

NATUUR



#hartonderderiem

Pedagogische begeleiding & Don Bosco Vorming en Animatie

Iemand een hart onder de riem steken. In deze uitdrukking is het hart de figuurlijke zetel van onze moed. En dat is zeker iets wat ieder van ons in deze dagen al vaak aan een ander heeft toegewenst. Houd moed. Alles komt goed.

Met onze actie #hartonderderiem voorzien we jullie van wat inspiratie, reiken we een paar vitamines aan en willen we jullie vooral nabij zijn. Een duwtje in de rug, een opkikker, een blijk van vertrouwen, een helpende hand...



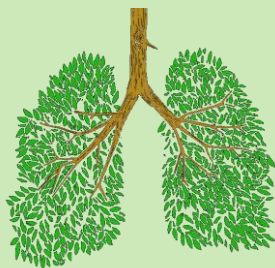
De lente breekt los.

De mens zit thuis.

De planeet herademt.

De mens herademt.

Zuurstof, een kostbaar goed



In deze gezondheids crisis zijn we ons eens te meer bewust van het belang van zuurstof. Ook de natuur herademt. In Venetië kleurt het water van de kanalen blauw, en de lucht boven delen van China is voor het eerst in jaren opgeklaard.

Aan de schonere lucht en het heldere water zie je nu hoe snel de natuur zich herstelt als er minder fossiele activiteit is ... en wat het effect van onze uitstoot is.

Samen op deze aardbol




Tegelijk maakt de natuur ons kristalhelder duidelijk welke impact de mens heeft en klinkt het appèl des te luider om te blijven werken aan een duurzame wereld. Zo'n dipje van een jaar om te herademen, dat stelt niet zoveel voor. De vraag is dus niet wat er nu gebeurt, maar wat er gebeurt ná deze crisis. Kan de natuur zich blijven herstellen, of hebben we de wereld, wanneer de crisis voorbij is, net zo snel weer vervuild? Leren wij uit deze crisis?


Heelmeester




We zoeken massaal de natuur om even uit ons kot te zijn. We ervaren de voordelen die de natuur ons biedt: zuurstof, frisse lucht, vrijheid, stilte, bezinning, ontmoeting, een gevoel van verbondenheid met de wereld waarin we leven. We ontdekken de natuur dicht bij huis weer helemaal opnieuw. Als heilvolle plaats voor lijf, hart, geest en longen. Er schuilt iets oneindig helend in de herhaalde refrains van de natuur: de zekerheid dat na de nacht de dageraad komt en na de winter lente.

- ✓ [Het Zonnelied](#) 
- ✓ [De aarde in pauzestand](#)
- ✓ [Liefde in tijden van corona](#)



- ✓ [Eels, I like birds](#) 
- ✓ [Michael Jackson, Earth song](#)
- ✓ [Coldplay, Up & Up](#)

- ✓ [Dieren Baas](#) 
- ✓ [Schone lucht](#)
- ✓ [De eerste lente](#)
- ✓ [De legende van de Krabvuurtoren](#)



Aan de slag

Maak samen met de klas een montage met natuurbeelden dichtbij en wereldwijd.
Hoe krijgen mensen meer oog voor het kleine?
Hoe zoeken ze de natuur op om te sporten, stil te vallen, te mediteren?
Hoe zet het mensen aan tot engagement voor een duurzamere wereld?

Zoek ook nu de natuur op. Geef buiten les. Ga op zoek naar de [trage wegen](#) rondom de school.

Vind nog meer inspiratie op [onze website](#) (onder projecten) of [bezorg ons](#) de jouwe zodat je er anderen mee kan inspireren!

