



# IMPACCT

**Onlinebeslissinghulp voor trauma bij kinderen  
met een vluchtachtergrond**



Opgroeien



Vlaanderen  
is kansrijk opgroeien






## Waarom IMPACCT?

- Hulpverleners hebben beperkte kennis over en ervaring met de doelgroep
    - **handelingsverlegenheid**
  - Normale stressreacties op migratie zijn moeilijk te onderscheiden van psychiatrische problemen
    - **Beperkte preventie en vroegdetectie**
- ➔ **Personen met een vluchtachtergrond krijgen niet (tijdig) de juiste hulp**
- ➔ **Kans op hertraumatisering verhoogt**





## Wat is IMPACCT?

- Een onlinebeslissinghulp die hulpverleners **ondersteunt** bij zorgen over de geestelijke gezondheid van kinderen of gezinnen met een vluchtachtergrond.
  - Hulpverleners krijgen vragen over het kind. Op basis van hun antwoorden formuleert de beslissinghulp **tips en adviezen**.
  - Onderweg leren hulpverleners bij over thema's zoals **migratie, rouw, acculturatie en trauma**.
- 

Hoe oud is het kind?

0-6 jaar

7-13 jaar

Ouder dan 13 jaar

Is het kind langer dan 1 jaar in België?

Ja

Nee

Welke bezorgdheden heb je rond het kind?

Het kind heeft vaak fysieke klachten zoals buikpijn of hoofdpijn.

Het kind gaat niet regelmatig naar school.

Het kind raakt gefrustreerd om schijnbaar kleine dingen.

Het kind gaat vaak in conflict met anderen.

Het kind heeft moeite met in- en/of doorslapen.

Het kind maakt weinig aansluiting met leeftijdsgenoten/ isoleert zich.

Het kind komt droevig over.

Het kind heeft concentratie- of leerproblemen.

Ervaarde het kind daarbovenop het overlijden van een hechtingsfiguur (vb. ouders, broer of zus) en/of is er onduidelijkheid over wat er met een hechtingsfiguur gebeurde (vb. vermist, ontvoerd)?

Ja

Nee

Weet ik niet

Welke tekenen van een zorgwekkende reactie op verlieservaringen zie je bij het kind (gestokt rouwproces)?

Het ongeloof over de onomkeerbaarheid van het verlies blijft.

Er zijn aanhoudende acute emoties (woede, verdriet of angst) en een emotionele nood.

Het verlies blijft maanden/jaren aanvoelen alsof het gisteren plaatsvond.

Het gemis blijft allesbenalend voor wat men denkt, doet en voelt en hindert hierdoor het dagelijkse

Wat is complexe of gestokte rouw?

## Wat is complexe of gestokte rouw?

Complexe of gestokte rouw ontstaat wanneer iemand om welke reden dan ook komt vast te zitten in een periode van rouw. Klachten blijven hierdoor langdurig aanhouden en nemen vaak zelfs toe.

TERUG



## Wat is het doel van IMPACCT?

- Hulpverleners de **signalen van (risico op) trauma leren herkennen**;
- Hulpverleners op de hoogte brengen van **mogelijke cultuursensitieve interventies** bij (risico op) trauma;
- Hulpverleners **kennis helpen verwerven van de effecten van migratie** op de hechting en ontwikkeling van kinderen/gezinnen.

➔ **Betere preventie, detectie en aanpak van trauma**





# BEDANKT!

Tel: 0491391776

Mail: [Benji.jame@uzbrussel.be](mailto:Benji.jame@uzbrussel.be)

Site: [www.solentra.be](http://www.solentra.be)