



## Maladies causées par des parasites en dehors de l'intestin

🕒 paru le 16/09/2020 • adapté au contexte belge francophone • dernière adaptation de contenu le 28/09/2020

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

### De quoi s'agit-il ?

Des petits parasites composés d'une seule cellule (protozoaires) peuvent se déplacer dans le corps au moyen de cils vibratiles ou de pseudopodes. Les parasites sont des organismes qui vivent en profitant d'un hôte. Ici, l'hôte est l'homme. Il existe des parasites qui rendent malades (pathogènes) et des parasites inoffensifs. Certains ont une préférence pour l'intestin, d'autres pour d'autres endroits du corps, comme le foie, les poumons, les ganglions, la peau, le sang, ... Les parasites les plus importants sont *Entamoeba histolytica*, *Plasmodium* (responsable de la malaria (paludisme)), *Leishmania*, *Pneumocystis jiroveci*, *Toxoplasma gondii* et *Trypanosoma*.

Une contamination parasitaire peut se faire de différentes manières. Une personne peut être contaminée en se faisant piquer par une mouche ou un moustique infecté, en mangeant ou buvant des aliments contaminés ou en entrant en contact avec les excréments d'un animal ou d'une personne infecté(e).

Ce guide-patient traite brièvement de quelques-unes des principales infections causées par des parasites en dehors du tube digestif. D'autres guides-patients fournissent des informations plus détaillées sur ces infections.

Ces maladies sont responsables d'un nombre important de décès dans le monde. Elles se rencontrent principalement en Asie, en Afrique, en Amérique centrale et en Amérique du Sud. Il faut penser à ces maladies chez les voyageurs qui reviennent de pays où circulent les parasites, les personnes migrantes ou les personnes qui ont vécu longtemps dans ces pays.

Chez les personnes dont le système immunitaire est affaibli, ces infections peuvent être graves.

### Amibiase

L'[amibiase](#) est une maladie causée par une amibe, l'*Entamoeba histolytica*. Elle se contracte par la consommation d'aliments ou d'eau contaminé(s) ou par le contact avec des selles contaminées.

Le parasite peut transpercer la muqueuse des intestins et ainsi se retrouver ailleurs dans le corps. Un abcès peut ainsi se développer, généralement dans le foie. La personne contaminée a de la fièvre et a mal dans le haut du ventre, du côté droit.

Le diagnostic est posé au moyen d'examens d'imagerie (échographie, CT scan) et de recherches d'anticorps dans le sang. Le traitement est médicamenteux.

### Leishmaniose

La [leishmaniose](#) est une maladie causée par *Leishmania*. Elle se transmet par la piqûre d'une mouche des sables.

Les manifestations de la maladie dépendent de la gravité de l'infection et du type de parasite *Leishmania*. Dans l'une de ses formes, des ulcères apparaissent sur la peau, à l'endroit de la piqûre. Dans une autre forme, des ulcères apparaissent à la fois au niveau de la peau et sur les muqueuses, par exemple de la bouche ou du nez. Dans le cas d'une infection des intestins, la rate et le foie grossissent, avec en plus de la fièvre, une sensation générale de malaise, une perte de poids, de la diarrhée et des saignements. La prise de sang montre une diminution du nombre de globules rouges, de globules blancs et de plaquettes.

Le diagnostic est posé sur base d'une biopsie (prélèvement d'un bout de tissu, qui est ensuite examiné au laboratoire) et de la détection d'anticorps dans le sang. Le traitement est médicamenteux.

### Malaria ou paludisme

La [malaria \(paludisme\)](#) est une maladie causée par un *Plasmodium*. Elle se transmet par la piqûre d'un moustique.

Les symptômes caractéristiques du paludisme sont les poussées de forte fièvre accompagnées de frissons et d'intenses maux de tête. La fièvre survient généralement de manière cyclique, avec un pic tous les 3 jours. Le parasite se multiplie dans les globules rouges et les détruit. Cette destruction cause une diminution du nombre de globules rouges (anémie). Le cerveau peut également être atteint. Le paludisme peut conduire au décès.

Le diagnostic est posé sur base d'un examen microscopique direct de sang, prélevé de préférence pendant une poussée de fièvre. Le traitement est médicamenteux.

### Toxoplasmose

La [toxoplasmose](#) est causée par *Toxoplasma gondii*. Elle se transmet par le contact avec les excréments de chats contaminés ou par la consommation d'aliments contaminés, en particulier la viande crue (viande hachée, filet américain, etc.), la viande insuffisamment cuite, et les légumes crus mal lavés.

La toxoplasmose est généralement une infection banale, sauf pendant la grossesse. Elle peut en effet provoquer une fausse couche ou des dommages au système nerveux et des troubles visuels chez le bébé. Pendant la grossesse, il est donc important de prendre en considération les mesures préventives nécessaires. Chez les personnes qui ont un système immunitaire affaibli, la toxoplasmose peut entraîner une inflammation du cerveau (encéphalite).

Le diagnostic est posé sur la base d'une analyse de sang. Le traitement est médicamenteux.

### Maladie du sommeil (trypanosomiase) africaine

La [maladie du sommeil](#) africaine causée par *Trypanosoma*. Elle se transmet par la piqûre d'une mouche tsé-tsé.

Cette infection se rencontre principalement au sud du Sahara et passe par deux stades. Au début, un ulcère se forme à partir duquel le parasite peut se propager au sang et à la lymphe. Ensuite, une fièvre se développe et les ganglions lymphatiques gonflent. Plus tard, des troubles liés à l'atteinte du système nerveux peuvent apparaître (diminution de l'état de conscience, tendance à s'endormir constamment). Les conséquences sont souvent mortelles.

Le diagnostic est posé sur base de la détection de trypanosomes dans le pus de l'ulcère ou dans le sang. Le traitement est médicamenteux.

### Maladie du sommeil (trypanosomiase) américaine ou Maladie de Chagas

La [maladie du sommeil](#) américaine ou maladie de Chagas est causée par *Trypanosoma*. Elle se transmet par la morsure d'une punaise de lit (ou *kissing bug*) infectée. Cette infection se rencontre principalement en Amérique centrale et en Amérique du Sud.

Dans la plupart des cas, la maladie évolue sans symptômes. Parfois, un petit ulcère apparaît d'abord à l'endroit de la morsure, souvent autour des yeux. Et la paupière gonfle. Viennent ensuite la fièvre, les ganglions gonflés et les douleurs aux muscles. L'atteinte des nerfs peut provoquer une insuffisance cardiaque et une dilatation de l'œsophage et du gros intestin.

Le diagnostic est posé sur base de la détection de trypanosomes et/ou d'anticorps dirigés contre ces parasites dans le sang.

### En savoir plus ?

- [Voyager sain – IMT – Institut de médecine tropicale](#)
- [Mesures anti-moustiques – IMT – Institut de médecine tropicale](#)
- [Bon usage des répulsifs – CBIP – Centre Belge d'Information Pharmacothérapeutique](#) (propose notamment quelques noms de spécialités avec une concentration élevée suffisante)
- [Dysenterie amibienne – IMT – Institut de médecine tropicale](#)
- [Leishmaniose – IMT – Institut de médecine tropicale](#)
- [Malaria – IMT – Institut de médecine tropicale](#)
- [Maladie du sommeil – IMT – Institut de médecine tropicale](#)

### Sources

- [Guide de pratique clinique étranger 'Introduction aux maladies à protozoaires extra-intestinales' \(2010\), mis à jour le 28.02.2017 et adapté au contexte belge le 28.12.2019 – ebpracticenet](#)
- <https://www.health.belgium.be/fr/animaux-et-vegetaux/animaux/sante-animale/maladies-animales-et-zoonoses>