
'Vaar naar het diepe'

(Interactieve) bezinningen voor ieder van ons

Het is belangrijk onszelf te voeden en te 'herbronnen' en dit niet enkel voor anderen te beogen. Deze bezinning nodigt uit tot stilvallen, delen en elkaar te beluisteren om zo tot verdieping te komen.

Uitgeprobeerd op Wepsvergaderingen of overlegmomenten van Don Bosco Vorming & Animatie hebben ze hun deugdelijkheid en haalbaarheid bewezen. We wensen jullie evenveel energie en inspiratie toe.

"Hij stapte in een van de boten, die van Simon was, en vroeg hem een eindje van het land weg te varen; hij ging zitten en gaf de menigte onderricht vanuit de boot. Toen hij was opgehouden boot met spreken, zei hij tegen Simon: 'Vaar naar diep water en gooi jullie netten uit om vis te vangen.' Simon antwoordde: 'Meester, de hele nacht hebben we ons ingespannen en niets gevangen. Maar als u het zegt, zal ik de netten uitwerpen.' En toen ze dat gedaan hadden, zwom er zo'n enorme school vissen in de netten dat die dreigden te scheuren. Ze gebaarden naar de mannen in de andere dat die hen moesten komen helpen; nadat dezen bij hen waren gekomen, vulden ze de beide boten met zo veel vis dat ze bijna zonken." (Lc5,3-7)

**samen
DON BOSCO
zijn plaats
geven**





2. De eik en de eikel

Concrete informatie

Benodigheden	Document per deelnemer (zie bijlage) – kleurpotloden – schrijfgerei – inkledingsmateriaal (eikels, takken, ...)
Accommodatie	Binnen, aan tafel Buiten (bos)
Duur	30 tot 45 minuten
Groepsgrootte	Max. 10 (met interactie)
Vorbereiding	Materiaal verzamelen

Algemene informatie

- Doelstelling
Stilstaan bij de eigen levensloop – stilstaan bij het eigen levensproject
- Beschrijving
In een eerste stap wordt aan de deelnemers gevraagd een boom te tekenen die symbool staat voor hun leven vandaag. Met aandacht voor de blaadjes, de takken, de stam, de wortels, de grond, ... Na het tekenen krijgt ieder kort de kans iets te vertellen over zijn of haar boom. Een tweede stap begint met het tekstje van Elisabeth Gilbert (zie bijlage). Vanuit de lezing worden de deelnemers uitgedaagd om na te denken over de tweede kracht, hun toekomstige boom. Waar moet/kan/zal jouw boom nog groeien? Na individuele reflectie wordt hierover uitgewisseld met elkaar. Als afronding wordt een fragment uit de tweede brief van Paulus aan de Korinthiërs gelezen.
- Aandachtspunten
Het tekenen van een boom voor zichzelf is niet voor iedere deelnemer even makkelijk. Genoeg voorbeelden geven bij je instructie is belangrijk.
- Variaties
Bij een louter jonger publiek kan je beter vragen om hun toekomstige boom te tekenen i.p.v. hun huidige boom.



Ik moet denken aan iets wat ik ooit heb gelezen,
iets waar zenboeddhisten in geloven.

Zij zeggen dat een eik door twee krachten tegelijk
in het leven wordt geroepen. De ene is natuurlijk de
eikel waarmee het allemaal begint, het zaad dat
de hele belofte en het hele potentieel in zich
draagt, en dat uitgroeit tot een boom. Dat weet
iedereen.

Maar slechts weinigen hebben door dat er ook een
tweede kracht in het spel is: de toekomstige boom
zelf, die zo graag wil bestaan dat hij de eikel tot
leven wekt, de zaailing met verlangen uit de leegte
omhoogtrekt en hem begeleidt bij zijn evolutie van
niets tot volwassenheid.

In dat opzicht, zeggen zenboeddhisten, is het de
eik die de eikel schept waaruit hijzelf wordt
geboren.

Elisabeth Gilbert





Wij allen die met onbedekt gezicht de luister van de Heer aanschouwen, zullen meer en meer door de Geest van de Heer naar de luister van dat beeld worden veranderd.

2 Kor. 3: 1

