



#hartonderderiem

Pedagogische begeleiding & Don Bosco Vorming en Animatie

Iemand een hart onder de riem steken. In deze uitdrukking is het hart de figuurlijke zetel van onze moed. En dat is zeker iets wat ieder van ons in deze dagen al vaak aan een ander heeft toegewenst. Houd moed. Alles komt goed.

Met onze actie #hartonderderiem voorzien we jullie van wat inspiratie, reiken we een paar vitaminen aan en willen we jullie vooral nabij zijn. Een duwtje in de rug, een opkikker, een blijk van vertrouwen, een helpende hand...

Beste leerkracht,

Het zijn rare tijden, het coronavirus houdt het hele land en eigenlijk ook de rest van de wereld in haar greep. Nagenoeg iedereen moest bijna van de ene dag op de andere z'n gewone leventje laten vallen en thuisblijven. Dat leek op het eerste zicht zo kwaad nog niet maar we kunnen ondertussen allemaal getuigen dat 'kamp thuis' toch niet zomaar vakantie was en heel wat uitdagingen met zich meebracht. En lang niet iedereen kon thuisblijven. Er zijn heel wat mensen die onze maatschappij draaiende hielden. In de eerste plaats denken we dan aan mensen in de zorg. Er zijn natuurlijk ook mensen die door het virus getroffen worden, rechtstreeks of bij familie, vrienden en kennissen. Dat kleurt de beleving nog helemaal anders in. Dan komt er echte angst en zorg bij kijken. En waar slachtoffers vallen komt ook verdriet. Kortom, we zijn allemaal op de een of andere manier getroffen door het virus. We hebben allemaal veel gedacht, gevoeld en beleefd. En vooraleer het gewone leventje terug zijn gang gaat komen we best voldoende tegemoet aan de nood om het beleefde eens uit te wisselen en te delen met elkaar. De nood om het een en het ander met zorg een plaats te geven. De nood aan betekenisgeving.

Geen zorgen lieve kind

Geen zorgen lieve kind
morgen waait de wind
een beetje anders dan vandaag.

En ik snap je vraag,
ik weet het.
Ik vergeet het
ook wel eens.

Maar telkens weer,
onweer, rotweer, weer en wind,
waait elke storm voorbij.
Tot dan kruip je gewoon bij mij.

Geen zorgen lieve kind.

Y.Z.



- Op de website van 'Onderwijs Vlaanderen' staat een [kort artikeltje met 5 eenvoudige tips](#) over hoe je met kinderen kan spreken over het coronavirus.
- Uiteraard is het als school belangrijk je met zorg te ontfermen over het welbevinden van de kinderen (en hun ouders). Vele leerkrachten werken zich dan ook extra uit de naad om in deze speciale tijden een aanbod op maat te voorzien. Maar het is ook belangrijk, als leerkracht, goed voor jezelf en elkaar te zorgen. Het team verdient ook wat aandacht. Neem gerust een kijkje in de ['portfolio welbevinden'](#) voor wat tips en tricks over vit  mientjes voor het team. Veel succes!

Aan de slag

Een nieuwe start vraagt om een klasgesprek. Maar omdat het nu erg belangrijk is om de verschillende perspectieven en belevingen van alle leerlingen te kunnen beluisteren is een pro-actieve cirkel (om de beurt aan het woord) erg aangewezen.

Om het gesprek zinvol op te bouwen is het handig van in stappen te werken waarbij je telkens een ander aspect van het thema behandelt (deze stappen komen overeen met die van verbindend communiceren):

1. Waarneming: ik zag/hoorde/rook/voelde ...
2. Gevoel: ik voelde me ...
3. Behoeft: ik heb nu deugd van ...
4. Verzoek: ik wens dat ...



[We zullen doorgaan](#)

Een klassieker vertaald naar vandaag



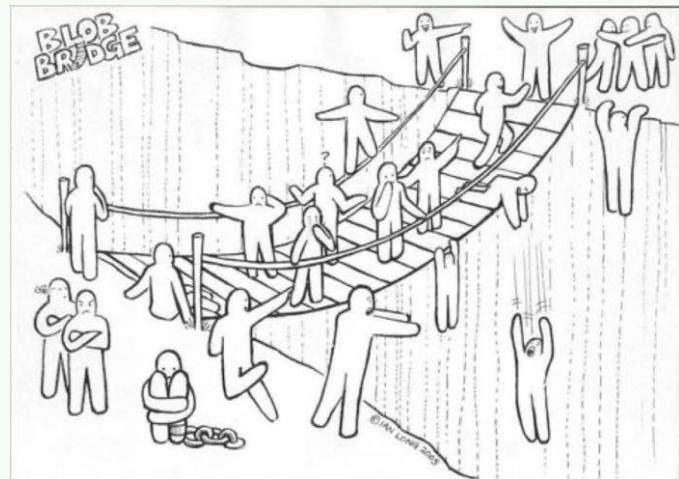
[Welkom](#)

Tourist LeMC begrijpt ons



[Laat de heropstart een feest zijn](#)

School is meer dan leerinhouden alleen



De 'blob bridge'
Wie was jij de afgelopen weken?



Vind nog meer inspiratie op de [padlet](#) of [de website](#) (onder projecten) of [bezorg ons](#) de jouwe om anderen te inspireren!

