



Tumeurs du conduit auditif externe

🕒 paru le 17/07/2020 • adapté au contexte belge francophone

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

De quoi s'agit-il ?

Comme partout dans le corps, des tumeurs peuvent également se développer dans le conduit auditif externe. Le conduit auditif externe se compose du pavillon et du petit passage à l'intérieur jusqu'au tympan. Mais des tumeurs de l'oreille moyenne peuvent également croître à travers le tympan et apparaître dans le conduit auditif. Elles peuvent être bénignes ou malignes.

La plupart des tumeurs sont bénignes :

- une *exostose* est une croissance de tissu osseux à proximité du tympan. Elle survient souvent chez les surfeurs, en raison de la stimulation continue de la surface de l'os par l'eau froide. En général, les exostoses sont multiples dans les deux oreilles.
- un *ostéome* survient bien moins fréquemment ; il s'agit d'une tumeur bénigne de l'os qui ressemble à un petit champignon avec un pédoncule, mais généralement dans une seule oreille.
- un *cholestéatome* est rare. Il se développe habituellement depuis l'oreille moyenne à travers le tympan (perforation du tympan) vers l'extérieur. Il s'agit d'une accumulation de cellules desquamées dans le conduit auditif. Le cholestéatome ressemble à un bouchon de cérumen, mais il est en partie de couleur claire et a un aspect nacré. Il peut toucher les structures de l'oreille moyenne.

Les tumeurs malignes sont très rares. Habituellement, il s'agit de tumeurs de la peau du conduit auditif.

Comment les reconnaître ?

Les tumeurs bénignes occasionnent peu de plaintes. On peut parfois palper une exostose sous la forme d'une saillie dure sous une peau saine. Si la tumeur (et du cérumen ou des résidus de peau) bloque le conduit auditif, la personne entend moins bien ou peut même être sourde d'un côté. La pression peut faire mal dans l'oreille. Un cholestéatome s'accompagne parfois de vertiges et d'une paralysie d'un côté du visage.

Les tumeurs malignes peuvent causer des douleurs à l'oreille et une inflammation de l'oreille externe. L'oreille peut également être plus susceptible de développer une otite moyenne, qui devient souvent chronique et provoque des douleurs et un écoulement à l'oreille.

Comment le diagnostic est-il posé ?

Le médecin posera généralement le diagnostic sur la base d'un simple examen de l'oreille effectué avec un otoscope (appareil permettant de regarder dans l'oreille). En cas d'otites moyennes à répétition, avec perte d'audition permanente, le médecin pensera à un cholestéatome. Un otoscope permet de reconnaître un cholestéatome à la masse blanche derrière le tympan (rétracté).

Un diagnostic précoce est important, surtout chez l'enfant, car l'affection peut retarder le développement de la

parole et du langage. En cas de diminution de l'audition, il faut réaliser un test auditif. Si le médecin soupçonne un cholestéatome ou une tumeur maligne, il peut demander une IRM ou un CT scan. L'analyse d'un bout de tissu (biopsie) permet de préciser le diagnostic.

Que pouvez-vous faire ?

Il est conseillé de consulter le médecin en cas de plaintes aux oreilles. N'essayez pas de dégager l'oreille avec un coton-tige car vous allez enfoncer le cérumen plus profondément vers l'intérieur. Ne rincez surtout pas l'oreille à l'eau, car le tympan peut être endommagé et l'eau peut ainsi pénétrer dans l'oreille moyenne.

Que peut faire votre médecin ?

Ce n'est que lorsqu'ils entraînent des symptômes qu'il faut traiter une exostose et un ostéome. Ils seront enlevés lors d'une petite opération chirurgicale.

En cas de cholestéatome, il faut soigneusement nettoyer le conduit auditif au microscope. Une opération est souvent nécessaire.

Il faut aussi enlever une tumeur maligne chirurgicalement. Si le tympan est touché, il faut le réparer par voie chirurgicale.

En savoir plus ?

- [Oreille \(image\) – Larousse](#)
- [Exostose du conduit auditif externe, ici, ou à trouver sur cette page des Cliniques St Luc UCL](#)
- [Cholestéatome, ici, ou à trouver sur cette page des Cliniques St Luc UCL](#)

Source

[Guide de pratique clinique étranger 'Tumeurs du conduit auditif' \(2000\), mis à jour le 06.09.2017 et adapté au contexte belge le 08.01.2020 – ebpracticenet](#)