



Problèmes dans et autour de l'anus chez l'enfant

🕒 paru le 14/10/2020 • adapté au contexte belge francophone • dernière adaptation de contenu le 24/10/2022

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

Les problèmes au niveau de l'anus chez l'enfant, qu'est-ce que c'est ?

L'anus est l'orifice en forme d'étoile situé dans le sillon entre les fesses. Il relie l'extrémité de l'intestin à la peau. Les enfants ont souvent des petites blessures et d'autres symptômes dans et autour de l'anus. Voici quelques-uns des problèmes les plus fréquents.

Peau rouge et irritée autour de l'anus

La présence d'une [peau rouge et irritée](#) autour de l'anus est généralement anodine.

- Elle est souvent causée par une irritation due aux selles.
- Parfois, elle est le signe d'une infection de la peau causée par une bactérie ou un champignon.

Démangeaisons dans et autour de l'anus

Les enfants souffrent souvent de démangeaisons à l'anus.

- Généralement, elles sont causées par une irritation due aux selles.
- Les enfants peuvent aussi avoir des [vers](#). Ceux-ci provoquent des démangeaisons, surtout la nuit.

Fissure dans l'anus

Une fissure dans la peau qui entoure l'anus est très douloureuse. L'enfant a surtout mal quand il va à selle. Vous pouvez parfois voir un peu de sang rouge (frais) dans la cuvette ou sur le papier.

Il arrive qu'un enfant se retienne d'aller à selle pour éviter d'avoir mal. Il provoque ainsi de la [constipation](#) et la fissure se rouvre à chaque fois qu'il va à selle.

Abcès près de l'anus

Un abcès est une cavité remplie de pus. Un abcès près de l'anus est généralement causé par l'inflammation d'une petite glande à l'intérieur de l'anus.

L'enfant qui a un abcès près de l'anus a mal lorsqu'il va à selle, lorsqu'il s'assoied et, parfois même, lorsqu'il fait pipi. Il peut aussi faire de la fièvre.

Si l'abcès réapparaît fréquemment, le médecin essaiera d'en trouver la cause. Il peut s'agir d'une [inflammation chronique des intestins](#), par exemple.

Fistule près de l'anus

Une fistule est un canal supplémentaire qui se creuse dans la peau autour de l'anus. Il peut en sortir du pus. Une fistule n'est généralement pas douloureuse.

Chez le nourrisson, les fistules guérissent le plus souvent toute seule. Si la fistule réapparaît fréquemment, le médecin essaiera d'en trouver la cause. Il peut s'agir d'une [inflammation chronique des intestins](#), par exemple.

Hémorroïdes

Les [hémorroïdes](#) sont des gonflements des veines à l'intérieur et autour de l'anus ou dans la dernière partie de l'intestin. Elles peuvent s'enflammer ou renfermer un caillot de sang.

Les hémorroïdes sont rares chez l'enfant. Mais, si cela arrive malgré tout, le médecin orientera l'enfant vers un spécialiste pour en trouver la cause.

Affaissement de l'intestin

Lors d'un affaissement de l'intestin (prolapsus intestinal), un morceau d'intestin sort par l'anus.

Chez de très jeunes enfants, l'affaissement de l'intestin peut être congénital. Les enfants un peu plus grands peuvent développer l'affection après une longue période de toux ou de diarrhée.

Marisque à l'anus

Les marisques à l'anus sont généralement sans gravité. S'ils ont l'apparence d'un chou-fleur, ils peuvent être le signe d'une [maladie de Crohn](#).

Comment reconnaître les problèmes au niveau de l'anus chez l'enfant ?

Quand vous vous occupez de la toilette de votre enfant, vous pouvez remarquer certaines anomalies dans et autour de l'anus.

Parfois, votre enfant se plaint de démangeaisons, de douleurs ou de saignements.

Comment le diagnostic est-il posé ?

Le médecin généraliste pose généralement le diagnostic après un examen clinique.

Parfois, le médecin demande une analyse des selles de l'enfant.

Que pouvez-vous faire ?

- Assurez-vous que votre enfant mange assez de fibres et qu'il boit assez d'eau. C'est important pour prévenir la [constipation](#).
- Si les problèmes continuent, consultez votre médecin généraliste.

Certaines personnes sont gênées de parler de problèmes dans la région de l'anus. De ce fait, elles attendent trop longtemps et cela peut aggraver la situation. N'attendez pas que les problèmes s'aggravent pour en parler, votre médecin est habitué à traiter ce genre de problème.

Que peut faire votre médecin ?

En cas de peau rouge et irritée autour de l'anus

Si une bactérie ou un champignon est à l'origine de cette peau rouge et irritée, votre médecin peut prescrire des antibiotiques ou des antimycosiques. Le traitement est à prendre par la bouche ou est une pommade à appliquer au niveau de l'anus.

En cas de fissure

Le traitement se limite généralement à :

- une crème grasse pour protéger l'anus et la fissure ;

- un laxatif pour ramollir les selles et atténuer la douleur.

Une opération n'est nécessaire que dans le cas où la fissure ne disparaît plus. Ce type d'intervention est rarement nécessaire chez l'enfant.

En cas d'abcès

Le médecin peut pratiquer une petite incision dans l'abcès, ce qui permet d'évacuer le pus.

En cas de fistule près de l'anus

Chez le bébé, la fistule disparaît généralement d'elle-même.

Chez l'adolescent, une fistule doit souvent être opérée.

En cas d'affaissement de l'intestin

Le plus souvent, l'affection guérit d'elle-même.

Si nécessaire, le médecin orientera votre enfant vers un spécialiste.

En savoir plus ?

- [L'analyse de selles expliquée aux enfants – Sparadrap](#)
- [La pyramide alimentaire pour les enfants de 18 mois à 12 ans – Manger Bouger – Question Santé](#)
- [Comment aider mon enfant lors d'un soin – Sparadrap](#)

Source

[Guide de pratique clinique étranger 'Problèmes anaux chez l'enfant' \(2011\), mis à jour le 08/03/2017 et adapté au contexte belge le 19/01/2020 – ebpnet](#)