



## Giardiase (infection à Giardia lamblia)

🕒 paru le 29/11/2019 • adapté au contexte belge francophone

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

### De quoi s'agit-il ?

Giardia lamblia est un parasite unicellulaire qui vit à l'intérieur de l'intestin grêle. L'infection à Giardia lamblia (giardiase) se transmet au contact de selles contaminées.

La transmission passe par la consommation de boissons ou d'aliments contaminés par les selles ou par le transfert direct de personne à personne ou d'animal à personne. On retrouve le parasite ainsi, entre autres, chez le chien, le chat, le porc et le mouton. En Belgique, l'infection se transmet toutefois plus souvent d'homme à homme. Le parasite peut survivre jusqu'à 2 à 3 mois dans l'eau froide.

### Quelle est sa fréquence ?

Ce parasite est présent dans le monde entier, mais il est nettement plus répandu dans les pays en développement. Dans les pays occidentaux, 0,5 à 7 % de la population est infectée par Giardia lamblia ; dans les pays en développement, l'infection touche jusqu'à une personne sur deux.

La plupart des infections se produisent à la fin de l'été ou à l'automne.

La giardiase peut survenir à tout âge. Chez les jeunes enfants, le risque de transmission est élevé.

Un manque d'hygiène personnelle augmente le risque d'infection.

### Comment la reconnaître ?

Les symptômes peuvent être divers et variés. Certaines personnes sont asymptomatiques, d'autres éprouvent de graves problèmes gastro-intestinaux et perdent du poids.

- Les plaintes les plus courantes sont [les crampes et la diarrhée](#).
- Les premiers symptômes apparaissent généralement 1 à 3 semaines après l'infection : crampes, nausées et diarrhées (de plus fermes à aqueuses, malodorantes, parfois de couleur pâle). On note parfois une sensation de faux besoins.
- Si l'infection n'est pas diagnostiquée et traitée, elle peut devenir chronique :
  - Les symptômes sont identiques à ceux de la forme aiguë, mais généralement plus légers.
  - Les périodes de troubles intestinaux alternent avec les périodes asymptomatiques.
  - Il existe également un risque plus élevé de complications telles qu'une intolérance au lactose, une inflammation du pancréas ou une inflammation des voies biliaires.
  - Dans de rares cas, la giardiase peut donner des troubles de la croissance chez les enfants, des affections cutanées, des inflammations de l'œil ou des inflammations articulaires.

### Comment le diagnostic est-il posé ?

Votre médecin pensera principalement à la giardiose si vous avez une diarrhée ou des crampes abdominales qui durent plus d'une semaine et/ou si vous revenez d'une région où ces infections sont plus courantes.

Le parasite *Giardia lamblia* peut être détecté grâce à un certain nombre d'examen :

- Une analyse des selles est généralement effectuée en premier. Elle permet également de détecter d'autres parasites responsables de symptômes semblables.
- En cas d'infection récente et dans certaines infections chroniques, le parasite ne se retrouve pas toujours immédiatement dans les selles. C'est pourquoi il est conseillé de répéter l'analyse des selles en cas de résultat négatif et de symptômes persistants.
- Moins courante, l'endoscopie de l'intestin grêle peut aussi être utilisée pour détecter le parasite *Giardia lamblia*.

### Que pouvez-vous faire ?

Si vous êtes contaminé par le parasite *Giardia lamblia*, buvez en quantités suffisantes afin de prévenir la déshydratation. Lorsque vous souffrez de diarrhée, vous perdez non seulement du liquide, mais aussi du sel. Vous pouvez compléter ces pertes en ajoutant un soluté de réhydratation orale ou SRO dans votre eau. Les SRO sont disponibles en pharmacie sans ordonnance.

### Prévention

- Une bonne hygiène, notamment se laver les mains avant de manger et après être passé aux toilettes, est importante pour limiter le risque de contamination.
- Vous pouvez aussi filtrer l'eau ou la faire bouillir pendant quelques minutes pour éviter la contamination.
- L'hygiène est particulièrement importante dans les groupes d'enfants (par exemple dans les écoles maternelles et les crèches) : un nettoyage minutieux des toilettes, le lavage des mains avant de manger et la désinfection des jeux et jouets peuvent être utiles dans la lutte contre la transmission de *Giardia lamblia*.

### Que peut faire votre médecin ?

- Le médecin vous prescrira un antiparasitaire (métronidazole). Ce médicament diminue les symptômes et stoppe aussi la propagation de la maladie.
- Après 1 et 2 mois, un contrôle des selles sera idéalement effectué pour vérifier l'efficacité du traitement.
  - Il est conseillé de passer ces contrôles, même si vous n'avez plus de symptômes.
  - Si le parasite est toujours présent, le médecin vous prescrira un traitement de plus longue durée. Dans cette situation, il est également conseillé de re-dépister l'entourage proche.
  - Il se peut que les symptômes persistent encore quelques semaines, voire quelques mois, y compris après un traitement couronné de succès. L'infection peut en effet avoir endommagé l'intérieur de l'intestin grêle.

### En savoir plus ?

- [Voyager sain – IMT – Institut de médecine tropicale](#)
- [Hygiène des mains – SPF Santé publique, sécurité de la chaîne alimentaire et environnement](#)
- [Métronidazole – CBIP – Centre Belge d'Information Pharmacothérapeutique](#)

### Source

[Guide de pratique clinique étranger 'Giardiose' \(2000\), mis à jour le 17.11.2016 et adapté au contexte belge le 28.06.2018 – ebpracticenet](#)