



## Eosinophilie

🕒 paru le 27/01/2020 • adapté au contexte belge francophone • dernière adaptation de contenu le 09/03/2023

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

### De quoi s'agit-il ?

On parle d'éosinophilie quand il y a trop d'éosinophiles dans le sang.

### Sang et cellules sanguines

Le sang est composé d'une partie liquide, le plasma, dans lequel baignent des cellules. Le plasma transporte les nutriments et les cellules sanguines : globules rouges, globules blancs et plaquettes. Ces cellules ont toutes les trois une fonction différente.

Globules blancs et éosinophiles

Les globules blancs (qu'on appelle aussi les leucocytes) jouent un rôle important dans la défense de notre corps. Si notre organisme doit se défendre contre des virus, des bactéries ou des parasites, il fabrique plus de globules blancs.

Les globules blancs sont divisés en trois groupes principaux :

- les lymphocytes ;
- les monocytes ;
- les granulocytes.

Les granulocytes sont à leur tour divisés en 3 groupes :

- les neutrophiles : ils sont importants pour lutter contre les infections par des bactéries ;
- les basophiles : leur fonction est mal connue ;
- les éosinophiles : ils aident le corps à se défendre contre un grand nombre de maladies.

Grâce à une prise de sang, on peut compter le nombre de globules blancs dans le sang. La plupart sont des lymphocytes et des neutrophiles. Les éosinophiles sont moins nombreux. Pour 100 globules blancs, il y a entre 0 et 8 éosinophiles.

On parle d'éosinophilie quand le nombre d'éosinophiles dans le sang est supérieur à la normale.

### Causes de l'éosinophilie

En dehors de toute maladie, le nombre d'éosinophiles peut varier :

- la [consommation de tabac](#) peut faire augmenter le nombre d'éosinophiles ;
- lors du [travail](#) chez la femme sur le point d'accoucher, le nombre d'éosinophiles peut baisser.

Dans les pays industrialisés, la cause la plus fréquente d'éosinophilie est l'allergie (8 fois sur 10). Dans le monde, la cause la plus fréquente d'éosinophilie est une infection par un parasite.

L'éosinophilie peut avoir de très nombreuses causes :

- allergie : [asthme](#), [rhume des foins](#) ;
- infection par un parasite : vers (par exemple des [vers qui 'voyagent' dans le corps](#), ou le [ténia](#)), [toxoplasmose](#), [gale](#) ;
- infection par un virus : [VIH](#) ;
- infection par un champignon (mycose) : aspergillose ;
- médicament : certains antibiotiques ;
- complément alimentaire : tryptophane associé à des impuretés ;
- maladie de la peau : [psoriasis](#) ;
- problème pulmonaire : [pneumonie à éosinophiles](#) ;
- maladie du tissu conjonctif : [polyarthrite rhumatoïde](#) sévère ;
- maladie du tube digestif : intolérance au gluten ([maladie coéliquaue](#)) ;
- maladie du sang : [cancer du sang](#) ;
- maladie du système hormonal (maladies endocriniennes) : [maladie d'Addison](#) ;
- problème du système de défense de l'organisme (troubles immunitaires) ;
- [radiothérapie](#).

Une éosinophilie peut être héréditaire, et donc présente au sein de certaines familles.

Il arrive qu'on ne parvienne pas à expliquer pourquoi une personne a trop d'éosinophiles.

### Conséquences de l'éosinophilie

Avoir trop d'éosinophiles dans le sang pendant trop longtemps peut abîmer certains organes comme le cœur ou les poumons.

### Comment la reconnaître ?

L'éosinophilie peut ne donner aucun symptôme.

L'éosinophilie peut causer :

- de la fatigue ;
- de la toux, un essoufflement ;
- des douleurs musculaires ;
- un [angio-œdème](#) ;
- une peau rouge (rash) ;
- de la fièvre ;
- des problèmes de vue.

L'éosinophilie peut s'accompagner des symptômes de la maladie qui cause l'éosinophilie.

### Comment le diagnostic est-il posé ?

Une analyse de sang permet de poser le diagnostic d'éosinophilie :

- en cas de symptômes causés par une maladie qui provoque une éosinophilie ;
- par hasard lors d'un contrôle de routine.

### Que peut faire votre médecin ?

Si le nombre d'éosinophiles dans le sang est légèrement augmenté et que vous n'avez pas de symptôme, votre médecin réalise alors des contrôles réguliers :

- comment évolue le nombre d'éosinophiles ;
- est-ce que vous développez des symptômes.

Si le nombre d'éosinophiles dans le sang est légèrement augmenté et que vous avez des symptômes, votre médecin peut vous conseiller de consulter un spécialiste.

Si le nombre d'éosinophiles est fort augmenté, votre médecin recherche la cause de l'éosinophilie. Il vous pose des questions, réalise un examen clinique, une prise de sang et une analyse de selles à la recherche de parasites.

S'il ne trouve pas la cause de l'éosinophilie, il vous propose des examens complémentaires.

Il est parfois impossible de trouver la cause de l'éosinophilie.

Le traitement dépend de la cause du problème.

### Sources

- [Guide de pratique clinique étranger 'Éosinophilie' \(2000\), mis à jour le 01.06.2017 et adapté au contexte belge le 09.07.2019 – ebpracticenet](#)
- [Eosinophil count, mis à jour le 04.09.2020, consulté le 09.03.2023 – Dynamed](#)
- [Eosinophilia - Approach to the Patient, mis à jour le 06.10.2020, consulté le 09.03.2023 – Dynamed](#)