

<b>Boek:</b>	<b>Mijn kind heeft DCD</b>
<b>Auteur:</b>	Griet Dewitte, Paul Calmeyn 2007, Lannoo Tielt
<b>Bespreker:</b>	Tanja Maes – Die-’s-lekti-kus vzw
<b>Datum:</b>	31 januari 2008

## 1. In een notendop...

DCD staat voor Developmental Coordination Disorder of Coördinatie-Ontwikkelingsstoornis. Het is een veel voorkomende ontwikkelingsstoornis. De meest gekende en nog steeds gebruikte benaming is 'dyspraxie'. Kinderen met DCD hebben vaak problemen met het aanleren en uitvoeren van motorische taken, zoals zich aan- en uitkleden, fietsen, zwemmen, tekenen en schrijven. Deze problemen kunnen apart voorkomen, maar treden heel vaak op in combinatie met andere stoornissen.

Dit boek legt uit wat DCD precies is. Het beschrijft de weg die gegaan wordt voor de diagnose. Het geeft ook aan hoe je ondersteunend kan helpen in de zorg voor deze kinderen en jongeren, zowel thuis als op school.

Het boek richt zich in de eerste plaats op ouders, maar is zeker ook een bruikbare gids voor leerkrachten en hulpverleners.

Het grootste deel van het boek omvat raadgevingen en aanwijzingen om het kind met DCD vooruit te helpen vanaf de peuterleeftijd tot in de adolescentie. De raadgevingen en tips zijn zeer praktijkgericht en zijn aangereikt door kinderen, jongeren, ouders en leerkrachten.

## 2. Te onthouden

Het boek bestaat uit drie grote delen.

Het eerste deel geeft algemene, duidelijke uitleg over DCD:

- wat is DCD?
- welke problemen doen zich voor bij DCD?
- hoe vaak komt DCD voor?
- hoe wordt de diagnose gesteld?
- hoe wordt DCD behandeld?
- wat zijn de oorzaken van DCD?
- verbale ontwikkelingsdyspraxie

Op al deze vragen wordt dieper ingegaan. Stap voor stap krijg je verstaanbare uitleg. De bestaande literatuur die over deze stoornis bestaat wordt omgezet in duidelijke taal. Het boek richt zich vooral naar ouders, leerkrachten en hulpverleners die dagelijks geconfronteerd worden met een kind of jongere met DCD.

Het tweede deel omvat vooral praktische raadgevingen en aanwijzingen om een kind met DCD vooruit te helpen, vanaf de peuterleeftijd tot in de adolescentie. Zowel de situatie thuis als op school wordt bekeken. Ook is er een korte beschrijving van DCD bij volwassenen.

Bespreking 'Mijn kind heeft DCD'  
[www.letop.be](http://www.letop.be)

De vele raadgevingen en tips zijn grotendeels aangereikt door kinderen en jongeren zelf, maar ook door ouders en leerkrachten.

Het laatste deel van het boek bevat bijlagen.

In de eerste bijlage krijg je bijvoorbeeld een handig overzicht van sneltoetsen die op een computer kunnen gebruikt worden. Het is voor kinderen met DCD belangrijk om het schrijven haalbaar te maken. De inspanning die ze daarvoor moeten leveren en de tijd die daarvoor nodig is, zijn vaak het grootste struikelblok. Het gebruik van de computer kan een hulpmiddel zijn.

In bijlage 2 krijg je een model van een begeleidingsplan. Een begeleidingsplan is een document dat wordt opgesteld door de ouders, de school en het CLB. Met behulp van een BaSo-fiche, waarin ouders leerlingengegevens over hun kind met specifieke onderwijsbehoeften vermelden, wordt het begeleidingsplan vervolledigd. Dit plan wordt opgesteld voor het kind. Het is ook een soort overeenkomst waarin het kind verklaart de hulp te appreciëren en daarom actief zal meewerken aan elk onderdeel van de overeenkomst.

Vervolgens vind je nog een verklarende woordenlijst, een trefwoordenregister, een pagina met vermelding van andere boeken rond dit thema en nog een reeks nuttige links.

### **3. Zeker lezen?**

Hoewel het boek zich vooral richt tot ouders van kinderen met DCD, is het zeker en vast ook bruikbaar voor leerkrachten en hulpverleners. De problematiek rond DCD wordt helder en duidelijk uitgelegd. Het biedt een houvast vanaf het moment dat de diagnose gesteld wordt. Je krijgt heel veel tips hoe je het kind ondersteunend kan helpen, thuis en in school.

Natuurlijk is het belangrijk om een toch wat kritische houding te hebben: elke tip of hulpmiddel moet afgestemd worden op de behoefte van het betrokken kind en zijn niet voor elk kind bruikbaar. Een goede observatie is een absolute must, voor je met de tips uit het boek wil gaan werken.

Je kunt het boek beschouwen als een leesboek, maar je kunt het ook als een gids hanteren. De verklarende woordenlijst, de trefwoordenlijst en lijsten met aanvullende informatie zijn heel handig. Het boek leest heel vlot, ondanks de soms moeilijke vaktermen. Het wordt geïllustreerd door zeer concrete voorbeelden. Foto's en eenvoudige illustraties maken het nog overzichtelijker.

## 4. Boek- en auteursinformatie



Mijn kind heeft DCD. Gids voor ouders, leerkrachten en hulpverleners.

ISBN: 978-90-209-7178-1

Auteur: Griet Dewitte en Paul Calmeyn

Uitgever: Lannoo, Tielt

Prijs: € 19,95

248 pagina's

Mail: [lannoo@lannoo.be](mailto:lannoo@lannoo.be)

Website: [www.lannoo.com/opvoeding](http://www.lannoo.com/opvoeding)

## 5. Nuttige links

Fiche dyspraxie uit de map 'Leerzorg' en Fiches 'motorische onhandigheid uit de map 'Leerzorg': <http://www.letop.be/projecten/leerzorg>

[www.dyspraxis.be](http://www.dyspraxis.be), webpagina van de Vlaamse Oudervereniging voor kinderen met DCD

[www.dyspraxie.nl](http://www.dyspraxie.nl), Nederlandse webpagina over dyspraxie/DCD

[www.balansdigitaal.nl](http://www.balansdigitaal.nl), Nederlandse Oudervereniging van kinderen met leer- en ontwikkelingsstoornissen

[www.rcmiddenbrabant.nl/dcd](http://www.rcmiddenbrabant.nl/dcd), website over DCD van de Ambulante Dienst van de Mytyschool Tilburg

[www.modemadvies.be](http://www.modemadvies.be), webpagina van Modem, adviescentrum voor concrete ondersteuning

[www.ergoboek.nl](http://www.ergoboek.nl), webpagina over Korte Observatie Ergotherapie Kleuters (KOEK)

Bespreking 'Mijn kind heeft DCD'  
[www.letop.be](http://www.letop.be)