



Inconscience

🕒 paru le 10/02/2020 • adapté au contexte belge francophone • dernière adaptation de contenu le 17/08/2022

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

L'inconscience, qu'est-ce que c'est ?

L'inconscience est une perte de conscience due à une perturbation du cerveau ; la personne inconsciente ne réagit plus aux stimulations de son environnement.

Quelles sont les causes d'une inconscience ?

Les causes de l'inconscience sont nombreuses :

- inflammation des enveloppes du cerveau ([méningite](#)) ;
- intoxication, par exemple au [monoxyde de carbone](#) ou à [l'alcool](#) ;
- manque de sucre dans le sang ([hypoglycémie](#)) ;
- manque d'oxygène ;
- saignement entre les enveloppes du cerveau ([hématome sous-dural](#)).

Dans certains cas, la vie est en danger. C'est pourquoi il est important de vite trouver la cause pour commencer un traitement ou réaliser une intervention.

Que peut faire le médecin ?

Un médecin ou une personne ayant suivi une formation en secourisme (premiers secours) peut immédiatement donner les [premiers soins](#).

Le médecin recherche la cause de l'inconscience. Ainsi, il peut vite commencer un traitement, par exemple administrer du sucre (glucose) si le taux de sucre est trop bas dans le sang ([hypoglycémie](#)) chez une personne atteinte de [diabète](#).

Des examens complémentaires sont effectués à l'hôpital : par exemple, prise de sang, analyse d'urine, radiographie du thorax, [électrocardiogramme](#) (ECG), scanner du cerveau.

Que pouvez-vous faire ?

D'abord, mettez-vous en sécurité. Regardez s'il y a du danger dans le voisinage immédiat de la personne inconsciente. Si c'est le cas, mettez la personne en sécurité.

Si l'environnement est sécurisé, testez si la victime réagit : secouez doucement les 2 épaules de la victime et demandez-lui à voix haute si ça va.

Si elle ne répond pas, c'est qu'elle est inconsciente. Dans ce cas, les muscles, par exemple les muscles de la mâchoire et de la langue, sont relâchés, et la langue risque de boucher les voies respiratoires. Il y a donc un risque d'étouffement.

Si la victime réagit, que pouvez-vous faire ?

Si son environnement n'est pas dangereux :

- laissez la victime comme elle est ;
- essayez de savoir ce qui lui est arrivé ;
- appelez de l'aide ;
- vérifiez régulièrement son état de conscience.

Si la victime ne réagit pas, que pouvez-vous faire ?

Appelez à l'aide à haute voix. Ne restez pas seul :

- une personne fait attention à la victime inconsciente ;
- l'autre personne peut
 - chercher un défibrillateur externe automatique (DEA) ;
 - appeler le 112 (urgences) : le 112 est le numéro d'urgence européen que vous pouvez utiliser dans tous les pays de l'Union européenne pour demander une aide urgente.

S'il n'y a pas d'autres personnes dans le voisinage, appelez le 112 vous-même.

Au 112, dites :

- que la personne est inconsciente ;
- votre nom ;
- l'adresse où se trouve la victime.

Si la victime respire normalement, que vous voyez sa poitrine bouger et que vous l'entendez respirer, mettez la victime sur son côté, en position latérale de sécurité. Le temps que les secours arrivent, vérifiez que la victime continue toujours à respirer.

Si la victime ne respire pas normalement, mettez la victime sur le dos, et dégagez ses voies respiratoires.

Si la victime est inconsciente et qu'elle ne respire pas, il faut commencer une [Réanimation Cardio-Pulmonaire \(RCP\)](#) en comprimant la poitrine de la victime en continu jusqu'à l'arrivée des secours.

Si vous êtes témoin, que pouvez-vous faire ?

Si vous savez certaines choses, dites-les, par exemple :

- si vous avez vu les événements qui ont provoqué la perte de conscience ;
- si vous connaissez la victime, ses problèmes de santé et ses médicaments.

Si vous n'avez pas suivi de formation de secouriste, que pouvez-vous faire ?

- Appelez le plus rapidement possible le service des urgences (112).

Il serait utile que vous suiviez également un cours de secourisme. Ainsi, vous pourrez sauver des vies !

En savoir plus ?

- [Les gestes qui sauvent \(vidéos\) – Croix-Rouge de Belgique](#)
- [Premiers secours : perte de connaissance \(vidéo\) – SIKANA](#)
- [Premiers secours : crise convulsive \(vidéo\) – SIKANA](#)
- [Premiers secours : mettre une personne en position latérale de sécurité \(vidéo\) – SIKANA](#)
- [Premiers secours : nourrisson : Réanimation cardiopulmonaire \(vidéo\) – SIKANA](#)
- [Premiers secours : enfant : Réanimation cardiopulmonaire \(vidéo\) – SIKANA](#)
- [Premiers secours : adulte : Réanimation cardiopulmonaire \(vidéo\) – SIKANA](#)

- [Devoir sauver une vie, ça peut arriver à tout le monde – Jouez et testez vos connaissances – Croix-Rouge de Belgique](#)
- [Premiers secours – Formations pour les particuliers – Croix-Rouge de Belgique](#)

Source

[Guide de pratique clinique étranger 'Le patient inconscient', mis à jour le 28.08.2017 et adapté au contexte belge en 2020 – ebpracticenet](#)