

VERLIES & WINST



#hartonderderiem

Pedagogische begeleiding & Don Bosco Vorming en Animatie

Iemand een hart onder de riem steken. In deze uitdrukking is het hart de figuurlijke zetel van onze moed. En dat is zeker iets wat ieder van ons in deze dagen al vaak aan een ander heeft toegewenst. Houd moed. Alles komt goed.

Met onze actie #hartonderderiem voorzien we jullie van wat inspiratie, reiken we een paar vitamines aan en willen we jullie vooral nabij zijn. Een duwtje in de rug, een opkikker, een blijk van vertrouwen, een helpende hand...

Afgelaste schoolreizen en opgedeelde klassen. Vrienden die familieleden verloren en mensen die zonder werk vallen. Wekenlang in ons kot en enkel online contact met vrienden. Gesloten grenzen en eng nieuws. Terug naar school, maar niet allemaal samen. Het is niet eenvoudig, het is zelfs heel erg moeilijk soms.

Dit is een tijd van verlies. En toch heeft elk nadeel ook altijd zijn voordeel. We hebben ook dingen te winnen. Dankbaarheid. Solidariteit. Een kans om onze kijk op het leven te resetten...



Alles heeft zijn tijd vrij naar het boek Prediker

Weet je,
alles heeft zijn tijd.
Niets gebeurt zomaar,
alles gebeurt op zijn eigen tijd.

Als mens word je geboren en gaat eens weer dood
en daar tussenin
leef je, groei je, ben je steeds aan het wórdén:
In zonlicht en schaduw,
bij dag en bij nacht,
word je steeds meer mens.
En daarbij heeft alles zijn eigen tijd:

Er is een tijd van krijgen en een tijd van geven.
Er is een tijd dat je zaadjes in de grond stopt
en een tijd dat je bloemen kunt plukken.
Er is een tijd dat je luchtkastelen bouwt
en een tijd dat je ze afbreekt voor iets nieuws.
Er is een tijd dat je lacht,
maar soms moet je ook huilen.
Er is een tijd dat je danst
en een tijd dat je stampvoet.

Soms voel je je ziek
en dan voel je je beter.
Soms wil je niets zeggen,
dan praat je honderduit.
Soms zet je je schrap,
dan laat je je gaan.
Nu eens barst je van woede
en dan maak je het weer goed.

Er is een tijd van knuffelen
en een tijd van met rust laten.
Er is een tijd van zoeken
en een tijd van vinden.
Soms ben je boos op iemand,
dan houd je er weer zielsveel van.
Zo is er ook oorlog
en dan weer de vrede.
Er zijn tijden dat je iets kapot maakt
en er zijn tijden dat je kunt heelmaken.
Er zijn tijden van begroeten
en tijden van afscheid nemen.

En alles heeft zin in een mensenleven,
het is altijd weer nemen en dan weer geven,
zoals de zee met zijn eb en vloed,
als zomer en winter, warmte en kou,
leven en dood en toch weer leven!
Het geheim van de schepping
gebeurt ook in jou,
als een adem,
– adem in – adem uit –
Het is de Schepper zelf
die in jou ademt
en alles draagt en behoedt.
Niets gaat verloren.
Wees maar gerust nu,
alles komt goed.



Teksten

- ✓ And the people stayed home ...
Een gedicht over perspectieven
- ✓ Het was het jaar 2020
Een hertaling van het bovenstaande gedicht



Filmpjes

- ✓ De grote realisatie
Over de stille hoop dat we allemaal de voorkeur zullen geven aan een wereld die we (opnieuw) vinden dan aan de wereld die we achter laten
- ✓ The power of letters
Wat we verliezen én winnen in deze vreemde tijden

Verlies

Verlies in tijden van corona

Er is heel wat te vinden rond rouwverwerking, hieronder een aantal interessante links.

- ✓ Laat rouwverwerking al beginnen in je kot
- ✓ 'Nu jij er niet meer bent' (Rouwen met kinderen en jongeren)
- ✓ Missing You
- ✓ Rouwkost
- ✓ Eerstetroost
- ✓ Postkantoor
- ✓ Verlies en rouw op school
- ✓ Wijrouwenmee



Muziek

- ✓ Turn, turn, turn
Blijven draaien met The Byrds
- ✓ Dicht bij mij
Bart Peeters kan het zo mooi verwoorden

Vind nog meer inspiratie op [onze website](#) (onder projecten) of [bezorg ons](#) de jouwe zodat je er anderen mee kan inspireren!

