



## Urgences psychiatriques : médicaments

🕒 paru le 08/07/2020 • adapté au contexte belge francophone • dernière adaptation de contenu le 11/01/2022

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

### De quoi s'agit-il ?

Une personne sur 3 dit avoir été confrontée à des problèmes psychiques au cours de sa vie. Les plaintes de ces personnes peuvent parfois s'aggraver. Ces personnes peuvent alors être dangereuses pour elles-mêmes (par exemple [risque de suicide](#)) ou pour les autres (par exemple risque d'agression). On parle alors d'urgence psychiatrique. Les principaux cas d'urgences psychiatriques sont la [psychose aiguë](#), la [manie](#), le délire et l'agitation chez les personnes qui souffrent de démence.

En règle générale, il est inapproprié de commencer un médicament psychiatrique en urgence si un suivi adéquat n'est pas prévu. Il faut toujours essayer d'éclaircir la situation générale du patient et les facteurs qui ont conduit au problème. Il faut aussi rechercher si des causes physiques sont à l'origine du problème psychiatrique.

Cependant, une intervention médicale est possible. Il s'agit de commencer, poursuivre ou adapter des médicaments psychiatriques.

### Comment reconnaître une urgence psychiatrique ?

Les personnes présentant une [psychose aiguë](#) perdent contact avec la réalité. Les principaux symptômes sont

- les délires : des pensées compulsives qui ne correspondent pas à la réalité ;
- les hallucinations : elles perçoivent des choses qui n'existent pas.

En cas de [manie](#), les personnes sont excessivement euphoriques, hyperactives et agitées. Elles dorment aussi moins que d'habitude.

Un [état de confusion aigu](#) est un état de confusion soudain qui est généralement causée par une [intoxication](#) (médicaments, [alcool](#), drogues).

### Que pouvez-vous faire ?

- Dans une situation de crise psychiatrique, il faut d'abord s'occuper de la sécurité de toutes les personnes concernées.
- En cas de doute, demandez de l'aide (voir rubrique « En savoir plus ? »).
- Contactez un médecin généraliste.
- Si vous pouvez vous déplacer, rendez-vous au service d'urgences de l'hôpital le plus proche.
- Demandez éventuellement l'aide de la police si la personne représente un danger pour elle-même ou pour les autres.

### Que peut faire le médecin ?

Le médecin essaiera tout d'abord de trouver une solution pour gérer les symptômes aigus. Des médicaments à action rapide peuvent être indiqués. L'intervention d'une équipe psychiatrique mobile est parfois possible. Une hospitalisation d'urgence peut aussi être nécessaire.

Ensuite, le médecin évaluera l'état psychique de la personne. Il posera des questions sur les aspects personnels, relationnels et familiaux. Il tiendra compte des antécédents médicaux et psychologiques.

### Quels sont les médicaments utilisés ?

Si un traitement aigu est prescrit, le médecin devra surveiller son instauration de près. Il devra notamment évaluer le [risque de suicide](#).

Il existe différents types de médicaments psychiatriques :

- les calmants et les somnifères ;
- les antipsychotiques ;
- les antidépresseurs.

#### Calmants et somnifères

Parmi ce groupe, les benzodiazépines sont considérées comme les médicaments les plus sûrs et les plus efficaces dans l'[anxiété aiguë](#). Certains sont à action rapide et courte, d'autres ont une longue durée d'action. Ces médicaments entraînent un relâchement des muscles, un apaisement et une somnolence. Leur usage doit être limité à une courte période, car [une accoutumance et une dépendance](#) peuvent se développer en cas d'utilisation prolongée.

#### Antipsychotiques

Les antipsychotiques diminuent les manifestations d'une [psychose aiguë](#), comme les délires, les hallucinations et la confusion. Ils diminuent également l'agitation.

Dans une situation de crise, il est rarement nécessaire de commencer un antipsychotique. Une exception peut être faite lorsque la personne a déjà eu le même problème par le passé et que l'on sait quel médicament a été efficace à l'époque.

#### Antidépresseurs

Les antidépresseurs agissent sur le cerveau et peuvent dans certains cas aider à améliorer l'humeur.

Dans une situation de crise, il est rarement nécessaire d'instaurer un antidépresseur, sauf si on sait que la personne souffre d'une [dépression](#).

#### Effets secondaires

Les médicaments psychiatriques peuvent provoquer des effets secondaires (comme une somnolence ou un changement de la tension artérielle par exemple) en fonction du type de médicaments, de sa dose et de la durée du traitement.

Consultez un médecin si des symptômes apparaissent après l'instauration ou la modification de médicaments psychiatriques.

#### Précautions particulières

Certains médicaments psychiatriques peuvent réduire l'efficacité d'autres médicaments ou au contraire augmenter leurs concentrations dans le sang, ce qui entraîne un risque d'[intoxication](#)

### En savoir plus ?

- [Benzodiazépines – CBIP – Centre Belge d'Information Pharmacothérapeutique](#)
- [Antipsychotiques – CBIP – Centre Belge d'Information Pharmacothérapeutique](#)
- [Antidépresseurs – CBIP – Centre Belge d'Information Pharmacothérapeutique](#)
- [Somnifères et calmants, réfléchissez avant de consommer – AFMPS – Agence Fédérale des Médicaments et](#)

## [Produits de Santé](#)

*Vous cherchez une aide plus spécialisée ?*

- [Services de Santé Mentale – Le guide social](#)
- [SIMILES Wallonie – Association de familles et d’amis de personnes atteintes de troubles psychiques](#)
- [SIMILES Bruxelles – Association de familles et d’amis de personnes atteintes de troubles psychiques](#)

### **Source**

[Guide de pratique clinique étranger ‘Médicaments utilisés en cas d’urgence psychiatrique’ \(2000\), mis à jour le 25.08.2017 et adapté au contexte belge le 07.10.2019 – ebpracticenet](#)