

© Deze tekst is auteursrechterlijk beschermd en mag alleen verspreid worden voor onderwijsdoeleinden.

Boek : Ongewild lastig
Inzicht in veel voorkomende (ontwikkelings)stoornissen bij kinderen
Auteur : Monique Baard en Desirée van de Elst
September 2008 (5^{de} druk), PICA
Bespreker : Ines Springael
Datum : 3 maart 2009

1. In een notendop...

Kinderen met ontwikkelingsstoornissen worden vaak als 'lastig' ervaren. Hun omgeving denkt vaak dat hun gedrag te wijten is aan onwil of aan de opvoeding. Steeds weer krijgen ze opmerkingen. Ook hun ouders krijgen vaak kritiek te horen. Dit boek geeft beknopt en in begrijpelijke taal uitleg over de meest voorkomende ontwikkelingsstoornissen. Het biedt een toegankelijke kennismaking met ontwikkelingsstoornissen. Het is een praktisch boek dat meer inzicht geeft in het gedrag van deze kinderen en tips biedt om het te ondersteunen. Daardoor is het een aanrader voor zowel leerkrachten als voor ouders en grootouders. Ook CLB-medewerkers en zorg -of leerlingbegeleiders vinden nuttige tips voor de praktijk.

2. De moeite?

'Ongewild lastig' geeft inzicht in de problemen die kinderen met autisme (subtypes), AD(H)D, NLD, OCD, ODD en CDE en het syndroom van Gilles de la Tourette ervaren.

Elke stoornis wordt op dezelfde duidelijke manier besproken:

- Wat is het?
- Wat zijn de hoofdkenmerken?
- Welke zijn de bijkomende problemen?
- Wat zijn de oorzaken?
- Hoe en door wie wordt de diagnose gesteld?
- Wat betekent het voor het kind en de omgeving om deze stoornis te hebben?

Voorbeelden vanuit het standpunt van het kind, de ouders, grootouders, broers en zussen maken de stoornis 'levensecht'. Telkens volgen zeer praktische tips die zowel thuis als op school kunnen toegepast worden.

3. Te onthouden

Deze kinderen hebben een onzichtbare handicap. Begrip en ondersteuning van de omgeving en de leerkracht zijn voor hen onontbeerlijk. Kleine aanpassingen, zoals het dagprogramma op het bord schrijven of een plek geven waar het kind naartoe kan gaan als het misgaat, maken vaak al een groot verschil.

4. Fijne tips

De belangrijkste en volgens mij meest waardevolle tips in dit boek tellen voor elke stoornis, namelijk :

- Accepteer de stoornis en verdiep je erin, dan ga je het ook beter begrijpen
- Zorg voor een doorgaande lijn van aanpak door regelmatig en open contact met alle partijen (ouders, school, hulpverleners)
- Bied duidelijke structuur, regels en grenzen aan.
- Probeer probleemsituaties steeds voor te zijn, kijk vooruit!

Op de site van [PICA](#) kan je gratis gedragskaarten, weekplanner, een woedemeter, stappenplannen, huiswerkkaart, ... downloaden. Deze kan je zowel thuis als op school gebruiken.

1. [Voorvalrapport](#) :

Overloop samen met het kind de situatie. Wat gebeurde er eerst? Hoe reageerde je? Wat is het gevolg?

2. [Woedemeter](#) :

Geef samen met je kind elk gevoel (heel boos, geïrriteerd, ...) een nummer en laat het kind omschrijven hoe het zich dan voelt.

5. Bestelinformatie

Bestellen kan je bij [uitgeverij PICA](#)

Het boek kost 9,95 euro

6. Meer info

Dit boek sluit prima aan bij de fiches uit de map 'Leerzorg'. Daarin vind je per (leer)stoornis informatieve fiches met de meest voorkomende symptomen en tips van aanpak.

- [ADD](#)
- [ADHD](#)
- [NLD](#)
- [Dyslexie](#)
- [Dyspraxie](#)
- [Dyscalculie](#)