



## Examen Doppler des vaisseaux sanguins

🕒 paru le 08/01/2020 • adapté au contexte belge francophone

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

### De quoi s'agit-il ?

L'examen Doppler est une technique utilisée pour étudier les vaisseaux sanguins au moyen d'ultrasons, qui sont des ondes sonores. C'est un examen techniquement assez facile à réaliser et qui est totalement indolore. Les ultrasons sont émis à travers la peau au moyen d'une petite sonde. Les vaisseaux sanguins renvoient ces ondes. Les ondes réfléchies sont alors réceptionnées via la sonde.

En analysant les signaux reçus (réfléchis), on peut déduire, entre autres, la vitesse et la direction du flux sanguin. On a ainsi une idée de l'état des vaisseaux sanguins (par exemple, présence de rétrécissements, fuite au niveau d'une valvule...).

L'examen Doppler peut être utilisé dans différents buts. Selon l'indication précise, les mesures sont effectuées au niveau du bras et des jambes, au repos ou après l'effort. Parfois, l'examen est répété dans différentes positions.

### Quelles sont les indications de cet examen ?

L'examen Doppler est utilisé en cas d'affections des artères ou des veines. L'examen Doppler permet au médecin de savoir si les vaisseaux sanguins sont bouchés et d'en évaluer le degré de gravité.

Pour constater une obstruction ou un mauvais fonctionnement d'une valvule dans les veines profondes des jambes, l'examen Doppler est souvent utilisé en combinaison avec l'échographie.

#### Affections des artères

L'examen Doppler est l'examen de choix pour dépister les problèmes de circulation dans les jambes. Les indications possibles sont une douleur soudaine dans les jambes, une raideur ou des crampes dans la partie inférieure des jambes lorsqu'on marche et qui disparaissent rapidement au repos, des blessures aux orteils ou à la cheville qui ne guérissent pas ou pas bien, la crainte d'une gangrène.

L'examen Doppler peut également être utilisé pour mesurer la tension artérielle lorsqu'il n'est pas possible de la mesurer avec un brassard de tensiomètre (par exemple chez une personne en état de choc et présentant donc une tension artérielle très basse).

Un examen Doppler peut également servir à diagnostiquer une torsion testiculaire (le cordon spermatique contenant les vaisseaux sanguins tourne autour du testicule empêchant son approvisionnement en sang).

#### Affections des veines

L'examen Doppler permet de détecter une [thrombose veineuse profonde \(TVP\)](#). Si la circulation sanguine dans les veines de la jambe est diminuée par un rétrécissement de la veine, le risque de TVP est plus grand. L'examen

Doppler est cependant moins fiable pour diagnostiquer les problèmes veineux que les problèmes artériels. Par conséquent, le médecin tiendra aussi compte des résultats d'autres examens en plus de l'examen Doppler.

L'insuffisance veineuse profonde (IVP) (valvules défectueuses dans les veines profondes) peut également être détectée par examen Doppler. Un exemple d'IVP est le reflux veineux anormal. Dans les conditions normales, les valvules des veines permettent que le sang ne circule que dans un sens. Mais, lorsque ces valvules ne fonctionnent pas comme il faut et qu'elles fuient, la sonde Doppler détectera que le sang circule dans le sens opposé.

### Comment se déroule l'examen ?

#### Détection d'une mauvaise circulation dans les jambes

L'examen Doppler est effectué en position couchée, de préférence après 5 minutes de repos. Le médecin essaie de sentir les pulsations des vaisseaux sanguins au niveau de la cheville et du dos du pied. Il vérifie aussi la température du bas des jambes, des pieds et des orteils. A l'aide de la sonde, il recherche des artères au niveau de la face intérieure (interne) de la cheville et du dos du pied et place un brassard de tensiomètre autour de la partie inférieure de la jambe (au niveau de la cheville). Une fois le brassard gonflé, la pression diminue lentement. D'après le signal sonore qui accompagne la diminution de la pression, le médecin peut déduire s'il existe éventuellement une obstruction ou un rétrécissement. La mesure de la tension est effectuée trois fois : une fois au niveau de la cheville, une fois au niveau du bras gauche et une fois au niveau du bras droit.

L'examen Doppler au repos des bras et des chevilles dure environ un quart d'heure ; l'examen au repos et à l'effort dure environ 25 minutes.

#### Détection des varices et des rétrécissements dans les veines profondes

Cet examen dure environ 20 minutes et consiste en un examen Doppler avec échographie (échographie Doppler, dite aussi écho Doppler ou Duplex). Le médecin peut localiser les veines qui fuient et déterminer dans quelle mesure le flux est ralenti dans les veines. Cet examen est normalement réalisé en position debout. Occasionnellement, un brassard de tensiomètre est placé autour de la jambe pour exercer une pression.

### En savoir plus ?

- [Varices : au pays des jambes lourdes – mongeneraliste.be – SSMG – Société Scientifique de Médecine Générale](#)
- [Echo-doppler \(image de la sonde\) – Passeport Santé](#)

### Source

[Guide de pratique clinique étranger 'Doppler diagnostique' \(2000\), mis à jour le 14.03.2017 et adapté au contexte belge le 18.11.2019 – ebpracticenet](#)