



## Douleur à l'aine

🕒 paru le 15/10/2019 • adapté au contexte belge francophone

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

### De quoi s'agit-il ?

La douleur à l'aine peut avoir plusieurs causes, qui varient selon l'âge.

#### Enfants et adolescents

- Lésion ligamentaire ou musculaire de surcharge. Ces lésions sont fréquentes. Dans ce cas, bouger la jambe vers l'intérieur contre résistance est douloureux ;
- Inflammation aiguë de la muqueuse de l'articulation de la hanche (synovite). Elle survient souvent après une infection des voies respiratoires ;
- Maladie de Legg-Calvé-Perthes (ostéochondrite juvénile de la tête fémorale). Il s'agit d'une affection liée au fait qu'une partie de la tête du fémur meurt (nécrose). Elle touche généralement les garçons âgés de 5 à 9 ans ;
- Épiphysiolyse de la tête du fémur. Il s'agit d'un déplacement de la tête du fémur par rapport au col du fémur. Elle est plus fréquente chez les adolescents garçons en surpoids ;
- Fracture de fatigue du fémur ou de l'os pubien. Elle survient en cas de très forte charge ;
- [Tumeur osseuse](#). La tumeur la plus fréquente est une tumeur bénigne qui provoque des douleurs surtout la nuit ;
- [Inflammation des articulations](#). L'inflammation peut se développer dans le cadre d'une maladie rhumatismale. Dans ce cas, d'autres articulations sont généralement aussi enflammées ;
- Infection bactérienne de l'articulation. Elle s'accompagne généralement de fièvre ;
- Ganglions lymphatiques douloureux dans l'aine. La cause est généralement une infection à la jambe ou dans la région pubienne ;
- [Hernie inguinale](#), caractérisé par un gonflement généralement visible dans la région de l'aine ;
- Bursite de la hanche ;
- Kyste de l'articulation de la hanche. Il s'agit d'une dilatation bénigne de la muqueuse des articulations ou des tendons, généralement associée à une lésion du cartilage ;
- Douleur irradiante à l'aine due à un problème au niveau des voies urinaires, des testicules ou de la prostate.

#### Adultes et personnes âgées

Bon nombre des causes décrites ci-dessus peuvent également se manifester chez les adultes et les personnes âgées. En plus de ces causes, une douleur à l'aine chez l'adulte ou la personne âgée peut être liée à :

- [Arthrose](#) de la hanche. Elle est liée à l'usure de l'articulation de la hanche. Elle provoque une douleur à l'aine, irradiant souvent jusqu'au genou ;
- Inflammation des articulations sacro-iliaques (ou articulations du sacrum) ;
- Pression sur un nerf. Un nerf peut être comprimé dans le bas du dos ou sur son trajet d'un nerf ;
- [Fracture du fémur](#) ;
- Ostéonécrose de la tête du fémur.

### Comment la reconnaître ?

Les symptômes dépendent de la cause. Les premiers symptômes peuvent être une sensation de tiraillement ou de raideur, une douleur, un gonflement, une coloration ou une faiblesse du membre. Ces symptômes peuvent se manifester soudainement après un mouvement spécifique, ou plutôt progressivement.

### Comment le diagnostic est-il posé ?

Le médecin vous posera quelques questions quant à vos symptômes et effectuera ensuite un examen clinique. Ceci lui permet en général de poser un diagnostic. Dans certains cas, une radiographie, une échographie ou une prise de sang sont utiles pour affiner le diagnostic.

### Que pouvez-vous faire ?

En cas de douleur persistante à l'aine ou pour laquelle vous ne voyez pas de cause évidente, comme une blessure sportive, il est recommandé de contacter votre médecin généraliste.

### Que peut faire votre médecin ?

La prise en charge dépend du diagnostic. Certains cas peuvent être pris en charge par le médecin généraliste, tandis que d'autres seront plutôt orientés vers l'hôpital.

### En savoir plus ?

- [Mon enfant va passer une radio – Sparadrap](#)
- [Mon enfant va passer une échographie – Sparadrap](#)
- [La radiographie, ici, ou à trouver sur cette page des Cliniques St Luc UCL](#)
- [L'échographie, ici, ou à trouver sur cette page des Cliniques St Luc UCL](#)

### Source

[Guide de pratique clinique étranger 'Douleur à l'aine' \(2000\), mis à jour le 16.05.2017 et adapté au contexte belge le 27.12.2017 – ebpracticenet](#)