

# Stop it Now!

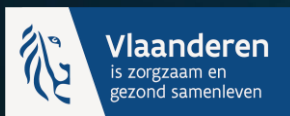
# STOP IT NOW!

0800 200 50

[www.stopitnow.be](http://www.stopitnow.be)

gratis  
anoniem

## reThink project: chatbot & blended care



25/03/2025: Blender 2025

**Sien Steenhoudt**, Criminoloog en seksuoloog i.o. & projectmedewerker Stop it Now!

# Stop it Now! Vlaanderen

## Preventie project

- Dadergericht preventie project
- Hulplijn
- (Online) zelfhulp bronnen/tools

Gemiddeld 2  
contacten  
/dag

2023: 468  
Contacten

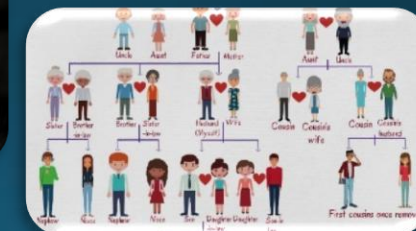
## Vertrouwelijke hulplijn

- Sinds 2017
- Anoniem, vertrouwelijk en gratis
- Professionele hulplijn = beroepsgeheim
- Doorverwijzingen naar gespecialiseerde hulp



## Doelgroep

- Personen bezorgd over hun eigen seksuele gevoelens of gedrag ten aanzien van minderjarigen
- Personen bezorgd over iemand in de naaste omgeving
- Betrokken professionals



# (Online) zelfhulp tools

## STOPPEN IS MOGELIJK

'STOPPENISMOGELIJK' is onze online zelfhulpwebsite die zich richt op downloaders van seksuele misbruikbeelden.

Raadpleeg de website hier, gratis en anoniem.

### Modules



#### 1. Begrijpen waarom

- In deze module verkrijg je inzicht in:
- Je huidige internetmisbruik
  - De manier waarop je internetgebruik uiteindelijk in strafbaar gedrag
  - Je beweegredenen hiervoor
  - Terugkerende patronen in het bekijken van seksueel misbruikbeelden van minderjarigen

Start de module →



#### 2. Onmiddellijke behoeftebevestiging

- Deze module geeft je inzicht in:
- Waarom de drang tot onmiddellijke behoeftebevestiging zo sterk is
  - Manieren om de kracht van deze drang tegen te gaan

Start de module →

## Handleiding start het gesprek voor professionals



[Bekijk de handleidingen >](#)



Download hier onze 'START-HET-GESPREK' handleidingen >

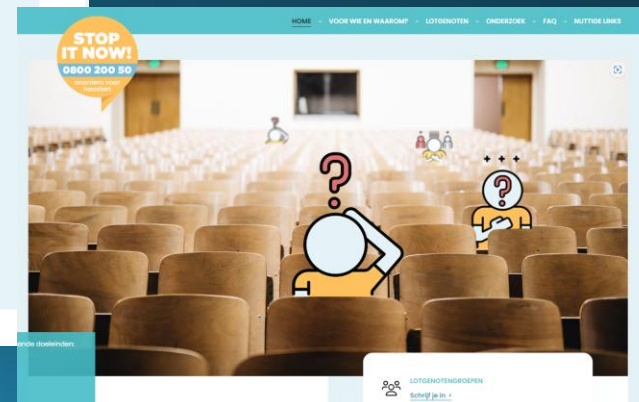
KINDERMISBRUIK  
**STOP IT NOW!**  
0800 266 64 36  
Bel gratis en anoniem



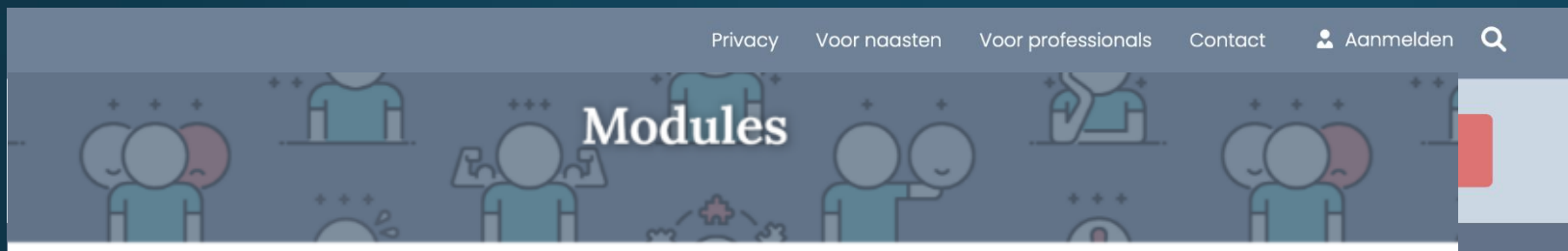
**STOP IT NOW!**  
0800 200 50  
Bel gratis en anoniem



## STOP IT NOW NAASTENFORUM



# Stoppen is Mogelijk (SIM)



> 76.000 website bezoeken (opstart 2019)

### 1. Begrijpen waarom

**DOELEN**    ONDERDELEN

In deze module verkrijg je inzicht in:

- Je huidige internetmisbruik
- De manier waarop je internetgebruik uitmondde in strafbaar gedrag
- Je beweegredenen hiervoor
- Terugkerende patronen in het bekijken van seksueel misbruikbeelden van minderjarigen

[Start de module →](#)

### 3. Triggers

**DOELEN**    **ONDERDELEN**

In deze module verkrijg je inzicht in:

- Het begrijpen van de verschillende soorten **triggers**
- Je eigen triggers

[Start de module →](#)

### 4. Verantwoordelijkheid nemen

**DOELEN**    **ONDERDELEN**

In deze module verkrijg je inzicht in:

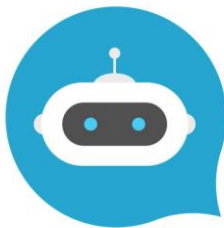
- De mate van **controle** die je hebt over je huidige online gedrag
- Hoe je een **strategie van (gedeeltelijke) ontkenning** hebt gebruikt om door te kunnen gaan met je problematische gedrag
- Hoe je nu meteen dingen kunt veranderen en kunt beginnen met het proces van **verandering**

[Start de module →](#)

# reThink project

1

reThink  
Chatbot



2

Online  
zelfhulpmodule  
SIM



3

Blended  
coaching  
traject



STOP  
IT NOW!

0800 200 50

Bel gratis en anoniem

# Kern

- Ontwikkeling van een Nederlandstalige **blended care aanbod** ter ondersteuning van de **gebruiker** van de online zelfhulpmodule **SIM** d.m.v. **digitale toeleiding** van een **Chatbot**
- **Innovatief en voortbouwend** op internationale inzichten IWF – Stop it Now! UK
- **Maatschappelijke relevantie**
  1. **Drempel verlagen** en **betere toeleiding** naar gespecialiseerde en langdurige hulp voor CSEM- plegers
  2. **Zorg op maat**: bijdrage aan de gehele hulpverleningsketen en tegemoetkoming aan zorgnood van deze doelgroep
  3. **Preventie** van (online) seksueel kindermisbruik kracht bijzetten

Ter evaluatie

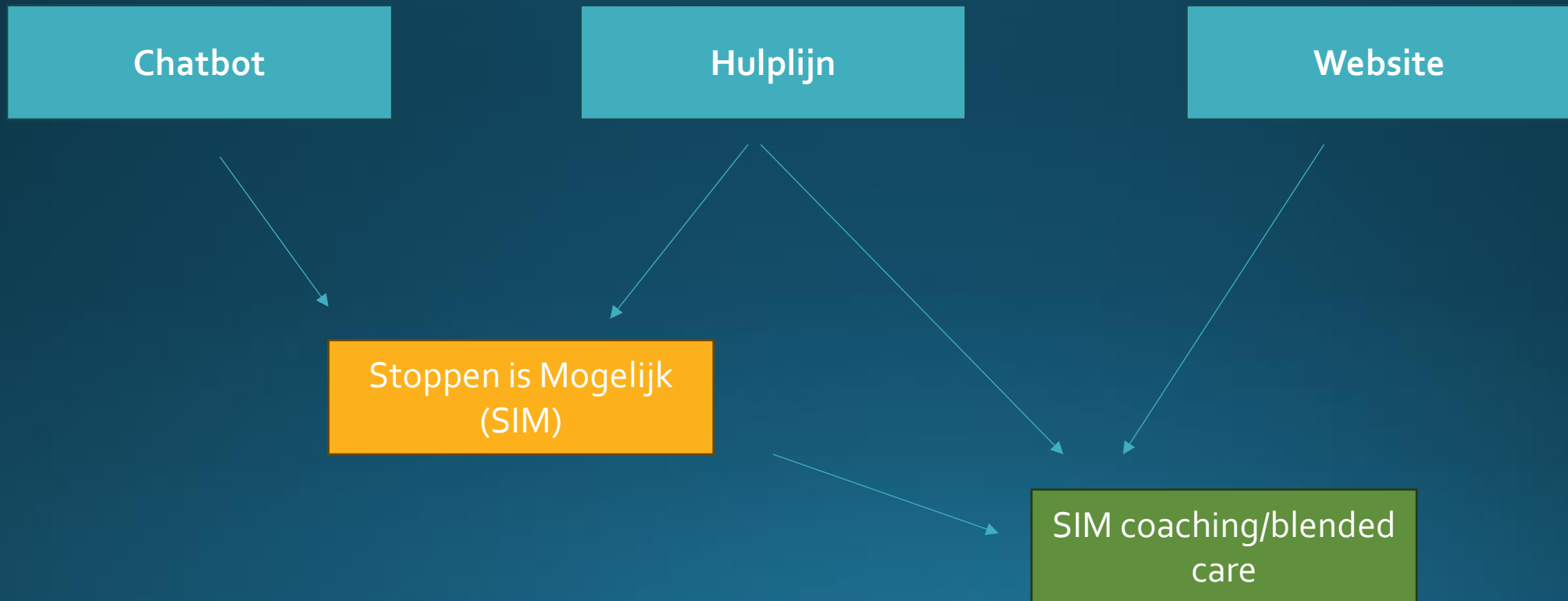
# reThink Chatbot



- Targetten van specifieke zoekacties naar legale pornowebsites met een indicatie voor seksuele interesse in minderjarigen
- Warning message → interactie → SIM/coaching SIN!
- Vernieuwend medium in de hulpverlening in Vlaanderen
- Doel
  - Bewustwording en verlagen van risicovol online gedrag
  - Gedragsspecifieke en betere toeleiding naar SIM, coaching traject en (bijgevolg ook) gespecialiseerde hulpverlening

STOP  
IT NOW!  
0800 200 50  
Bel gratis en anoniem

# Toeleiding blended care





## Blended coaching traject



- Ondersteuning van de online S  
  - Stepped care: digitale 1 op 1-5 door een medewerker aan de hulplijn
  - Max. 3 contactmomenten van 1u
  - Chat (SIT tool) en beeldbellen (Whereby)
  - Geen dossieropbouw
  - Geen therapie!
- Doel
  - Ondersteunen in de duurzame opvolging van uitgereikte handvaten in de SIM-module
  - Motiveren tot gedragsverandering
  - Drempel verlagen naar gepaste hulp op LT

Mogelijkheid tot anonimiteit

# Verloop coaching traject

Ter evaluatie

## 1<sup>e</sup> sessie

- Motivatie voor deelname aan aanbod coaching traject
- Verwachtingen van hulpvrager en medewerker hulplijn
- Zelfbewustzijn!
- Scherp stellen van problematiek en inzicht: *SIM-modules* als leidraad

### Modules

#### Hoe afhankelijk ben ik van het internet?

Dit onderzoek is opgezet om je te helpen bij het monitoren van je internetgebruik. De vragen in deze vragenlijst komen uit de zogenaamde 'Diagnostic Questionnaire', ontworpen door Young (1998).

[Doe de test »](#)



#### Leef ik naar mijn waarden?

Deze vragenlijst is opgezet om je te helpen bij het identificeren van de onderdelen van je leven waar je waarde aan hecht, en om je bewust te maken in hoeverre je het afgelopen jaar hebt geprobeerd naar deze waarden te leven. Het is ontwikkeld door Luciano & Ortega in 2004 en is gebaseerd op onderzoek van Wilson e.a. (2002)

[Start de vragenlijst »](#)



#### 1. Begrijpen waarom

DOELEN ONDERDELEN

In deze module verkrijg je inzicht in:

- Je huidige internetmisbruik

#### 2. Onmiddellijke behoeftebevrediging

DOELEN ONDERDELEN

Deze module geeft je inzicht in:

- Waarom de drang tot onmiddellijke

Deze module kan zeer behulpzaam voor je zijn om je kennis te vergroten. We zullen je oefeningen geven die je kunt gebruiken.

Geef voor onderstaande stellingen aan hoe jij je kennis hierover inschat.  
(1 = zeer weinig inzicht; 2 = enig inzicht; 3 = goed inzicht)

	1	2	3
Ik heb een duidelijk en gedetailleerd inzicht in mijn seksuele gedrag en het internet.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik kan sleutelgebruikers in mijn leven benoemen die eraan hebben bijgedragen dat ik goeddeels strafbaar gedrag ben gaan vertonen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik begrijp hoe ik er voor het eerst toe kwam seksueel misbruikbeelden van minderjarigen te bekijken.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik ben mij bewust van de patronen in mijn internetgebruik en van de momenten waarop ik het sterkst geneigd ben om seksueel misbruikbeelden van minderjarigen te bekijken.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Deze module kan zeer behulpzaam voor je zijn om je kennis te vergroten. We zullen je oefeningen geven die je kunt gebruiken.

De volgende oefening is om na te denken over wanneer je online gaat en over de stemming waarin je op die momenten verkeert. Op de volgende pagina staat een logboek dat je kunt invullen, wat jou kan helpen om na te denken over deze vragen.

2<sup>e</sup>

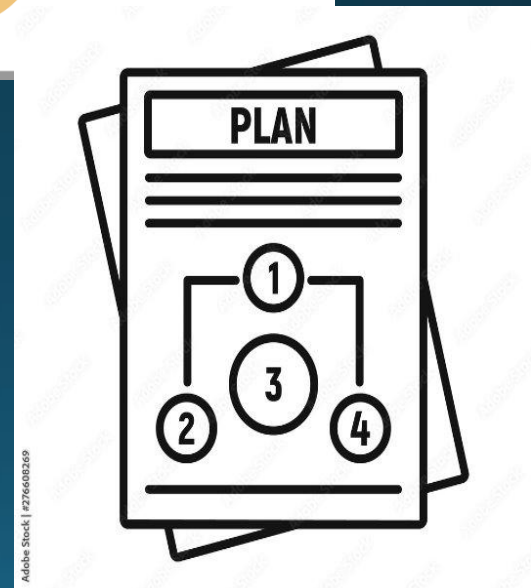
## sessie

- Zorgnoden tijdens het FTF- moment
- Motivationale gespreksvoering
- Psycho-educatie
- Veiligheidsplan
- ...

3<sup>e</sup>

## sessie

- Reflectie vorige sessie en verloop traject
- Evaluatie inhoudelijke vooruitgang en doelstellingen
- Noden in toekomst – het vervolg!
  - Gespecialiseerde hulpverlening
  - Stop it Now!
  - ...



# Maank vrouk

**STOP  
IT NOW!**  
**0800 200 50**  
Bel gratis en anoniem

[www.stopitnow.be](http://www.stopitnow.be)  
[naasten.stopitnow.be](http://naasten.stopitnow.be)

**STOP  
IT NOW!**  
**0800 200 50**  
anoniem voor  
naasten



UNIVERSITAIR  
FORENSISCH  
CENTRUM

[www.ufc.be](http://www.ufc.be)



[ufc@stopitnow.be](mailto:ufc@stopitnow.be) of [vragen@stopitnow.be](mailto:vragen@stopitnow.be)