



ONZELIEVROUW
PSYCHIATRISCH ZIEKENHUIS BRUGGE **MENSEN.ANDERS BEKEKEN**

Project blended care

Inbedden online therapie sessies via
therapieland

Patricia
Vanhaeren
Alg.therapiecoörd
inator



**MENSEN.
ANDERS
BEKEKEN**

Project heeft 2-ledig doel

- Inbedden van sessies van therapieland in de therapieprogramma's voor de doelgroepen verslaving en depressie en persoonlijkheidsstoornissen
- In kaart brengen van alle digitalisering binnen het ziekenhuis, overzicht houden en keuzes maken



Keuze therapieland

- Therapieland heeft evidence based goedgekeurde sessies voor een heel breed gamma van problematieken
- Het biedt de gelegenheid om in te zetten op de kernproblematiek, maar ook op comorbiditeiten zoals bvb. roken, slapen, ...
- Het biedt een andere vorm van leren
- Het is een mooie afwisseling met het reeds bestaande face to face aanbod.
- Het kan ingezet worden bij afwezigheid van de therapeut



Keuze therapieland

- We stellen 2 therapeuten aan die binnen de doelgroep trekker zijn voor het project
- We stellen 16 accounts ter beschikking van therapeuten in huis.
- Het wordt ingezet voor residentiële behandeling, dagbehandeling en outreach.
- Er zijn 4 accounts voor medewerkers CGG en Covias, zodat het een netwerkverhaal wordt en de cliënt continuïteit ervaart doorheen zijn behandeling bij verschillende zorgpartners



Keuze therapieland

- We willen de kritische succesfactoren kennen in waarom het medium aanslaat of niet. Ligt het aan :
 - De doelgroep
 - De manier van inbedding
 - De opvolging
 - De supervisie van de therapeuten in het gebruik ervan
 - De mate waarin de therapeuten al of niet weerstand hebben



In kaart brengen van alle digitalisering in het ziekenhuis

- Bottum up is er al veel gebruik van digitalisering in de werking. Dit loopt soms dispaaraat en is weinig overzichtelijk.
- Wat al loopt
 - VR-bril
 - project KU Leuven rond automutilatie
 - Biofeedback gebruiken
 - Screens in afzonderingskamers
 - Diverse apps
 - Online signaleringsplan
 - Podcasts
 - ...



In kaart brengen van alle digitalisering in het ziekenhuis

- Doel
 - Bibliotheek van middelen aanleggen
 - Evalueren
 - Referentiepersonen in de organisatie voor digitalisering
 - Geen wildgroei/stroomlijnen
 - Veilig/IT/GDPR
 - Beschikbaar maken voor iedereen
 - Weerstand tegen deze middelen opheffen

