

**Boek :** *Autisme... En nu?*  
**Auteur :** Giel Vaessen, 2010, Garant  
 ISBN: 978-90-441-2597-9  
**Bespreker :** Lynn Lammens  
**Datum :** januari 2011

## • In een notendop...



*Autisme... En nu? is een psycho-educatief boek, bedoeld voor jongeren en jongvolwassenen met een autismspectrumstoornis en een gemiddelde intelligentie, en hun ouders. Het boek biedt handvatten met betrekking tot het autistische denken. Verder bespreekt de auteur ook bijkomende problemen zoals een laag zelfbeeld, angst, gedragsproblemen, ...*

*Ieder hoofdstuk is onderverdeeld in een alinea voor de jongeren en een alinea voor de ouders.*

- 👍 *beschrijving van de autistische problematiek, verduidelijkt door vele voorbeelden en nuttige tips*
- 👍 *voor jeugdigen of jongvolwassenen met autisme en een gemiddelde intelligentie, hun ouders of broers en zussen*
- 👍 *pervasieve ontwikkelingsstoornis, autisme, zelfeducatie*

## • Over de auteur

**Giel Vaessen** is gedragsdeskundige op de Rec IV school, de Buitenhof in Heerlen. Voorheen werkte hij als behandelcoördinator en systeemtherapeut in de kinder- en jeugdpsychiatrie van de Mondriaan in Heerlen. Daarnaast schreef hij diverse praktijkboeken en geeft hij cursussen aan ouderverenigingen, leraren en hulpverleners in de jeugdzorg.

## • Zeker lezen?

Na het stellen van de diagnose kan de jongvolwassene met autisme of diens ouders op een rustige manier en op een eigen tempo lezen wat de diagnose inhoudt. Zowel de sterke kanten van iemand met autisme als de kanten die hen het leven in deze maatschappij niet zo makkelijk maken, worden besproken. Ieder kernprobleem wordt in een eenvoudige taal beschreven en vervolgens worden er telkens zeer bruikbare tips,

uitleg en trucs gegeven voor de mensen met autisme zelf. Hiernaast wordt ook ieder kernprobleem vanuit het perspectief van de ouders beschreven, waarbij aan hen uitleg en alledaagse handvatten gegeven worden.

 allerlei educatieve en opvoedkundige interventies met de bedoeling instrumenten (vaardigheden, kennis en zelfvertrouwen) in handen te geven om het leven in handen te nemen


## • Te onthouden

Alle mensen met de diagnose autisme hebben problemen op de volgende drie gebieden.

- inleven in de bedoeling, emoties en gedachten van de ander
- communicatie
- verbeelding

Dit blijken effectieve aanpakken:

- psycho-educatie aan de persoon met autisme en diens onmiddellijke omgeving
- stimuleren van de emotieherkenning en sociale vaardigheden
- werken aan een communicatieve ontwikkeling
- werken aan de zelfredzaamheid/zelfstandigheid
- werken aan een cognitieve schoolse- en beroepsontwikkeling
- stimuleren van maatschappelijke vrijetijdsbesteding
- verminderen van gedragsproblemen
- wanneer tips, trucs, ... niet helpen: medicatie

 psycho-educatie en hulp start bij het uitleggen wat autisme is, waar de krachten en probleemgebieden liggen bij de persoon met autisme en hoe de omgeving hier kan mee leren omgaan.  
De beste resultaten bij jongeren met autisme werden immers bereikt door middel van een dagelijkse, bij autisme passende, aanpak.

- **Meer over autisme op [www.letop.be](http://www.letop.be)**

- [Recensie 'Autisme als contextblindheid'](#)

Het boek legt uit dat mensen met autisme moeite hebben met context. Het is helder en duidelijk geschreven met tal voorbeelden. Als lezer krijg je meer inzicht in het denken en gedrag van mensen met autisme. Een aanrader voor al wie met autisme te maken heeft.

Recensie door Katrien Vanherpe voor [www.letop.be](http://www.letop.be).

- [Autisme - Wat is er aan te doen?](#)

Hoewel autisme een levenslange handicap is, kan er in het leven van mensen met autisme heel wat verbetering worden aangebracht. In dit kader komen o.a. thema's als onderwijs en hulpverlening aan volwassenen aan bod...

Vlaamse Vereniging Autisme

- [Recensie 'Weet jij wat autisme is?'](#)

Bespreking van het boek "Weet jij wat autisme is?" (Uitgeverij Pica). Doe-boek voor kinderen vanaf 8 jaar die geconfronteerd worden met een stoornis uit het autistische spectrum . Bij een vriendje, klasgenoot, broer of zus.

Die-s-lekti-kus vzw, [www.letop.be](http://www.letop.be)