. Niet alle psychiaters bieden echter ook psychotherapie aan.

---

*Informatie nagekeken door Partena Ziekenfonds op 10.01.2020*

In deze vergelijking gaat het om de aanvullende voordelen en diensten, die verschillen per ziekenfonds.

De analyse gebeurde op basis van de volgende vragen:

- Wie heeft recht op terugbetaling voor psychotherapie/psychologische begeleiding? (doelgroep)
- Om welke soort psychotherapie/psychologische begeleiding gaat het?
- Hoeveel bedraagt de terugbetaling en wat zijn de voorwaarden hiervoor?
- Welke eisen worden gesteld aan de psychotherapeut/psycholoog/klinisch orthopedagoog?

## Onafhankelijke Ziekenfondsen

Provincie of afdeling	Leeftijdsgroep/doelgroep	Soort psychotherapie / begeleiding	Terugbetaling	Aantal sessies	Voorwaarden psychotherapeut / psycholoog/ klinisch orthopedagoog	Andere voorwaarden
Partena Ziekenfonds	Kinderen en jongeren t.e.m. 18 jaar	<p>Psychotherapie.</p> <p>De terugbetaling geldt voor:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• alternatieve therapie</li> <li>• groepspsychotherapie</li> <li>• sociotherapie</li> <li>• PMT/bewegingstherapie</li> <li>• creatieve therapie</li> <li>• psycho-educatie</li> <li>• sociale vaardigheden</li> <li>• systeemtherapie</li> <li>• dramatherapie</li> <li>• danstherapie</li> <li>• muziektherapie</li> <li>• cognitieve gedragstherapie</li> </ul> <p>Ook therapie sessies in een buurland van België (Nederland, Frankrijk, Duitsland, G.H. Luxemburg) komen in aanmerking.</p>	€ 20 per sessie	Max. 6 sessies per kalenderjaar	<p>Geen voorwaarden voor de psycholoog/ psychotherapeut</p> <p>Geen terugbetaling voor de klinisch orthopedagoog</p>	/

Provincie of afdeling	Leeftijdsgroep/doelgroep	Soort psychotherapie / begeleiding	Terugbetaling	Aantal sessies	Voorwaarden psychotherapeut / psycholoog/ klinisch orthopedagoog	Andere voorwaarden
Partena Ziekenfonds	Volwassenen vanaf 19 jaar	Psychologische hulp via de telefoon (gratis nummer 0800 88 0 81)	Gratis	5 gratis gesprekken (45-60 min)	Erkende psycholoog	/

Provincie of afdeling	Leeftijdsgroep / doelgroep	Soort psychotherapie / begeleiding	Terugbetaling	Aantal sessies	Voorwaarden psychotherapeut / psycholoog	Andere voorwaarden
Partena Ziekenfonds	Personen met een chronische aandoening die voorkomen op de lijst van chronische ziekten van de Europese Commissie:					
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Amputaties</li> <li>• Alzheimer</li> <li>• Anorexie</li> <li>• Astma / chronisch obstructieve longziekte (COPD)</li> <li>• Atherosclerose</li> <li>• Autistischespectrum stoornissen</li> <li>• Beroerte</li> <li>• Brandwonden</li> <li>• Boulimie</li> <li>• Ziekte van Crohn</li> <li>• Chronische pijnen</li> <li>• Creutzfeldt-Jakob</li> <li>• Depressie</li> <li>• Diabetes</li> <li>• Epilepsie</li> <li>• Gehoorstoornissen</li> <li>• Huntington</li> <li>• Hyperlipidemie/ hypercholesterol emie</li> <li>• Hypertensie</li> <li>• Kanker</li> <li>• Metabool syndroom</li> <li>• Mucoviscidose</li> <li>• Multiple sclerose</li> <li>• Nierziekten</li> <li>• Obesitas</li> <li>• Parkinson</li> <li>• Schizofrenie</li> <li>• Spier- en skelet-aandoeningen</li> <li>• Vasculaire dementie</li> <li>• Visuele handicaps</li> </ul>	<p>Psychotherapie.</p> <p>De terugbetaling geldt voor:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• alternatieve therapie</li> <li>• groepspsychotherapie</li> <li>• sociotherapie</li> <li>• PMT/bewegingstherapie</li> <li>• creatieve therapie</li> <li>• psycho-educatie</li> <li>• sociale vaardigheden</li> <li>• systeemtherapie</li> <li>• dramatherapie</li> <li>• danstherapie</li> <li>• muziektherapie</li> <li>• cognitieve gedragstherapie</li> </ul> <p>Ook therapie sessies in een buurland van België (Nederland, Frankrijk, Duitsland, G.H. Luxemburg) komen in aanmerking.</p>	€ 20 per sessie	<p>Max. 12 sessies per kalenderjaar (Iedereen onafhankelijk van leeftijd met chronische ziekte)</p> <p>(Opgelet: chronisch zieke jongeren hebben recht op 12 sessies, geen 12 +6)</p>	<p>Geen voorwaarden voor de psycholoog/ psychotherapeut</p> <p>Geen terugbetaling klinisch orthopedagoog</p>	/

Partena Ziekenfonds	Iedereen met extra 'Medicalia' verzekering	Alternatieve behandelingen	75% van betaald bedrag	Max. € 600 per aansluitingsjaar	Erkende psychotherapeut/ psycholoog aangesloten bij de psychologen- commissie/ master orthopedagogie	Aansluiting Medicalia verzekering
------------------------	--	----------------------------	------------------------------	------------------------------------	---	---

### Procedure om terugbetaling te verkrijgen

1. Download het formulier 'psychotherapie' via <https://www.partena-ziekenfonds.be/nl/ziekenfonds-en-voordelen/voordelen-en-terugbetalingen/terugbetaling-psychotherapie> Laat het invullen door de psychotherapeut.
2. Bezorg het formulier terug voorzien van een witte kleefzegel.
3. Kadert de psychotherapie in de behandeling van chronische ziektes, laat je arts dan ook het formulier invullen of voeg een apart medische attest toe met vermelding van de chronische ziekte (dit medisch attest is 6 maanden geldig). Dit krijg je van je arts.
4. De terugbetaling wordt op je bankrekening gestort op voorwaarde dat je in orde bent met je ziekenfondsbijdrage.

### Procedure terugbetaling Medicalia

1. Download het formulier 'aanvraag voor een tegemoetkoming' via <https://www.partena-ziekenfonds.be/nl/aanbod-verzekeringen/verzekering-medische-kosten-medicalia>
2. Laat het invullen door de verstrekker
3. Bezorg het formulier samen met het originele betaalbewijs of de originele factuur aan Partena

### Andere initiatieven rond geestelijke gezondheid

- Partena Luisterlijn voor psychologische hulp. Leden van Partena Ziekenfonds krijgen tot 5 gesprekken met een erkende psycholoog per jaar gratis. Meer informatie via: <https://www.partena-ziekenfonds.be/nl/ziekenfonds-en-voordelen/voordelen-en-terugbetalingen/luisterlijn>
- Cursus Mindfulness bij Mindful Me  
Meer informatie via: <https://www.partena-ziekenfonds.be/nl/ziekenfonds-en-voordelen/voordelen-en-terugbetalingen/mindfulness>
- Equicoaching bij 'VerSchil' (coaching met paarden)  
Meer informatie via <https://www.partena-ziekenfonds.be/nl/ziekenfonds-en-voordelen/voordelen-en-terugbetalingen/ver-schil-training-en-coaching>