

## HOOG GRAS

Oh jee, we komen bij lang wuivend gras. We kunnen er niet bovenover. We kunnen er niet onderdoor. Oh nee, we moeten er wel doorheen.

Beweging : Zwieperdezwiep! Zwieperdezwiep!  
Zwieperdezwiep! (met armen zwaaien door gras)

Opdracht : Het gras kriebelt aan jullie tenen..! Hinkel totdat je aan de overkant bent.

## DE DIEPE RIVIER

O jee! We komen bij een rivier! Een diepe, koude, rivier. We kunnen er niet bovenover. We kunnen er niet onderdoor. O nee! We moeten er wel dwars doorheen!

Beweging: Plenserdeplons! Plenserdeplons!  
Plenserdeplons! (met handen op de billen kletsen zoals het geluid van plensende water)

Opdracht: Het water staat super hoog! We moeten zwemmen. Maak zwembewegingen met je armen tot je aan de overkant bent.

## VEEL MODDER

O jee! We komen aan modder! Dikke vieze modder. We kunnen er niet bovenover. We kunnen er niet onderdoor. O nee! We moeten er wel dwars doorheen!

Beweging: Flapperdeflop! Flapperdeflop! Flapperdeflop!  
(met voeten stampen in de modder)

Opdracht: Trek je schoenen uit, houd ze boven je hoofd en loop naar de overkant. Bij elke stap trek je je knieën heel hoog op.

## HET DONKERE BOS

O jee! We komen bij een bos. Een diep, donker bos. We kunnen er niet bovenover. We kunnen er niet onderdoor. O nee! We moeten er wel dwars doorheen!

Beweging: Struikeldestruik! Struikeldestruik!  
Struikeldestruik! (op handen en knieën door de struiken kruipen)

Maak jezelf heel lang. Je bent een boom. Loop zoals een langzame boom naar de overkant.

## EEN IJSKOUDE SNEEUWSTORM

O jee! We komen bij een sneeuwstorm! Een jagende, zwiepende sneeuwstorm. We kunnen er niet bovenover. We kunnen er niet onderdoor. O nee! We moeten er wel dwars doorheen!

Beweging: Loeierdeloei! Loeierdeloei! Loeierdeloei! (met handen op het hoofd stappen door de storm)

Opdracht: Het is superkoud! We moeten goed bewegen om warm te blijven. Spring en beweeg met je armen tot je aan de overkant bent.