



## Ebola (maladie à virus Ebola)

🕒 paru le 16/09/2020 • adapté au contexte belge francophone

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

### De quoi s'agit-il ?

Ebola ou maladie à virus Ebola est une maladie due à un virus, le virus Ebola. Il est surtout présent en Afrique, où il se propage par diverses espèces de chauves-souris, notamment via leurs excréments. Les singes et les antilopes peuvent également être infectés.

L'homme est contaminé en mangeant de la viande provenant de ces animaux infectés. Ensuite, il peut contaminer d'autres personnes par son sang et ses sécrétions corporelles (salive, vomissures, selles, urine, sueur, sperme et sécrétions vaginales). La contamination peut se faire de personne à personne (contamination directe) ou par du matériel souillé par le sang ou les sécrétions (contamination indirecte). La contamination par les éternuements ou la toux (contamination aéroportée) n'a pas été démontrée.

Sur 10 personnes malades, 4 à 9 meurent de la maladie, cela dépend des conditions d'hygiène et de la disponibilité de soins médicaux de qualité.

### Où et à quelle fréquence survient-elle ?

(La maladie à virus) Ebola survient généralement sous la forme d'épidémies, avec quelques dizaines à plusieurs centaines de personnes infectées. En 2014, lors de l'épidémie en Guinée, au Liberia et en Sierra Leone, des milliers de personnes ont été contaminées ; c'était la première fois qu'autant de personnes étaient infectées.

### Comment le reconnaître ?

Après une infection par le virus, on ne tombe pas immédiatement malade. Il faut en moyenne une semaine avant de remarquer les premiers symptômes. C'est ce qu'on appelle la période d'incubation. C'est le temps nécessaire au virus pour se développer dans le corps.

Les premiers symptômes ressemblent à ceux d'une grippe : fièvre, maux de tête et douleurs aux muscles. Des saignements se produisent ensuite à divers endroits du corps à cause de l'inflammation des petits vaisseaux sanguins (« fièvre hémorragique »). À ce stade, la personne ressent également des douleurs au ventre, et a de la diarrhée. Elle doit également vomir. C'est à ce moment-là que la contagiosité est la plus élevée.

L'état de santé se détériore rapidement à cause de la déshydratation. La moitié des malades meurt des suites d'une insuffisance organique (insuffisance rénale, insuffisance cardiaque, insuffisance hépatique, etc.).

### Comment votre médecin va-t-il diagnostiquer la maladie ?

Le médecin pensera à Ebola chez toutes les personnes ayant été exposées au virus. C'est-à-dire les personnes qui ont été dans une région contaminée et ont été en contact avec des cas avérés d'Ebola ou avec du matériel utilisé dans leur traitement et leurs soins.

Chez ceux qui ont eu un contact sexuel non protégé avec une personne ayant contracté Ebola au cours des trois derniers mois, il faudra réaliser un test sanguin pour détecter le virus.

En présence de symptômes, le laboratoire peut effectuer une culture à partir de fluides corporels.

Il faut prendre la température deux fois par jour pendant 21 jours. Si la température atteint 38,6 °C ou plus, l'hospitalisation et le confinement s'imposent.

### Que pouvez-vous faire ?

- Évitez de vous rendre dans une région contaminée.  
Vous trouverez des conseils de voyage sur les sites web de l'Institut de médecine tropicale et du Service public fédéral belge des Affaires étrangères (voir 'En savoir plus ?).
- Si vous avez été dans une région contaminée ou si vous avez eu un contact avec une personne atteinte d'Ebola, dites-le au médecin.
- Si vous ne présentez aucun symptôme, vous devez prendre votre température pendant 21 jours à la maison. Il n'y a pas de raison de vous confiner.
- En revanche, à partir de 38,6 °C, il faut directement aller à l'hôpital en observation car il est possible que vous soyez contaminé.
- Si l'analyse sanguine montre que vous n'êtes pas atteint d'Ebola, vous pourrez rentrer chez vous.

### Que peut faire votre médecin ?

Le médecin mettra deux choses en place : traiter la personne et prévenir la dissémination.

- Il n'existe pas de traitement contre le virus. Le traitement est donc exclusivement là en guise de soutien : empêcher la déshydratation, maintenir les fonctions du cœur, du foie et des reins, assurer l'alimentation par perfusion, etc.
- Le confinement et des mesures d'hygiène strictes (port de vêtements spéciaux, gants, etc.) sont les meilleures consignes à suivre pour éviter la propagation du virus. Les hôpitaux ont conclu des accords mutuels à ce sujet : les cas possibles d'Ebola seront répartis entre plusieurs hôpitaux sélectionnés.

### En savoir plus ?

- [Ebola – Informations pour les citoyens et le professionnels de santé en Belgique](#)

*Vous cherchez une aide plus spécialisée ?*

- [Services médicaux de l'IMT – Institut de médecine tropicale](#)

### Sources

- [www.zorg-en-gezondheid.be](http://www.zorg-en-gezondheid.be) : notamment la rubrique sur les questions fréquentes à propos d'Ebola.
- <https://www.itg.be/E> : pour en savoir plus sur la médecine des voyages.
- [Service public fédéral belge des Affaires étrangères/conseils de voyage](#).