



Molluscum contagiosum

🕒 paru le 08/01/2020 • adapté au contexte belge francophone

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

De quoi s'agit-il ?

L'infection à molluscum contagiosum est une infection virale contagieuse de la peau. Elle se présente par une espèce de verrue qu'on appelle aussi 'molluscum'. C'est une infection anodine qui guérit généralement d'elle-même.

Quelle est sa fréquence ?

L'infection à molluscum contagiosum touche surtout les jeunes enfants. Environ 1 enfant sur 100 est infecté chaque année. Les enfants qui ont une peau sensible (atopie) risquent plus d'être affectés. Parfois, cette maladie se manifeste aussi chez l'adulte, mais alors il y a généralement un problème sous-jacent qui implique le système immunitaire.

Comment le reconnaître ?

Les molluscums sont petites boules blanches légèrement nacrées, un peu comme des perles (quelques millimètres) avec une fossette au milieu. Les boules apparaissent généralement en petits groupes. On peut les enlever entièrement avec une curette. Habituellement, il reste un petit creux qui saigne légèrement.

Comment le diagnostic est-il posé ?

Généralement, le médecin reconnaît les lésions à vue d'œil. A un stade précoce ou chez l'adulte, le diagnostic peut être difficile à poser.

Que pouvez-vous faire ?

En cas de suspicion d'un molluscum contagiosum, vous devez contacter votre médecin à temps. Il ne sert à rien d'isoler votre enfant. La contamination se fait plus facilement dans un environnement humide. Donc, vous ne devriez pas mettre vos enfants ensemble dans le bain. Utilisez pour chaque enfant une serviette et un gant de toilette différents.

Que peut faire le médecin ?

Le traitement actif des premières boules (papules) peut arrêter la propagation de la maladie et accélérer la guérison. Le médecin retirera la boule entière de la peau avec une curette. Une curette est une petite cuillère avec une lame à bord tranchant. Une demi-heure à deux heures avant le traitement, une crème anesthésiante est appliquée localement pour soulager la douleur. Il est préférable de recouvrir la crème d'une feuille de plastique afin qu'elle reste en place et pénètre dans la peau. Après le retrait des verrues, la plaie est désinfectée. Un autre traitement consiste à geler la boule avec de l'azote liquide.

S'il y a beaucoup de molluscums, le traitement se fait parfois en 2 ou 3 séances. Il est bon de vérifier plus tard qu'aucune nouvelle lésion ne s'est produite.

S'il est difficile de traiter un jeune enfant, il est également possible d'attendre une guérison spontanée.

Il n'existe aucune preuve scientifique de l'efficacité du traitement local ou par médicaments.

S'il y a de l'eczéma en même temps, celui-ci peut être traité avec un corticostéroïde sans avoir d'effet sur les molluscums.

En savoir plus ?

- [Molluscums : bénins mais contagieux – mongeneraliste.be – SSMG – Société Scientifique de Médecine Générale](#)
- [Les molluscums \(image\) – Naître et grandir](#)
- [Anesthésiques locaux au niveau de la peau – CBIP – Centre Belge d'Information Pharmacothérapeutique](#)

Source

[Guide de pratique clinique étranger 'Molluscum contagiosum' \(2000\), mis à jour le 19.04.2016 et adapté au contexte belge le 18.07.2019 – ebpracticenet](#)