



Maladie de Kienböck (nécrose du tissu osseux du semi-lunaire)

🕒 paru le 08/04/2020 • adapté au contexte belge francophone

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

De quoi s'agit-il ?

La maladie de Kienböck est une maladie de l'os semi-lunaire, l'un des huit osselets du poignet. Elle peut survenir après une fracture du poignet ou des lésions du poignet par hyperextension. L'apport sanguin local peut ainsi être interrompu entraînant la mort (nécrose) des cellules de l'os.

Quelles sont les personnes concernées ?

La maladie est rare et survient généralement chez les hommes d'âge jeune (20 à 35 ans) travailleurs manuels. Elle se développe généralement dans la main dominante.

Comment la reconnaître ?

L'affection entraîne surtout des symptômes douloureux. Au début, le poignet s'enflamme et un gonflement peut apparaître. La flexion du poignet est difficile et douloureuse. La force pour prendre quelque chose diminue également. Les symptômes apparaissent par épisodes et disparaissent souvent au fil des ans.

Comment le diagnostic est-il posé ?

Le médecin reconnaît la maladie sur base des plaintes douloureuses et de leur localisation. Un scanner permet de confirmer le diagnostic. En général, la radiographie ne montre aucune anomalie durant le premier stade de la maladie, mais peut par après indiquer à quel stade en est le processus de mort de l'os (ostéonécrose).

Que pouvez-vous faire ?

Ne faites pas d'efforts physiques et évitez de surcharger le poignet. Si possible, soutenez votre poignet avec une attelle.

Que peut faire votre médecin ?

Si vous avez toujours mal après deux mois de repos, le médecin vous orientera vers un chirurgien de la main. À un stade précoce, une petite greffe d'os permet de rétablir la circulation sanguine du semi-lunaire. Dans une phase plus avancée, il faudra généralement enlever tout le semi-lunaire.

En savoir plus ?

- [Le scanner, ici](#), ou [à trouver sur cette page des Cliniques St Luc UCL](#)

Source

[Guide de pratique clinique étranger 'Ostéonécrose du semi-lunaire \(maladie de Kienböck\)' \(2000\), mis à jour le 23.05.2016 et adapté au contexte belge le 06.03.2018 – ebpracticenet](#)