



## Bleus (ecchymoses), pétéchies et purpura

🕒 paru le 27/01/2020 • adapté au contexte belge francophone

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

### De quoi s'agit-il ?

Ce guide traite de différents types de saignements (hémorragies) visibles sur la peau : le bleu (ecchymose), les pétéchies et le purpura.

- Le bleu (ecchymose) est une tache hémorragique sur la peau ou sur une muqueuse, de plus de 3 mm, de couleur bleue ou violette, ronde ou irrégulière, qui n'est pas surélevée. Elle est le plus souvent due à un petit traumatisme, par exemple en cognant quelque chose avec la jambe.
- Les pétéchies sont des petites taches hémorragiques sur la peau ou sur une muqueuse, plus petites que les bleus, de 1 à 3 mm, comme des têtes d'épingle, de couleur rouge à violacée, qui ne sont pas surélevées non plus. Elles ne disparaissent pas quand on exerce une pression par exemple avec un verre.
- Le purpura correspond à des taches hémorragiques sur la peau ou sur une muqueuse, de couleur rouge violacé ou brune, qui ne disparaissent pas sous la pression. Il s'agit souvent d'un symptôme d'une maladie sous-jacente des vaisseaux sanguins ou des plaquettes.

### Quelle est leur fréquence ?

Le bleu (ecchymose) est le type de saignement de la peau que l'on rencontre le plus souvent. Les pétéchies et le purpura sont assez rares, mais nécessitent souvent des examens complémentaires. C'est pourquoi il est important de les reconnaître rapidement.

### Comment les reconnaître ?

Les ecchymoses sont relativement faciles à reconnaître. Si elles sont dues à un traumatisme ou si elles sont de taille limitée, il ne faut pas d'examens complémentaires. Les personnes âgées ont généralement une peau fragile. Une petite veine peut facilement être endommagée. Chez les personnes âgées, des ecchymoses apparaissent spontanément sur les bras et sur le dos des mains.

Si vous voyez soudainement, sans cause évidente ou très souvent, des ecchymoses à différents endroits de votre corps, vous devez contacter votre médecin.

Les pétéchies peuvent être sans gravité chez les personnes qui ont des problèmes cardiovasculaires. Elles surviennent alors sur les jambes et sont généralement provoquées, par exemple, par la marche, le temps chaud, le sauna.

Si vous avez des pétéchies et que vous avez également de la fièvre ou d'autres symptômes, vous devez immédiatement contacter un médecin.

### Comment le diagnostic est-il posé ?

Le médecin vous posera des questions sur l'apparition et l'évolution des saignements, il recherchera d'autres symptômes tels que des douleurs articulaires, des problèmes d'estomac ou des troubles intestinaux, de la fièvre, et il vous demandera s'il y a des maladies héréditaires dans la famille et si vous avez pris des médicaments récemment.

Il va ensuite inspecter les bleus, et éventuellement décider de faire une analyse de sang et une analyse d'urine. Les résultats des analyses peuvent l'aider à poser le bon diagnostic et à estimer le risque qu'il s'agisse de saignements graves.

Chez l'adulte, les ecchymoses sont généralement dues à des médicaments (anti-inflammatoires, anticoagulants, antidépresseurs (inhibiteurs sélectifs de la recapture de la sérotonine, ISRS) et acides gras oméga-3).

Les causes les plus fréquentes de purpura et de pétéchies chez les enfants sont les suivantes :

- La maladie de [Henoch-Schönlein](#) (maladie auto-immune avec habituellement des douleurs aux articulations, des problèmes à l'estomac et aux intestins et du sang ou des protéines dans les urines) ;
- Le purpura thrombocytopénique idiopathique (maladie auto-immune touchant les plaquettes) ;
- Infections (par exemple méningite !) ;
- Maltraitance.

### Que pouvez-vous faire ?

Si vous pensez que la cause est la prise récente d'un médicament, arrêtez-le dès que possible, après discussion avec le médecin. En cas d'ecchymoses suspectes, vous devez contacter un médecin qui réalisera éventuellement des examens et administrera un traitement.

Certainement chez un enfant qui a de la fièvre, il est important d'intervenir rapidement.

### Que peut faire le médecin ?

En fonction du diagnostic, le médecin peut commencer lui-même un traitement ou vous envoyer à l'hôpital, par exemple s'il suspecte une méningite ou en cas de risque trop élevé de saignements graves. Si le diagnostic n'est pas certain, il vous adressera à un spécialiste pour des examens complémentaires.

### En savoir plus ?

- [Purpura \(image\) – Global Skin Atlas](#)

### Source

[Guide de pratique clinique étranger 'Susceptibilité aux contusions, pétéchies et ecchymoses' \(2000\), mis à jour le 12.06.2017 et adapté au contexte belge le 14.07.2019 – ebpracticenet](#)