



## Maladie du sommeil (trypanosomiase)

🕒 paru le 16/09/2020 • adapté au contexte belge francophone

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

### De quoi s'agit-il ?

La trypanosomiase ou maladie du sommeil est une infection tropicale causée par un parasite appelé Trypanosoma, qui vit dans le sang et les tissus d'une personne infectée.

Nous distinguons la maladie du sommeil africaine et la maladie du sommeil américaine.

- La variante africaine se rencontre dans les pays situés au sud du Sahara. L'homme est infecté par la piqûre de la mouche tsé-tsé.
- La variante américaine, également connue sous le nom de maladie de Chagas, se rencontre en Amérique centrale et en Amérique du Sud. Elle est transmise par les excréments d'une punaise, également baptisée *kissing bug* du fait qu'elle suce principalement le sang dans le visage de l'homme.

### Quelle est sa fréquence ?

Le nombre de cas de maladies du sommeil africaines a fortement diminué grâce à la lutte intensive contre la mouche tsé-tsé. Avant, on comptait 50 à 70 000 cas par an. En 2015, plus ou moins 3 000.

Selon les estimations, 8 millions de personnes souffrent de la maladie de Chagas, la maladie du sommeil américaine. Dans certaines régions, l'affection est la première cause de décès chez les jeunes et les personnes d'âge moyen.

Chez nous, l'affection est rare : elle s'observe uniquement chez des migrants et des voyageurs de retour de pays où la maladie est présente.

### Comment la reconnaître ?

La maladie du sommeil africaine se déroule généralement en 3 phases caractéristiques :

- Un petit ulcère rougeâtre apparaît à l'endroit de la piqûre après 7 jours environ, puis guérit spontanément au bout de quelques semaines.
- Quelques semaines ou mois plus tard, une fièvre et une éruption cutanée surviennent, ainsi que des ganglions gonflés, souvent d'abord dans le cou.
- Après quelques mois, ou même quelques années, le système nerveux est touché. La caractéristique principale est que la personne devient alors apathique, d'où le nom de « maladie du sommeil ».

La maladie du sommeil américaine (maladie de Chagas) :

Dans la plupart des cas, l'affection suit son cours sans provoquer de symptômes, sauf chez les jeunes enfants. Il n'y a pas de guérison spontanée : si l'infection n'est pas traitée, elle reste présente à vie.

Lorsqu'il y a des symptômes, un petit ulcère apparaît d'abord à l'endroit de la piqûre, souvent autour de l'œil. Il en

résulte un gonflement de la paupière, suivie de fièvre, de ganglions gonflés et de douleurs aux muscles. Les symptômes disparaissent spontanément en quelques semaines, mais l'infection devient chronique. L'atteinte des nerfs peut provoquer une insuffisance cardiaque et une dilatation de l'œsophage et du gros intestin.

### Comment le diagnostic est-il posé ?

Le médecin peut détecter le parasite dans la plaie de la piqûre et dans le sang. En phase chronique, des anticorps peuvent être retrouvés dans le sang.

### Que pouvez-vous faire ?

Évitez les piqûres d'insectes lorsque vous êtes en voyage dans un pays où la maladie est présente. Utilisez des produits répulsifs et dormez sous une moustiquaire.

### Que peut faire votre médecin ?

Si elle n'est pas traitée, la maladie conduit souvent au décès. On commencera le traitement idéalement dans un service spécialisé, tel que l'Institut de médecine tropicale d'Anvers.

En phase précoce, les maladies du sommeil africaine et américaine se traitent bien. En phase chronique, le traitement est plus difficile et provoque souvent de graves effets secondaires, entraînant une augmentation de la mortalité.

### En savoir plus ?

- [Maladie du sommeil – IMT – Institut de médecine tropicale](#)
- [Voyager sain – IMT – Institut de médecine tropicale](#)

### Source

[Guide de pratique clinique étranger 'Trypanosomiasés' \(2010\), mis à jour le 06.04.2010 et adapté au contexte belge le 28.12.2019 – ebpracticenet](#)