



Pharyngite chronique

🕒 paru le 23/07/2020 • adapté au contexte belge francophone • dernière adaptation de contenu le 20/10/2020

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

De quoi s'agit-il ?

La pharyngite chronique est une infection du pharynx (partie arrière de la gorge) qui dure plus de 6 semaines. C'est rarement une maladie spontanée. On retrouve souvent des facteurs qui entretiennent le problème. La cause peut être externe ou interne.

Causes externes :

- Air sec et poussiéreux, tabagisme (passif), produits chimiques et substances industrielles ;
- Substances qui peuvent provoquer des réactions allergiques (allergènes) ;
- Utilisation de différents médicaments, pris par la bouche ou appliqués localement ;
- Irradiation dans le cadre d'un traitement contre le cancer (radiothérapie) ;
- Consommation d'alcool qui assèche et irrite les muqueuses ;
- Voix forcée dans certaines circonstances (environnement bruyant).

Causes internes :

- Infections des cavités nasales ;
- Reflux acide provenant de l'estomac ;
- Respiration par la bouche à cause d'une obstruction persistante du nez ;
- Infections de la bouche ou des dents ;
- Inflammation chronique ou récurrente des amygdales (angine) ;
- Maladie des poumons ;
- Anomalie de l'anatomie du pharynx (par exemple pharynx trop large) ;
- Surmenage de la voix dû à une mauvaise utilisation de la voix ;
- Maladies dans lesquelles le système immunitaire déclenche une réaction inflammatoire contre le corps lui-même (maladies autoimmunes) et affections hormonales.

Comment la reconnaître ?

Les symptômes sont surtout un mal de gorge et de la douleur en avalant, et ils durent pendant plus de 6 semaines. Parfois, la personne commence à ronfler, elle a la voix rauque ou elle dégage une mauvaise haleine. En cas de gonflement important de la muqueuse de la gorge, la personne a parfois l'impression d'étouffer ou de devoir tout le temps se racler la gorge.

Comment le diagnostic est-il posé ?

Le médecin vous posera des questions sur votre mode de vie et les facteurs environnementaux. Il examinera votre gorge pour voir si la muqueuse est rouge et gonflée. Parfois, la luette est plus grande et plus épaisse. Dans certains cas, cela peut entraîner un [syndrome d'apnée obstructives du sommeil](#). Le pharynx peut être gonflé ou sec, et le

médecin peut voir une plus grande quantité de tissu immunitaire (au niveau de l'arrière-gorge). Dans la forme sèche, la muqueuse est affaiblie et indurée. Il y a parfois des glaires sèches et dures qui sentent mauvais.

Que pouvez-vous faire ?

Buvez beaucoup d'eau. Ainsi, votre gorge restera humide, et vous aurez moins souvent besoin de vous racler la gorge. Vous pouvez aussi humidifier l'air. Les gargarismes sont utiles pour lutter contre la mauvaise haleine et pour éliminer les glaires présentes dans la gorge.

En cas de persistance des symptômes au niveau de la gorge, il est important d'arrêter de fumer. Sinon, les autres mesures prises seront inutiles.

Que peut faire le médecin ?

Avant de commencer un traitement, il faut savoir ce qui cause la pharyngite chronique. Cela peut prendre du temps.

Si nécessaire, le médecin peut vous prescrire quelque chose pour faciliter la respiration par le nez. En cas de reflux gastrique, un médicament contre l'acide gastrique est recommandé. En cas d'irritation de la gorge à cause de sécrétions muqueuses, il faut examiner les cavités nasales et les traiter.

Il est parfois nécessaire de retirer les amygdales. Cependant, ce n'est pas une bonne mesure en cas d'angine sèche.

En savoir plus ?

- [Luette \(image\) – Larousse](#)
- [Arrêter de fumer. C'est possible – Tabacstop](#)

Vous cherchez une aide plus spécialisée ?

- [Centre d'Aide aux Fumeurs \(CAF®\) – FARES – Fonds des Affections Respiratoires](#)
- [Tabacologues – FARES – Fonds des Affections Respiratoires](#)

Source

www.ebpnet.be