

TIP 2 - HOE OVERZICHT HOUDEN ALS IK VAN NATURE WANORDELIJK BEN?

Gebruik een manier om te ordenen op basis van kleuren. Hang een ingekleurd lessenrooster boven je werkplek. Bijvoorbeeld:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
wisk geel	wisk geel	wisk geel	wisk geel	wisk geel
Nederl rood	Nederl rood	Nederl rood	Nederl rood	Nederl rood
Frans groen	Frans groen	muziek	Frans groen	Frans groen
bio paars	aardr blauw	gesch oranje	gesch oranje	bio paars
TO zwart	TO zwart		LO	LO

BOEKEN EN SCHRIFTEN

- Voorzie boeken en schriften van een kleursticker op achterzijde en voorzijde.
- Gebruik één kleur per vak. Gebruik elk jaar dezelfde kleurcodes.

LOSSE BLADEN

- Gebruik één atomaschrift of ringschrift voor onderdelen als wiskunde, vreemde talen, zaakvakken (aardrijkskunde, biologie,...). Dan moet je minder zoeken en minder meenemen.
- Gebruik liefst maar één ringmap. Tussen elk vak steek je een documentenhouder. Daarin kan je taken of toetsen bijhouden voor dat vak. Gebruik tussenschotten met dezelfde kleuren als je lessenrooster.
- Laat je helpen om éénmaal per week orde te maken. Beloon jezelf telkens je gedurende 10 minuten ordent.
- Plaats open boxen van verschillende kleuren op je boekenplank. Leg de vakken per box samen. Hang kleurettiketten van de vakken op de boxen.
- Berg tijdens de les alle losse bladen in één klasseermap. Maak die thuis leeg.

Tips voor ouders

- Orden samen met je zoon of dochter éénmaal per week al het school materiaal.
- Laat je zoon of dochter voorsorteren.
- Ruim zelf op en laat je zoon of dochter een andere klus voor jou opknappen. Zo doet elk iets zinvol en iets waar je goed in bent.
- Zeur niet, maak geen negatieve opmerkingen. Als die zouden helpen, zou je zoon of dochter al lang hebben leren opruimen. Maak goede afspraken. Beloon wat goed gaat met extra aandacht en leuke activiteiten samen.