

OnlinePsyHulp

ONLINE PSYCHISCHE HULP
bij depressie, angst, middelengebruik en gokken

VOOR HULPZOEKERS

VOOR ORGANISATIES

OPH

- ✓ **Verstaving** (Alcohol-, Drug-, Cannabis- & Gokhulp)
- ✓ **Depressie**hulp (& verwante klachten), perinatale problemen
- ✓ **Angst**hulp (vanaf maart 2023)
- ✓ OnlinePsyHulp-**jongeren** 16-23 jaar (in de loop van 2023)

5 ingangen

- ✓ **Informatie** gedeelte: publiek toegankelijk
- ✓ **Online zelfhulp**
- ✓ **Online begeleiding** rechtstreeks via chat (& beeldbellen)
- ✓ **Blended begeleiding**
- ✓ Online begeleiding via verwijzing door **0^{de}/1^{ste} lijn**

Onderzoek bij OPH

Depressiehulp

- Patrick Luyten KCE studie (5 jaar). Lopend.
RCT: vergelijking blended vs. f2f + vergelijking CGT vs. DIT
- Thomas More (Fien Buelens, Tom Van Daele,...)
Real-life studie gebruik van zelfhulp, online begeleiding & blended
Binnenkort publicatie bij Internet Interventions
- Gepland RCT onderzoek (2023) bij zelfhulp perinatale depressie & angst
 - RUGent: outcome gebruik zelfhulp vs. TAU
 - Gasthuisberg Leuven: vergelijking zelfhulp vs. 5 f2f gesprekken

Alcoholhulp

- HA geneeskunde KULeuven (Ans Vangrunderbeek, Ann Raveel,...)
Real-life studie: online zelfhulp vs. online begeleiding
gepubliceerd Internet Interventions, [meer info](#)



- Herwig Claeys
- herwig.claeys@onlinepsyhulp.be
- <https://www.onlinepsyhulp.be>
- LinkedIn:
<https://www.linkedin.com/company/onlinepsyhulp/>
<https://www.linkedin.com/in/herwigclaeys/>