



## Fièvre chez l'enfant

🕒 paru le 23/03/2020 • adapté au contexte belge francophone • dernière adaptation de contenu le 10/02/2022

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

### De quoi s'agit-il ?

La fièvre est une élévation anormale de la température du corps. Normalement, notre température est comprise entre 35,8 et 37,5 degrés. À partir de 38 degrés, on parle de fièvre.

Notre corps dispose d'une sorte de thermostat. Dès l'arrivée d'agents pathogènes comme par exemple des virus ou des bactéries, notre système immunitaire monte le thermostat de quelques degrés, car certains agents pathogènes prolifèrent moins bien et le corps se défend mieux avec une température légèrement plus élevée. La fièvre n'est donc pas une maladie en soi, mais une première réaction de défense du corps.

### Quand la fièvre se produit-elle ?

La fièvre accompagne presque toutes les infections. Une légère élévation de la température peut également se produire chez un enfant sans qu'il soit malade, par exemple lorsqu'il fait ses dents, par temps chaud, après un effort intense, après une grosse crise de larmes ou lorsqu'il porte des vêtements trop chauds.

À l'inverse, il arrive que certaines infections, parfois graves, ne provoquent pas de fièvre.

### Comment la reconnaître ?

La fièvre peut être mesurée de différentes façons :

- le thermomètre électronique est le plus fiable.
  - Chez l'enfant de moins de 5 ans, la température se mesure idéalement dans l'anus, à environ 2 cm de profondeur. Chez le bébé, vous pouvez éventuellement utiliser un peu de vaseline ou d'huile pour bébés pour faciliter l'insertion du thermomètre.
  - Après l'âge de 5 ans, la mesure sous la langue est également fiable. La température peut aussi être prise sous l'aisselle, mais le bras doit être serré contre le corps pendant assez longtemps.
- le thermomètre que l'on met dans l'oreille (thermomètre auriculaire) mesure le rayonnement infrarouge du tympan. Il est fiable, mais il n'est pas toujours simple de l'utiliser correctement. Chez le bébé, le conduit auditif est généralement trop étroit. Chez l'enfant plus grand, le conduit auditif doit être tendu bien droit pour que le thermomètre auriculaire soit dirigé directement vers le tympan.
- les thermomètres à mercure (en verre) sont déconseillés, parce qu'ils peuvent casser et que le mercure libéré est toxique.
- les bandelettes frontales sont très peu fiables.

### Comment le diagnostic est-il posé ?

Le diagnostic de fièvre est posé par la prise de la température.

Votre médecin vous posera des questions et examinera votre enfant pour trouver la cause de la fièvre. Si votre médecin trouve une cause à la fièvre, il la traitera si cela est nécessaire. Pour les infections banales telles qu'un rhume, une diarrhée, une otite ou une angine, les examens complémentaires ne sont pas nécessaires.

Si le médecin n'identifie pas la cause de la fièvre, qu'elle dure depuis un certain temps où qu'il est inquiet, il pourra prescrire, selon les cas, des examens complémentaires : une analyse d'urine, un bilan sanguin ou encore une radiographie des poumons par exemple.

### Que pouvez-vous faire ?

S'il s'agit d'un banal rhume ou d'une diarrhée ordinaire, vous pouvez calmement attendre et voir comment la maladie évolue. Si la fièvre est légère, aucun traitement immédiat n'est nécessaire.

Assurez-vous toujours que votre enfant boive suffisamment.

- S'il pèse 10 kg, il doit boire environ 1 litre par jour.
- S'il pèse 20 kg ou plus, il doit boire 1 litre et demi par jour.

Souvent, l'enfant a moins faim. choisissez donc les aliments que votre enfant aime et qui sont faciles à digérer.

Le repos est également recommandé, car l'activité physique peut encore faire monter la température.

Le but du traitement de la fièvre n'est pas d'atteindre une température normale mais de réduire la fièvre pour que l'enfant se sente mieux. Le paracétamol est le traitement de premier choix. L'ibuprofène peut aussi être utilisé.

Certains symptômes peuvent faire penser à une maladie grave :

- votre enfant ne boit plus ;
- votre enfant gémit au lieu de pleurer ;
- votre enfant n'est plus réactif ;
- votre enfant a des petites taches rouges en forme de tête d'épingle (pétéchies) sur la peau ;
- les plis cutanés de votre enfant perdent de leur élasticité ;
- la langue de votre enfant est sèche ;
- les yeux de votre enfant sont enfoncés, ...

Faites-le immédiatement examiner par un médecin.

Il faut aussi être plus prudent chez les nourrissons, c'est-à-dire les enfants de moins de 6 mois.

### Que peut faire votre médecin ?

Face à une fièvre banale, le médecin vous prescrira, si nécessaire, un traitement au paracétamol. Chez l'enfant, la dose est de 15 mg par kg de poids corporel, jusqu'à 4 fois par jour. Ce traitement permet d'abaisser la température de 1,5 degré en moyenne en 1 à 2 heures après l'administration du médicament.

Un autre traitement possible est l'ibuprofène, administré à raison de maximum 5 mg par kg, 3 fois par jour.

Il faut éviter l'aspirine car elle peut causer des effets secondaires graves.

### En savoir plus ?

- [Votre enfant a de la fièvre ? Quand faut-il lui donner un médicament ? ici](#), ou [à trouver sur cette page de l'AFMPS - Agence Fédérale des Médicaments et Produits de Santé](#)
- [Paracétamol – CBIP – Centre Belge d'Information Pharmacothérapeutique](#)
- [Ibuprofène – CBIP – Centre Belge d'Information Pharmacothérapeutique](#)
- [L'analyse d'urine expliquée aux enfants – Sparadrap](#)
- [La prise de sang expliquée aux enfants – Sparadrap](#)
- [Mon enfant va passer une radio – Sparadrap](#)

### Sources

- [Guide de pratique clinique étranger 'Fièvre chez l'enfant' \(2000\), mis à jour le 20.10.2016 et adapté au contexte](#)

[belge le 01.07.2019 – ebpracticenet](#)

- [Paracétamol – CBIP – Centre Belge d'Information Pharmacothérapeutique](#)
- [Ibuprofène – CBIP – Centre Belge d'Information Pharmacothérapeutique](#)