

FamilieLink

Marlies Wintmolders
Prof. Dr. Guy Bosmans
Dr. Tom Van Daele

Gehechtheid

Gehechtheid = mate van vertrouwen in zorg (Bowlby, 1969)

Veilige gehechtheid als buffer



Steunzoekend gedrag → buffer!

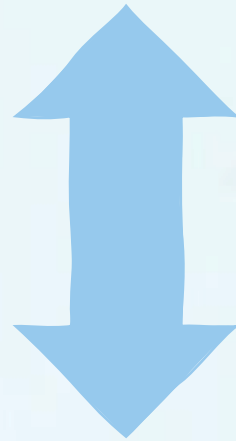


Geen steunzoekend gedrag → kwetsbaar!

FamilieLink

ABFT (Diamond et al., 2013) = herstellen van vertrouwensbreuken

- tijdsintensief
- duur
- hoge drempel



FamilieLink = bevorderen & versterken van veilige gehechtheidsrelatie om escalatie & vertrouwensbreuken te voorkomen

FamilieLink

Blended aanpak: online platform met offline ondersteuning,
gericht op preventie en de eerstelijns hulpverlening

3 online modules + 4 gesprekken met een hulpverlener

1. De onzekere cyclus (Kobak & Bosmans, 2019)
2. Mijn onzekere cyclus (+ bewust ouderschap)
3. Nieuwe vaardigheden en handvatten

STAP 1

De onzekere cyclus

In deze module zal je de onzekere cyclus van naderbij bestuderen. Je zal leren hoe miscommunicatie kan leiden tot strubbelingen in de relatie met je kind.

[Bekijk oefening →](#)

STAP 2

Mijn onzekere cyclus

Met de kennis die je nu bezit over de onzekere cyclus zal je in deze module a.d.h.v. getuigenissen en vragen inzicht krijgen in de dynamiek die er speelt tussen jou en je kind.

[Bekijk oefening →](#)

STAP 3

Nieuwe vaardigheden en handvatten

In deze module leer je op een andere manier in contact gaan met je kind.

[Bekijk oefening →](#)



Dagboek bijhouden

Gedurende 7 opeenvolgende dagen zal je gevraagd worden om het verloop van verschillende delen van de dag te beoordelen. Zo heb je na één week een overzicht van de goede en minder goede momenten samen.

[Naar dagboek →](#)

Onderzoeksvragen

1. Is FamilieLink een hulpmiddel om de gehechtheidsrelatie tussen ouder en kind te bevorderen?
2. Welke kind- en ouderprofielen zijn gebaat?
3. Is een extra module over bewust ouderschap een meerwaarde?
4. Hoe beoordelen gebruikers FamilieLink?

Interesse?



www.familielink.be
familielink@kuleuven.be



KU LEUVEN



Referenties

Bowlby, J. (1969). *Attachment and Loss*. (Vol. 1). Basic Books.

Diamond, G. S., Diamond, G. M., & Levy, S. A. (2014). *Attachment-based family therapy for depressed adolescents*. American Psychological Association.

Kobak, R., & Bosmans, G. (2019). Attachment and psychopathology: A dynamic model of the insecure cycle. *Current Opinion in Psychology*, 25, 76–80.