



#hartonderderiem

Pedagogische begeleiding & Don Bosco Vorming en Animatie

Iemand een hart onder de riem steken. In deze uitdrukking is het hart de figuurlijke zetel van onze moed. En dat is zeker iets wat ieder van ons in deze dagen al vaak aan een ander heeft toegewenst. Houd moed. Alles komt goed.

Met onze actie #hartonderderiem voorzien we jullie van wat inspiratie, reiken we een paar vitaminen aan en willen we jullie vooral nabij zijn. Een duwtje in de rug, een opkikker, een blijk van vertrouwen, een helpende hand...

Beste leerkracht,

De mens mag uit zijn winterslaap komen. We mogen ons stilaan buiten ons kot begeven en elkaar opzoeken. De werkzaamheden kunnen ten dele hervat worden, de toekomst ziet er rooskleurig uit. Hopelijk komen we er met de schrik vanaf.

Het zal je ook wel al opgevallen zijn dat niet alleen de mensheid wakker geworden is. Ondertussen is de natuur in volle bloei en valt er heel wat te beleven in het groen rondom onze huizen en scholen. Door de warme lentedagen en de vele filmpjes die we konden bekijken over wilde dieren die zich in onze steden wagen lijkt het wel of de natuur deugd heeft gehad aan onze winterslaap. Wat een veerkracht en scheppend vermogen heeft onze wereldbol toch. Het kan zeker geen kwaad van de schoonheid hiervan even te laten doordringen en te beseffen dat wij, als we wat meer zorg zouden dragen, gewoon kunnen meesurfen op haar veerkracht.

Als de zon de wereld
Met haar stralen raakt
Landschappen beroerd

En de schaduw
Met z'n motieven
De grond versiert

De wereld opsplitsend
In donker en licht

Zonder dat het goed
Of slecht is

M

www.laviedemar.nl

Mag ik buiten spelen?

MIJN HOOFD ZIT VOL GEDACHTEN
VOL GELUIDEN, GEUREN, KLEUREN
IK KAN NIET LANGER WACHTEN
WIL NAAR BUITEN DOOR DIE DEUREN

IK WIL VLIEGEN, SPRINGEN, SPELEN
FANTASEREN EN BEWEGEN
AL MIJN IDEEËN DELEN
EN RENNEN IN DE REGEN

IK WIL DE AARDE BESTUDEREN
MET ONBEDEKTE HANDEN
EN IN PLAATS VAN WOORDJES LEREN
WIL IK REIZEN DOOR ALLE LANDEN

MAAR JUF WIL DAT IK STIL ZIT
MET MIJN HANDEN OP MIJN SCHOOT
IK KAN HET NIET EN VAL..
IK SCHAAM ME EN WORD ROOD

JUF DIE SCHRIKT ERVAN
ZE TROOST ME EN ZE ZEGT:
"KOM, WE GAAN NAAR BUITEN
WANT VAN BUITEN SPELEN LEER JE ECHT"

ZE PAKT MIJN HAND EN WENKT
DE HELE KLAS MAG MEE
WE GAAN VANMIDDAG SPELEN
OP BLOTE VOETEN BIJ DE ZEE

@CAROLADEKONING.NL

- Kinderen hebben de voorbije tijd best wel veel binnen gezeten. Probeer afwisselend activiteiten buiten te organiseren.
- Maak gebruik van de groene omgeving in of buiten de school. Kan je ze nog groener of schoner maken samen met de kinderen?
- Hoe kunnen we meer aandacht besteden aan lokale handel, verpakkingen, verplaatsingen beperken, alternatieve energiebronnen, enz. kortom, allerhande initiatieven in verband met duurzaamheid om de veerkracht van onze wereldbol te versterken.

Aan de slag



Maak je eigen blotenvoetenpad met de klas, met dingen uit de natuur

Maak een natuurboom met ervaringen samen met de kinderen. Ieder kind tekent of schrijft in een blaadje over een leuke plek of ervaring in de natuur.

Je kan de kindjes van je klas een tekening laten maken over wat er volgens hen allemaal leeft in de zee, in de lucht, op het land en in de bergen. Vervolgens kan je deze tekeningen aan elkaar kleven. Zo krijg je een hele grote of net hele lange poster waarop je vanalles kan ontdekken. En als je die poster op een zichtbare plek hangt kan de hele school meegenieten!



 [Love Generation](#)

[Een zaadje](#)

Aan de slag

Maak samen met de klas een montage met natuurbeelden dichtbij en wereldwijd.
Hoe krijgen mensen meer oog voor het kleine?
Hoe zoeken ze de natuur op om te sporten, stil te vallen, te mediteren?
Hoe zet het mensen aan tot engagement voor een duurzamere wereld?

Zoek ook nu de natuur op. Geef buiten les. Ga op zoek naar de [trage wegen](#) rondom de school.



Vind nog meer inspiratie op de [padlet](#) of [de website](#) (onder projecten) of [bezorg ons](#) de jouwe om anderen te inspireren!

