



## #hartonderderiem

Pedagogische begeleiding & Don Bosco Vorming en Animatie

*Iemand een hart onder de riem steken.* In deze uitdrukking is het hart de figuurlijke zetel van onze moed. En dat is zeker iets wat ieder van ons in deze dagen al vaak aan een ander heeft toegewenst. Houd moed. Alles komt goed.

Met onze actie #hartonderderiem voorzien we jullie van wat inspiratie, reiken we een paar vitaminen aan en willen we jullie vooral nabij zijn. Een duwtje in de rug, een opkikker, een blijk van vertrouwen, een helpende hand...

Beste leerkracht,

Het is ons gelukt, we zijn (er) doorgegaan! De meeste kinderen mogen terug naar school. Het einde van de maatregelen komt stilaan in zicht. We mogen ons gerust even op de schouders kloppen, we zijn goed in ons kot gebleven, ook al was dat niet altijd even makkelijk.

Dat kotblijven was voor niemand evident maar er zijn mensen voor wie het extra zwaar was. Alleenstaanden, ouderen, kinderen met moeilijke thuissituaties, mensen met beperkte digitale mogelijkheden, grote gezinnen in krappe ruimtes, enz. zijn extra hard getroffen en zullen het de komende periode ook nog steeds moeilijk hebben om bij te benen. Laten we in de geest van een echte Don Bosco school niet enkel een pluim geven aan zij die flink waren maar ook oog en begrip hebben voor diegenen die het kwaad hadden.

~~SOCIAL DISTANCING~~  
PHYSICAL DISTANCING  
+ SOCIAL SOLIDARITY

### Bidden voor anderen

Jezus, ik wil bidden  
voor de mensen die het moeilijk hebben.

Voor arme mensen.  
Voor de zieken.  
Voor mensen die verdriet hebben.  
Kun jij, Jezus, aan andere mensen vragen  
om te willen helpen?  
Jij kunt dat.  
Ik weet het.

Soms denk ik dat jij me ook wat vraagt.  
Nee, ik hoor je niet.  
Maar in mijn hart voel ik dan dat ik moet helpen.  
Dat ik lief moet zijn.

Ik dank je voor dit gevoel.  
Klop maar bij me aan, Jezus.  
Dan word ik iemand zoals jij het wilt.



- Ieder kind is een ster: maak voor ieder kind van de school een ster en maak er een 'Walk of Fame' mee op de speelplaats.
- Vraag aan ieder kind om een echt wiel, een tandwiel (of een afbeelding van een wiel of een tandwiel) mee te brengen naar school. Bevestig de wielen van de kinderen samen op een groot paneel met hun foto's en namen erbij. Zo ontstaat er een denkbeeldige machine waarbij ieder onderdeelje meetelt.
- Deel medailles uit aan de kinderen voor wat ze de voorbije week goed gedaan hebben: waar zijn ze trots op? Waar zijn leerkrachten bij zichzelf trots over?

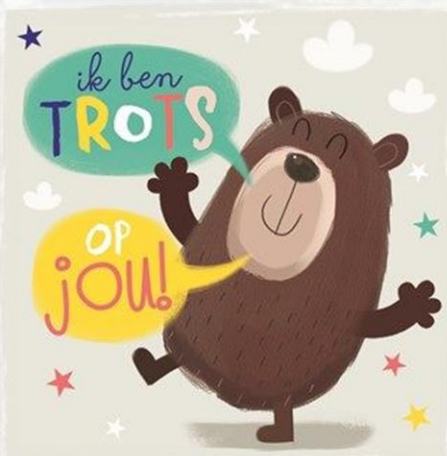
## Aan de slag

Maak tekeningen met de klas voor bewoners van het rusthuis.

Werk met een buddy systeem zorg dat ieder kind een partner heeft om voor te zorgen bij de heropstart. Deze kinderen houden nauw contact met elkaar. Doe partneroefeningen en laat hen samenwerken en uitwisselen per twee. Zo werk je preventief aan verbondenheid als er een nieuwe lockdown zou komen.

Wensen schrijven of tekenen: wat wil je iemand graag wensen?

Verzamel de wensen in een wensen-pot. Ieder kind mag er nadien een wens uit nemen voor zichzelf.



[Zelfvertrouwen en zorg voor elkaar](#)

Je kan het!



[Samen sterk](#)

De kracht van kinderen

Vind nog meer inspiratie op de [padlet](#) of [de website](#) (onder projecten) of [bezorg ons](#) de jouwe om anderen te inspireren!

