



Pleurs de bébé

🕒 paru le 06/05/2020 • adapté au contexte belge francophone

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

De quoi s'agit-il ?

Les pleurs font partie du développement normal du bébé au cours des premiers mois de sa vie, avec un pic vers l'âge de 6 semaines. Un enfant pleure en moyenne 2 heures par jour. Les bébés peuvent pleurer pour plusieurs raisons, par exemple, parce qu'ils ont faim, parce qu'ils ont des crampes (coliques) ou d'autres désagréments. Pour le bébé, pleurer est aussi un moyen de communiquer avec le monde extérieur.

On parle de pleurs excessifs lorsque le bébé pleure durant au moins 3 heures par jour pendant au moins 3 jours par semaine.

Si c'est le cas, il faut d'abord vérifier si il a une maladie grave, comme une infection aiguë ou un problème aux intestins. Il faut aussi vérifier si il a une maladie non grave mais qui pourrait être traitée.

Quelle est leur fréquence ?

5 à 15 bébés sur 100 sont concernés par les pleurs excessifs prolongés.

Comment les reconnaître ?

La durée des pleurs est très variable d'un bébé à l'autre. Les pleurs des bébés sont le plus souvent une marque d'insatisfaction, et ils comportent des intervalles (geignements). Les pleurs sont constants chez une partie seulement. Dans un petit nombre de cas, il s'agit de pleurs qui ne s'apaisent pas quand on prend l'enfant dans les bras ou quand on le nourrit. Ces épisodes de pleurs intenses surviennent souvent chez les bébés âgés de 1 à 3 mois.

Comment le diagnostic est-il posé ?

Il est important que votre médecin connaisse la durée quotidienne des pleurs du bébé pour savoir si c'est normal ou pas.

Le médecin vous posera quelques questions. Il demandera quel type de nourriture le bébé reçoit et si un éventuel changement de nourriture a aussi influencé les pleurs. Le médecin se renseignera sur la technique que vous utilisez pour [allaiter le bébé au sein](#), et ce que vous avez déjà essayé pour diminuer les pleurs.

Le médecin examinera votre enfant. Il recherchera entre autres des signes d'infection ou d'[eczéma](#) chez le bébé.

Que pouvez-vous faire ?

Un bébé qui pleure excessivement peut être très stressant pour la famille. En tant que parents, n'attendez pas d'être « au bout » pour faire appel à des soignants (médecin ou travailleurs de l'ONE par exemple) ou à la famille, à vos amis ou à la garderie pour répartir la prise en charge du bébé.

En tant que parents, essayez de rester calmes, même si cela peut être difficile. Le calme et la régularité sont très importants pour un bébé. Prévoyez des moments de repos pour vous-mêmes.

Il est important de rappeler qu'il n'y a pas qu'une seule « bonne » manière de faire. Ainsi, vous ne faites pas de mal à votre enfant en le prenant beaucoup dans les bras ou en le laissant pleurer de temps en temps.

Ne secouez surtout pas votre bébé, car cela peut provoquer des [lésions au cerveau](#).

Que peut faire le médecin ?

Le médecin décidera avec vous si la situation est inquiétante, si il existe une cause aux pleurs de l'enfant qui peut être traitée, ou si il faut juste attendre que cela passe.

En cas de suspicion d'[allergie au lait de vache](#), un régime d'éviction sera essayé pendant 1 à 2 semaines. N'appliquez ce régime qu'après y avoir bien réfléchi, et arrêtez le s'il n'apporte pas d'amélioration. Parfois, il suffit d'adapter la technique d'allaitement au sein.

En savoir plus ?

- [Les pleurs de bébé – Naître et grandir](#)

Vous cherchez une aide plus spécialisée ?

- [ONE – Office de la Naissance et de l'Enfance](#)

Source

[Guide de pratique clinique étranger 'Pleurs du nourrisson' \(2007\), mis à jour le 11.05.2016 et adapté au contexte belge le 03.11.2019 – ebpracticenet](#)