



Contusion cérébrale

🕒 paru le 27/01/2020 • adapté au contexte belge francophone • dernière adaptation de contenu le 11/10/2021

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

De quoi s'agit-il ?

Une contusion cérébrale est une lésion du cerveau causée par un choc sur la tête. Le cerveau est blessé et il peut commencer à saigner ou à gonfler (œdème cérébral). La pression augmente alors dans le cerveau.

Comment la reconnaître ?

Après un traumatisme, la victime est inconsciente depuis au moins plusieurs minutes et ne se souvient de rien de ce qui s'est passé jusqu'à une heure avant le traumatisme (perte de mémoire). Elle peut être confuse, avoir des convulsions, être paralysée sur une moitié du corps, avoir des problèmes pour parler ou avoir des pupilles de taille différente.

Moins la victime est consciente et plus son état d'inconscience est long, plus la contusion cérébrale est grave.

Comment le diagnostic est-il posé ?

Une personne chez qui on suspecte une contusion cérébrale est immédiatement transférée à l'hôpital. Le médecin examinera l'état de conscience du patient et réalisera un examen neurologique. Un scanner (CT scan) ou une IRM permet de visualiser l'endroit précis de la contusion cérébrale et sa gravité.

Que pouvez-vous faire ?

Une personne avec un traumatisme crânien peut aussi présenter des lésions aux vertèbres du cou. Il est donc très important d'immobiliser la tête et le cou.

Appelez les urgences au 112 et restez près de la victime jusqu'à l'arrivée des services de secours.

Que peut faire votre médecin ?

Une personne avec une contusion cérébrale dont l'état de conscience est faible ou qui est inconsciente doit être suivie de près aux soins intensifs de l'hôpital. Dans la phase aiguë, qui dure 4 à 5 jours, la pression dans le cerveau peut augmenter.

Si la pression augmente, la tête de lit est légèrement surélevée et certains produits sont administrés pour la contrôler. Dans les cas extrêmes, une intervention chirurgicale permet de faire baisser la pression en coupant la boîte crânienne ? Cela laisse un peu d'espace au cerveau. Cette intervention est très rarement nécessaire.

En cas de contusion cérébrale grave, des médicaments anti-épileptiques permettent d'éviter les convulsions.

La personne doit être suivie pendant 3 à 4 semaines.

Une contusion cérébrale légère guérit progressivement et permet un rétablissement normal et un retour à une vie quotidienne normale.

En cas de perte de conscience prolongée, les risques de troubles permanents sont plus importants. Il peut s'agir de troubles physiques, émotionnels, au niveau de la mémoire, ... Un programme de rééducation adapté est alors nécessaire.

Source

[Guide de pratique clinique étranger 'Contusion cérébrale' \(2000\), mis à jour le 04.05.2017 et adapté au contexte belge le 19.10.2019 - ebpracticenet](#)