



Évaluation des capacités physiques et mentales des personnes âgées

🕒 paru le 01/04/2020 • adapté au contexte belge francophone

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

De quoi s'agit-il ?

Notre corps et notre cerveau se dégradent avec l'âge. Cela peut se manifester à un moment donné par une détérioration physique et mentale, généralement à un âge avancé. Il existe différentes échelles pour évaluer les capacités physiques et intellectuelles (cognitives) des personnes âgées. L'échelle utilisée dépend de la personne concernée (par exemple personne âgée vivant à domicile ou en maison de repos) et de ce qui doit être évalué (par exemple évaluation du besoin de soins ou du résultat d'un traitement).

Comment cela se passe-t-il ?

Habituellement, ces échelles sont des questionnaires évaluant les activités ou les sentiments. La personne peut également être invitée à exécuter des tâches intellectuelles, telles que faire un dessin ou répéter une série de nombres. Un score est attribué à chaque réponse. A la fin du test, tous les scores sont additionnés. Plus le score est élevé, meilleures sont les capacités physiques et intellectuelles de la personne.

Quelles sont les principales échelles d'évaluation ?

Échelle de Barthel qui évalue l'autonomie et la mobilité

L'échelle de Barthel mesure les capacités physiques sur base de 10 activités : manger, se déplacer du lit au fauteuil et retour, effectuer les soins personnels (visage, cheveux, dents, rasage), utiliser les toilettes, prendre un bain, marcher sur une surface plane, monter et descendre les escaliers, s'habiller et se déshabiller, aller à selle et uriner. Un score est attribué à chaque activité. A la fin du test, tous les scores sont additionnés. Un score final de 0 à 4 signifie une dépendance totale ; un score maximum de 20 signifie que la personne est parfaitement indépendante.

Échelle des activités instrumentales dans la vie quotidienne (AIVQ) de Lawton

L'échelle AIVQ de Lawton évalue la capacité à effectuer des activités instrumentales quotidiennes et donne au médecin une idée des besoins en soins que nécessite une personne âgée vivant à domicile. Cette échelle évalue 8 activités instrumentales : utiliser le téléphone, faire des courses, préparer soi-même ses repas, effectuer des tâches ménagères, faire la lessive et repasser, utiliser ses propres moyens de transport ou les transports publics, gérer ses médicaments et ses finances. Un score de 8 indique que la personne est parfaitement indépendante pour les activités instrumentales de la vie quotidienne ; un score de 0 indique que la personne est complètement dépendante.

Test de Folstein ou MMSE (Mini Mental State Examination)

Le MMSE permet au médecin d'avoir une bonne idée des capacités intellectuelles (fonctionnement cognitif) de la personne âgée. Le test évalue, entre autres, la capacité d'orientation, la mémoire à court terme et le langage, dans le but de détecter des signes d'une démence débutante. En cas de suspicion de démence (score inférieur à 24 sur 30), des tests plus approfondis seront effectués.

Échelle de dépistage de la dépression gériatrique

L'échelle de dépistage de la dépression gériatrique est une liste de 30 questions sur l'humeur, les attitudes et les sentiments quotidiens, auxquelles la personne interrogée doit répondre par oui ou par non. Ce test a pour but de détecter une dépression. A la fin du test, tous les scores sont additionnés. Un score de 0 à 10 est normal ; un score de 11 à 20 indique une dépression légère, et un score de 21 à 30 indique une dépression sévère.

Que pouvez-vous faire ?

Si vous remarquez que les capacités physiques ou mentales d'un de vos proches diminuent ou qu'il éprouve plus de difficultés sur le plan psychologique, contactez son médecin généraliste. Il utilisera l'échelle appropriée pour mieux évaluer la situation.

Source

[Guide de pratique clinique étranger 'Évaluation de la capacité fonctionnelle des personnes âgées' \(2000\), mis à jour le 04.08.2017 et adapté au contexte belge le 11.04.2019 – ebpracticenet](#)