



## Traitement d'une personne presque noyée

🕒 paru le 20/11/2019 • adapté au contexte belge francophone • dernière adaptation de contenu le 12/01/2022

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

### De quoi s'agit-il ?

Lorsqu'une personne reste longtemps sous l'eau, de l'eau peut pénétrer dans les poumons et les empêcher de fonctionner. Le cerveau va manquer d'oxygène et on risque de [perdre connaissance](#). Le cœur aussi ne reçoit plus assez d'oxygène, et risque de ralentir, voire de s'arrêter.

Si l'eau est très froide ou si la personne a passé un long moment dans l'eau, il peut aussi y avoir [hypothermie](#). La température du corps chute en-dessous de 35 degrés. La chute de la température ralentit le métabolisme et les fonctions corporelles. Les réactions, la respiration et le rythme cardiaque ralentissent, et la peau devient froide.

Les difficultés sous l'eau sont parfois la conséquence d'un accident, comme une lésion du cou occasionnée par un [plongeon](#). Mais elles peuvent aussi être dues à une affection, comme une [crise cardiaque](#), une [hémorragie intracrânienne](#) ou une [décompression](#) due à un plongeon trop rapide et trop profond.

### Quelle est sa fréquence ?

On estime qu'environ 236 000 personnes meurent chaque année dans le monde par noyade. Les enfants, les hommes et les personnes qui passent beaucoup de temps à proximité de l'eau courent le plus grand risque de se noyer.

### Comment les reconnaître ?

En cas de noyade, la victime est [inanimée](#). Elle ne réagit pas quand on lui adresse la parole ou aux stimulations douloureuses (pincer la peau ou le lobe de l'oreille). La personne ne respire plus, et on peut ne plus sentir son pouls.

En cas de pré-noyade, la victime est encore consciente, bien que son état de conscience puisse être diminué. Elle réagit quand on lui adresse la parole et en tout cas aux stimulations douloureuses. Habituellement, on perçoit le rythme cardiaque. La [respiration peut être ralentie voire absente](#).

### Que pouvez-vous faire ?

#### La victime est encore dans l'eau

Avertissez les secours. Il faut retirer la victime de l'eau le plus vite possible. N'allez dans l'eau que s'il n'y a aucune autre possibilité. Si vous voulez aider, pensez toujours d'abord à votre propre sécurité. Assurez-vous qu'il y ait toujours au moins une autre personne dans les environs pour vous aider.

#### La victime est hors de l'eau

Avertissez les secours le plus vite possible (si cela n'a pas déjà été fait).

Cela ne sert à rien d'essayer de « vider les poumons » de la victime. Dans certains cas les cordes vocales se sont contractées et il n'y a pas eu d'eau dans les poumons. Et si c'est quand même le cas, vous ne parviendrez de toute façon pas à faire sortir cette eau.

Vérifiez l'état de conscience de la victime en lui adressant la parole et/ou en pinçant sa peau ou son lobe d'oreille. Vérifiez pendant 10 secondes si la respiration est normale.

- Si la victime est inanimée et ne respire pas normalement, vérifiez son pouls. Si vous ne sentez pas non plus son pouls, commencez la [réanimation](#).

Commencez par 30 massages cardiaques, 15 chez un enfant. Faites 2 insufflations toutes les 30 compressions. Il faut que les massages cardiaques soient suffisamment rapides (100 par minute) et puissants (exercez une pression sur la cage thoracique de 5 bons centimètres vers le bas). Continuez jusqu'à l'arrivée des secours.

- Si la victime est inanimée et respire normalement, placez-la sur son côté (position stable) en attendant l'arrivée des services de secours. Toutes les minutes, vérifiez si elle respire toujours normalement.
- Si la victime est consciente et respire normalement, couvrez-la pour qu'elle se réchauffe, en attendant les services de secours.

Même en cas de pré-noyade, c'est à dire lorsqu'une personne a été en difficulté sous l'eau mais qu'elle n'est pas [inanimée](#), contactez un médecin. Il se peut que de l'eau ait pénétré dans les poumons, ce qui peut entraîner des complications. Si la victime se sent très oppressée dans les 48 heures qui suivent une pré-noyade, prévenez immédiatement les services de secours.

## Que peut faire votre médecin ?

### La victime est consciente

Si la victime est consciente, le médecin commencera par administrer de l'oxygène. Il contrôlera régulièrement le taux d'oxygène dans le sang.

Souvent, il y a de l'eau dans l'estomac de la victime et on ne peut pas écarter le risque que de l'eau arrive encore dans les poumons. C'est pour cette raison qu'il faut surveiller la personne à l'hôpital pendant les premières heures.

### La victime est inanimée

Dès l'arrivée des services de secours, l'équipe commence la [réanimation](#) (ou elle la continue) et applique un défibrillateur externe. Il faut ensuite emmener la victime à l'hôpital le plus vite possible pour qu'on y poursuive son traitement.

## En savoir plus ?

- [Premiers secours : noyade \(vidéo\) – SIKANA](#)

## Sources

- [Guide de pratique clinique étranger 'Traitement des quasi-noyés' \(2017\), mis à jour le 15.09.2017 et adapté au contexte belge le 21.01.2019 – ebpracticenet](#)
- ['Noyade' \(2021\) – OMS – Organisation Mondiale de la Santé](#)