Vlaanderen
verbeelding werkt

E-mental health: Visie organisaties en implementatie

Eva Van Assche

Congres Onlinehulp voor welzijn en gezondheid
28 maart 2019

https://www.geestelijkgezondvlaanderen.be

Vlaanderen
verbeelding werkt

THOMAS MORE

Interreg North-West Europe eMEN

pulso

E-mental health project

-> Kracht van technologie gebruiken om geestelijke gezondheid te verbeteren

Vlaanderen
verbeelding werkt

Vlaanderen
verbeelding werkt

THOMAS MORE

Interreg North-West Europe eMEN

pulso

Vlaanderen
verbeelding werkt

THOMAS MORE

Interreg North-West Europe eMEN

pulso

Vlaanderen
verbeelding werkt

THOMAS MORE

Interreg North-West Europe eMEN

pulso

Implementatie

Vlaanderen
verbeelding werkt

THOMAS MORE

Interreg North-West Europe eMEN

pulso

Vlaamse implementatiestudie

- PZ en PAAZ (N=66)
- E-mental health toepassing Moodbuster
- Extra bijdrage in de standaardtherapie voor depressie
- Blended

Vlaanderen
verbeelding werkt

THOMAS MORE

Interreg North-West Europe eMEN

pulso

Vlaanderen
verbeelding werkt

THOMAS MORE

Interreg North-West Europe eMEN

pulso

Vlaanderen
verbeelding werkt

THOMAS MORE

Interreg North-West Europe eMEN

pulso

Vlaanderen
verbeelding werkt

THOMAS MORE

Interreg North-West Europe eMEN

pulso

Fase 1
Bevraging organisaties

- Socio-demografische gegevens
- Motivatie voor deelname of niet-deelname
- Eerder gebruik e-mental health toepassingen
- Attitudes tegenover e-mental health toepassingen

Ik ben geïnteresseerd in het gebruik van de Moodbuster applicatie omdat …

	Helemaal niet van toepassing	Enigszins van toepassing	Nogal van toepassing	Sterk van toepassing	Helemaal van toepassing
ik dergelijke apps nuttig vind	o	o	o	o	o
ik denk dat dit nuttig voor het werk van hulpverleners kan zijn	o	o	o	o	o
dergelijke apps makkelijk zijn in gebruik	o	o	o	o	o
ik geloof in de toegevoegde waarde van apps zoals Moodbuster	o	o	o	o	o
ik denk dat er interesse van hulpverleners zal zijn	o	o	o	o	o
ik denk dat er interesse van patiënten zal zijn	o	o	o	o	o

Ik ben niet geïnteresseerd in het gebruik van de Moodbuster applicatie omdat …

	Helemaal niet van toepassing	Enigszins van toepassing	Nogal van toepassing	Sterk van toepassing	Helemaal van toepassing
ik dergelijke apps nuttig vind	o	o	o	o	o
ik denk dat dit nuttig voor het werk van hulpverleners kan zijn	o	o	o	o	o
dergelijke apps makkelijk zijn in gebruik	o	o	o	o	o
ik geloof in de toegevoegde waarde van apps zoals Moodbuster	o	o	o	o	o
ik denk dat er interesse van hulpverleners zal zijn	o	o	o	o	o
ik denk dat er interesse van patiënten zal zijn	o	o	o	o	o

de gepaste middelen aanwezig zijn (vb. wifi, computer)	o	o	o	o	o
er een persoon of dienst is die technische ondersteuning kan bieden	o	o	o	o	o
ik vertrouwen heb in een goede beveiliging van patiëntgegevens	o	o	o	o	o
ik van plan ben om dergelijke apps in de toekomst te gebruiken	o	o	o	o	o
het gebruik van dergelijke apps weinig moeite zal kosten	o	o	o	o	o
ik hiervoor voldoende tijd heb	o	o	o	o	o

Resultaten

- N=66 gecontacteerde PZ en PAAZ
- Ingevulde vragenlijsten
  - → Geïnteresseerde organisaties = 18
  - → Niet-geïnteresseerd = 2
- Telefonisch
  - → Interesse = 7
  - → Geen tijd = 8
  - → Geen interesse = 2
  - → Reorganisatie = 1
  - → Geen geschikte patiëntengroep = 1

Resultaten

- N=66 gecontacteerde PZ en PAAZ
- Ingevulde vragenlijsten
  - → Geïnteresseerde organisaties = 19
  - → Niet-geïnteresseerd = 1
- Telefonisch
  - → Interesse = 7
  - → Geen tijd = 8
  - → Geen interesse = 2
  - → Reorganisatie = 1
  - → Geen geschikte patiëntengroep = 1

Antwoorden van
59% vd organisaties

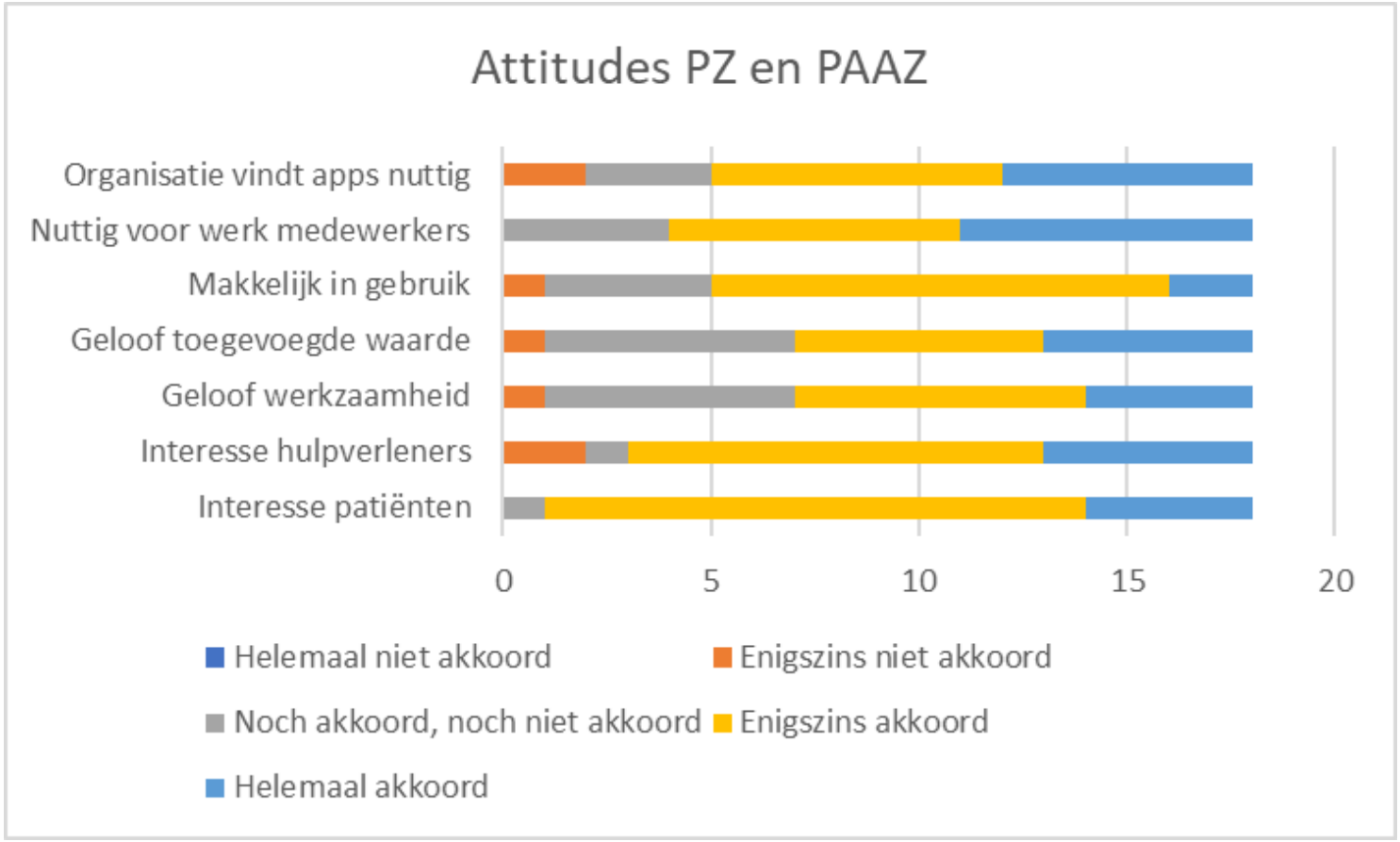
Resultaten geïnteresseerden
Socio-demografisch - motivatie

- Respondenten:
  → Afdelingshoofden, psychiaters, psychologen, medische diensthoofden, etc.

- 56% heeft geen eerdere ervaring met e-mental health

- Redenen interesse deelname:
  → Besef belang online hulp in de toekomst
  → Continuïteit van zorg na opname in PAAZ of PZ
  → Willen ervaring opdoen
  → Behandelmogelijkheden uitbreiden

Resultaten geïnteresseerden Attitudemeting



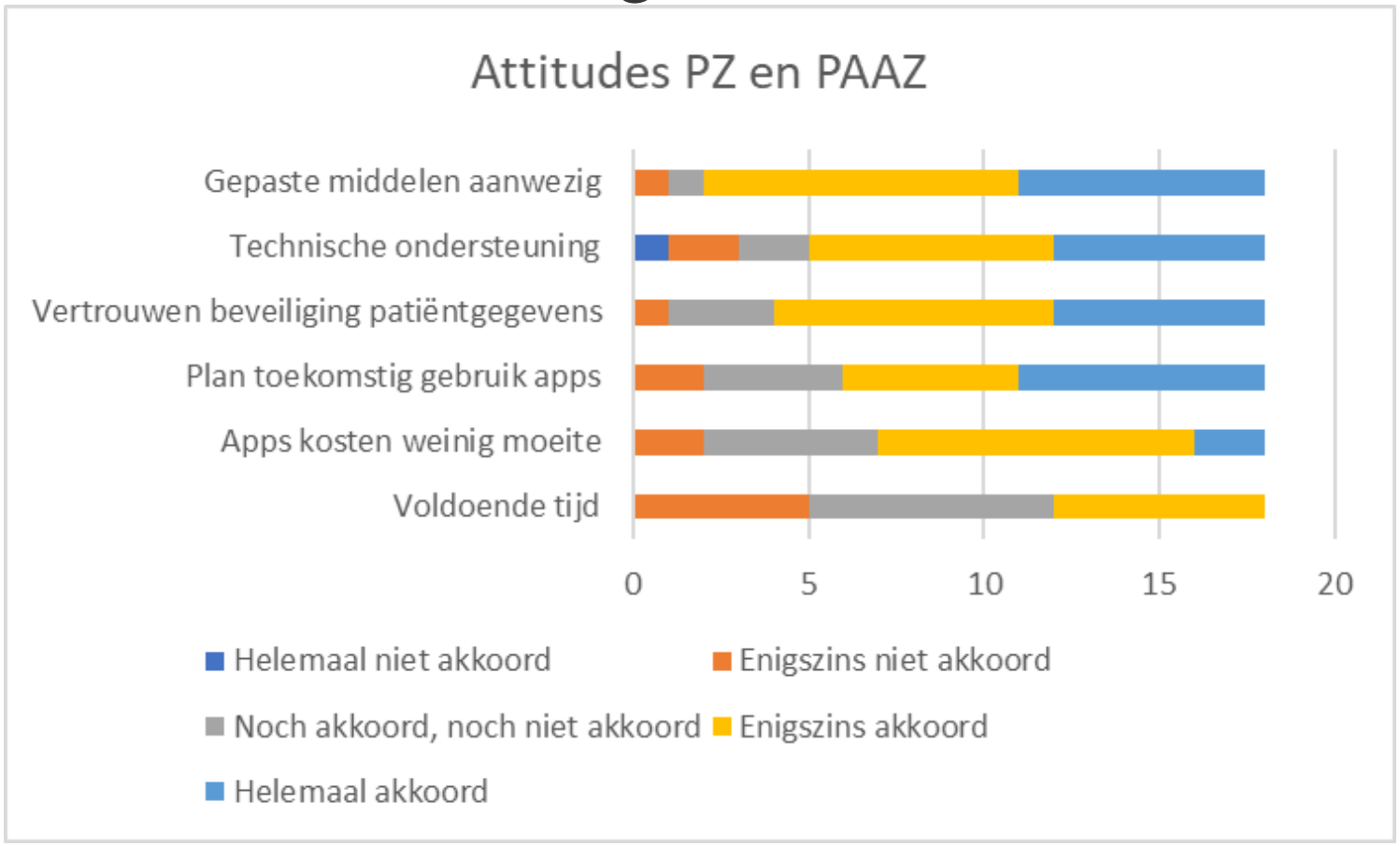
Vlaanderen
verbeelding werkt

THOMAS MORE

Interreg North-West Europe eMEN

pulso

Resultaten geïnteresseerden Attitudemeting



Vlaanderen
verbeelding werkt

THOMAS MORE

Interreg North-West Europe eMEN

pulso

Conclusies bevraging organisaties

- Moeilijk proces
- Voorlopig 39 antwoorden van 66 gecontacteerden

- Toch veel geïnteresseerden (25)

- Slechts 4 niet geïnteresseerd

- Geen tijd (8)

- Verder contact proberen opnemen/houden met 27 resterende organisaties

Vlaanderen
verbeelding werkt

THOMAS MORE

Interreg North-West Europe eMEN

pulso

Fase 2
Implementatie

- Selectie 2 PZ en 2 PAAZ
- Implementatie Moodbuster in blended setting
- Periode sept-dec 2019

Vlaanderen
verbeelding werkt

THOMAS MORE

Interreg North-West Europe eMEN

pulso

PROCEDURE VOOR HULPVERLENER

Informatiesessie

Beslissing deelname of niet-deelname

Vlaanderen
verbeelding werkt

THOMAS MORE

Interreg North-West Europe eMEN

pulso

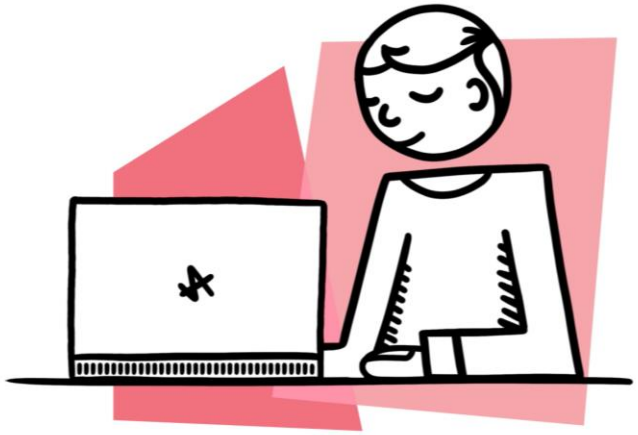
WEIGERING DEELNAME

Socio-demografisch
Redenen weigering deelname

DEELNAME

Socio-demografisch
Redenen deelname
Evaluatie gebruik Moodbuster
Tevredenheid Moodbuster
Bruikbaarheid Moodbuster
Acceptance and use of Technology (UTAUT)

PROCEDURE VOOR PATIENT



Vraag tot deelname door hulpverlener

Depressieve patiënten

Hulpverlener geeft informatie over de studie en Moodbuster

Beslissing deelname of niet - deelname

Vlaanderen
verbeelding werkt

Project lead
Oyono Vlijter (ARQ, Netherlands)

Partner landen
UK, Ierland, Frankrijk, Nederland, Duitsland

Belgische partners
Thomas More TP
Thomas More Mobilab
Pulso

Vlaanderen
verbeelding werkt

Interesse? Vragen? Contacteer ons!

Vlaanderen
verbeelding werkt

EVA.VANASSCHE@THOMASMORE.BE

EMEN@PULSO-EUROPE.EU