



Bronchite aiguë

🕒 paru le 29/11/2019 • adapté au contexte belge francophone

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

De quoi s'agit-il ?

La bronchite aiguë est une inflammation à court terme de la trachée et des muqueuses des branches des voies respiratoires (bronches). L'infection est généralement causée par un virus. Il existe de nombreux virus pouvant causer une bronchite, notamment le virus de la [grippe](#).

La bronchite est souvent accompagnée d'une infection des voies respiratoires supérieures, comme un rhume ou une [infection de la gorge](#). En raison de l'inflammation, les branches des voies respiratoires ou bronches gonflent et produisent beaucoup de mucus épais.

Il est important de distinguer une bronchite aiguë d'une [pneumonie](#). En effet, la pneumonie nécessite toujours un traitement par antibiotiques.

Quelle est sa fréquence ?

La bronchite survient principalement en hiver. Elle est beaucoup plus fréquente que la pneumonie.

Les personnes atteintes d'une affection pulmonaire, telle que l' [asthme](#) ou la [BPCO](#), sont plus susceptibles de développer une bronchite, tout comme les fumeurs.

Chaque année, environ 48 personnes sur 1 000 qui consultent le médecin généraliste ont une bronchite. ¹ La bronchite se rencontre le plus souvent chez le jeune enfant, à savoir lors de 141 consultations sur 1 000 chez le médecin généraliste.

Comment la reconnaître ?

Les symptômes suivants surviennent en cas de bronchite aiguë :

- [toux](#) productive (principal symptôme) ;
- [essoufflement](#) ;
- respiration sifflante ;
- douleur au thorax ;
- fièvre.

Comme la bronchite est souvent accompagnée d'une infection des voies respiratoires supérieures, vous pouvez également avoir mal à la gorge, le [nez bouché](#) ou la [voix enrouée](#). D'autres symptômes comme [des maux de tête](#), [des douleurs musculaires](#) et [une faiblesse musculaire](#) sont également fréquents.

Le plus souvent, la toux persiste durant deux semaines environ, mais certaines personnes peuvent en souffrir plus longtemps.

Comment le diagnostic est-il posé ?

Le médecin vérifiera d'abord si vous avez une [pneumonie](#). La pneumonie est beaucoup moins fréquente que la bronchite aiguë, mais les symptômes sont plus graves, et le traitement est différent. Le médecin vous posera des questions sur vos symptômes et auscultera vos poumons avec un stéthoscope.

- Si le médecin suspecte une pneumonie, il effectuera une analyse de sang et vous fera passer une radiographie.
- Pour une bronchite aiguë, cela n'est généralement pas nécessaire. Il n'envisagera de vous faire passer une radiographie que si les symptômes durent anormalement longtemps ou si vous avez une maladie sous-jacente.
- Une culture des voies respiratoires supérieures ou du mucus ne sert à rien.

Que pouvez-vous faire ?

La bronchite aiguë guérit le plus souvent spontanément après deux semaines. Les médicaments contre la toux, comme un sirop antitussif, sont déconseillés car on ne dispose généralement pas de preuves de leur efficacité, alors qu'on leur connaît de nombreux effets secondaires.

- Si vous fumez, [essayez d'arrêter](#). En fumant, vous êtes plus sensible aux infections, et la récupération prend plus longtemps.
- Couvrez-vous la bouche avec un mouchoir en papier lorsque vous toussiez.
- Lavez-vous les mains régulièrement pour ne pas contaminer les autres.
- Consultez un médecin si :
 - les symptômes s'aggravent ou persistent ;
 - vos [expectorations contiennent du sang](#) ;
 - [vous respirez difficilement](#) ;
 - vous avez une maladie chronique.

Que peut faire votre médecin ?

Par le passé, les antibiotiques étaient souvent utilisés dans le traitement de la bronchite aiguë. Dans la grande majorité des cas, toutefois, cela n'est pas nécessaire, car la bronchite est généralement causée par un virus. Les antibiotiques n'ont aucun effet sur les infections virales. Ils ne sont prescrits que si vous présentez un risque important de pneumonie.

Si nécessaire, le médecin vous prescrira des médicaments pour soulager les symptômes, p. ex. un spray nasal ou un inhalateur en cas de respiration sifflante.

Reprenez contact avec votre médecin si les symptômes ne s'améliorent pas ou s'ils s'aggravent.

En savoir plus ?

- [Gérer les problèmes de toux - Réseau Grace](#)
- [Les antibiotiques n'agissent pas contre toutes les maladies - BAPCOG - Commission belge de coordination de la politique antibiotique](#)
- [Tousser ou éternuer sans contaminer - Québec.ca - Site officiel du gouvernement du Québec](#)
- [Pneumonie: plus qu'une simple toux... - mongeneraliste.be - SSMG - Société Scientifique de Médecine Générale](#)
- [Arrêter de fumer. C'est possible - Tabacstop - Fondation contre le cancer](#)
- [Grippe - Vaccination-Info.be](#)
- [La radiographie, ici, ou à trouver sur cette page des Cliniques St Luc UCL](#)

Source

[Guide de pratique clinique étranger 'Bronchite aiguë' \(2000\), mis à jour le 20.03.2017 et adapté au contexte belge le 14.04.2018 - ebpracticenet](#)