



Tumeurs endocrines rares

🕒 paru le 01/04/2020 • adapté au contexte belge francophone

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

De quoi s'agit-il ?

Le système endocrinien est constitué de glandes qui produisent des hormones (la thyroïde, les glandes surrénales, par exemple). Les tumeurs endocrines sont des masses qui se développent à partir des cellules de ces glandes et peuvent apparaître n'importe où dans le corps. Elles peuvent grossir dans la glande même (tumeur primaire), mais des cellules de la tumeur peuvent aussi se détacher et se déplacer avec le sang pour se nicher ailleurs dans le corps. C'est ce qu'on appelle des métastases. Lorsque la tumeur produit des hormones, on dit qu'elle est « fonctionnelle ». Si ce n'est pas le cas, la tumeur est dite « non fonctionnelle ». On en distingue trois types : les tumeurs neuroendocrines, les tumeurs des glandes surrénales et les tumeurs endocrines multiples.

Quelle est leur fréquence ?

Les tumeurs endocrines sont rares. Les tumeurs neuroendocrines du système gastro-intestinal surviennent chez 8,4 personnes sur 100 000 et celles du pancréas chez 1 sur 100 000. Un individu sur 1000 avec une tension artérielle élevée présente une tumeur des glandes surrénales. Les tumeurs endocrines multiples sont héréditaires et se développent donc presque toujours dans certaines familles.

Comment les reconnaître ?

Les tumeurs neuroendocrines se logent dans le système gastro-intestinal ou le pancréas. Les symptômes peuvent être locaux ou généralisés. Les symptômes locaux comprennent par exemple des maux de ventre, des saignements dans la tumeur avec sueurs et pâleur, de la constipation, etc. Les symptômes généraux proviennent des hormones produites par la tumeur et dépendent du type d'hormones. Ils peuvent comprendre : diarrhée, rougissements, essoufflement, transpiration, problèmes cardiaques, sensation de faim, troubles de la conscience, convulsions, brûlures d'estomac, perte de poids, changement dans le taux de sucre dans le sang (glycémie), etc.

Les tumeurs des glandes surrénales peuvent entraîner de l'hypertension, de [l'ostéoporose](#), une augmentation de la glycémie, des problèmes au niveau de la concentration de sodium dans le sang, etc. Ces plaintes peuvent s'accompagner de maux de tête, de douleurs aux os, de sueurs, d'une altération de l'état de conscience, d'une sensation de soif et d'urines fréquentes.

Les tumeurs endocrines multiples s'installent dans plusieurs glandes simultanément, par exemple dans la thyroïde, les glandes parathyroïdes, les glandes surrénales, le pancréas et les glandes du système gastro-intestinal. Les symptômes sont associés à tous les organes impliqués.

Comment le diagnostic est-il posé ?

Le diagnostic se base sur des analyses de sang et d'urine spécialisées ainsi que sur un CT-scan et un examen d'IRM (qu'on appelle aussi une RMN).

Que peut faire votre médecin ?

Il est généralement préférable d'enlever les tumeurs chirurgicalement. En présence de métastases, il faut examiner la possibilité d'une chimiothérapie et/ou d'une radiothérapie. Il est recommandé de réaliser les traitements dans un centre spécialisé.

En savoir plus ?

- [Le scanner, ici](#), ou [à trouver sur cette page des Cliniques St Luc UCL](#)
- [L'IRM, ici](#), ou [à trouver sur cette page des Cliniques St Luc UCL](#)
- [Chimiothérapie – Fondation contre le cancer](#)
- [Radiothérapie – Fondation contre le cancer](#)

Vous cherchez une aide plus spécialisée ?

- [Cancerinfo 0800 15 801 – Ligne téléphonique d'information et de soutien – Fondation contre le cancer](#)

Sources

- [Guide de pratique clinique étranger 'Tumeurs endocrines rares' \(2000\), mis à jour le 20.03.2014 et adapté au contexte belge le 23.04.2019 – ebpracticenet](#)
- <https://www.cancer.be>