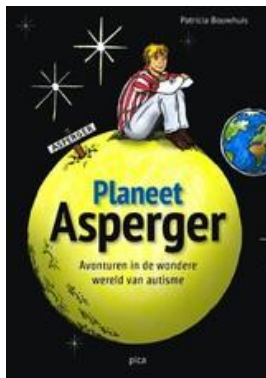


Boek : *Planeet Asperger*
Auteur : Patricia Bouwhuis, 2013 Uitgeverij: Pica
 ISBN: 9789077671917
Bespreker : Karlijn Claeskens, psychologe en leerkracht
Datum : september 2013

. In een notendop...



Het stripverhaal gaat over Marc, een tiener met het syndroom van Asperger.

Marc gunt ons een kijkje in 'zijn wereld' en vertelt welke moeilijkheden hij ervaart in de 'sociale wereld'.

Het boek is opgebouwd uit een aantal losse strips. In elk verhaal komen specifieke thema's in verband met het syndroom van Asperger aan bod. De verhalen en situaties in de strip zijn zo herkenbaar mogelijk gekozen.

De lezer krijgt tijdens het verhaal meer inzicht in de gedachtegang van Marc. Na elke strip volgt telkens een korte toelichting.

👍 stripverhaal

👍 Asperger; emoties; rechtvaardigheidsgevoel; contracten; pictogrammen; taalgebruik; planning; leefwereld; puberteit

👍 voor ouders van kinderen en jongeren met Asperger maar kan ook perfect gelezen worden door de jongere zelf

. Over de auteur...

Patricia Bouwhuis is moeder van een zoon met het syndroom van Asperger en tekende én schreef eerder het succesvolle stripboek [Asperger in Beeld, over autisme in het voortgezet onderwijs](#).

. Zeker lezen?

Dit boek geeft ouders meer inzicht in de denkwereld van kinderen met autisme. Het gebruik van herkenbare situaties in stripvorm geeft het boek een 'luchtigere' sfeer. Het boek benadrukt ook de positieve aspecten van kinderen met Asperger en geeft enkele handvaten over hoe ouders met hen kunnen omgaan:

- Laat je kind zien dat hij of zij boosheid of frustratie best mag tonen en leer hen manieren hoe ze dit kunnen uiten;

- Stel de juiste vragen aan je kind. Hij/zij weet niet altijd welke informatie iemand nodig heeft om de hele situatie te begrijpen. Je bent als ouder de tolk van je kind;
- Neem uitingen van zelfmoord altijd serieus en tracht te achterhalen wat de achterliggende oorzaak is;
- Pictogrammen kunnen kinderen met autisme helpen. Het effect van een afbeelding is veel sterker dan dat van een tekst (daarom is het boek in stripvorm geschreven);
- Maak een contract van welk gedrag wel en niet mag op het internet.

- 👍 *losse strips afgewisseld met toelichtingen*
- 👍 *veel concrete voorbeelden*
- 👍 *eenvoudige schrijfstijl, makkelijk leesbaar in stripformaat*
- 👍 *niet enkel een inleefverhaal maar telkens een korte toelichting na de strip*

• Te onthouden

Enkele belangrijke bevindingen en tips uit het boek op een rijtje. Kinderen en jongeren met het syndroom van Asperger:

- hebben een groot rechtvaardigheidsgevoel en zijn vaak erg eerlijk;
- voelen emoties aan maar hebben problemen om dit te uiten;
- die in de puberteit komen, hebben het vaak nog moeilijker om zich aan te passen aan hun omgeving. Ze kopiëren soms het gedrag van leeftijdsgenoten. Blijf als ouder dus altijd alert in het proces van 'loslaten';
- Hebben moeite met keuzes maken. Dit brengt heel wat stress mee;
- houden niet van onverwachte gebeurtenissen. Bereid daarom je kind voor op bepaalde situaties door een planbord te maken. Je kan flexibiliteit aanleren door bij een geplande activiteit een tweede keuze in te plannen. Zo weet het kind dat één van deze twee activiteiten zal plaatsvinden;
- zijn vaak heel vindingrijk. Complimenteer hen hier ook voor;
- hebben een andere prikkelverwerking. Dit kan zich uiten in over- of ondergevoeligheid voor prikkels.