



Eczéma ou dermatite atopique chez l'enfant

🕒 paru le 13/05/2020 • adapté au contexte belge francophone • dernière adaptation de contenu le 15/11/2021

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

De quoi s'agit-il ?

L'eczéma atopique, qu'on appelle aussi la dermatite atopique, est une affection de la peau. Généralement, la peau est sèche, avec des plaques rouges et çà chatouille (démangeaisons, aussi appelées prurit).

Il s'agit d'une inflammation de longue durée (chronique) de la peau. La maladie va et vient. Il y a des périodes où l'inflammation est plus importante, on parle de poussée, et des moments où la peau est « calme ».

La cause de l'eczéma atopique n'est pas encore complètement connue. L'eczéma atopique résulte de l'interaction de plusieurs facteurs : une prédisposition génétique, des facteurs liés à l'immunité et des facteurs de l'environnement.

L'eczéma atopique touche donc souvent plusieurs personnes de la même famille.

Certains facteurs environnementaux peuvent aggraver l'eczéma atopique, par exemple :

- le frottement ;
- le grattage ;
- un environnement chaud et humide ;
- des pommades, savons ou produits de beauté ;
- des tissus ;
- des allergènes, c'est-à-dire des produits qui peuvent entraîner une réaction du système immunitaire, par exemple
 - le lait de vache, les œufs, le poisson, les cacahuètes,
 - les pollens.
- un stress.

Les enfants qui ont une dermatite atopique peuvent aussi avoir de l'[asthme](#) ou un [rhume des foins](#). S'ils ont les trois, on parle d'atopie.

Les [allergies alimentaires](#) sont plus fréquentes chez les enfants qui ont un eczéma atopique modéré à grave.

Chez qui et à quelle fréquence rencontre-t-on un eczéma atopique ?

L'eczéma atopique ou dermatite atopique peut apparaître à n'importe quel âge. Cependant, il commence souvent pendant l'enfance. L'eczéma diminue lorsque l'enfant grandit. L'eczéma disparaît avant l'âge de 2 ans chez environ 1 enfant sur 2.

Comment reconnaître un eczéma ou dermatite atopique ?

Le principal symptôme est une éruption cutanée chronique, accompagnée de démangeaisons.

L'éruption peut prendre différentes formes. D'habitude, des plaques rouges apparaissent sur la peau sèche. Les lésions sont parfois arrondies et en relief. Parfois elles sont humides et elles suintent. Parfois elles pèlent. La peau peut sembler un peu épaissie.

Les démangeaisons intenses peuvent entraîner des lésions de grattage. Ces lésions de grattage peuvent être infectées par des bactéries. Les lésions se mettent à suppurer et une croûte jaunâtre se forme.

Les endroits touchés sont différents en fonction de l'âge de l'enfant.

- Chez les enfants de moins d'1 an, l'eczéma atopique touche surtout les joues, les jambes, les mollets, les chevilles, les poignets et les plis des articulations.
- Chez les enfants de 1 à 2 ans, l'eczéma atopique touche surtout le cou, les cuisses, les jambes et les plis des coudes et des genoux.
- Chez les enfants plus grands, l'eczéma atopique touche surtout les plis des articulations et les chevilles.

Il existe une forme particulière d'eczéma atopique qui touche la paume des mains et la plante des pieds. Les symptômes sont particulièrement importants par temps humide et froid.

L'eczéma atopique qui touche les fesses et l'intérieur des cuisses touche plus souvent les filles. Il commence généralement 1 à 2 ans avant l'âge scolaire et disparaît généralement à l'adolescence.

Comment votre médecin pose-t-il le diagnostic d'eczéma atopique ?

Habituellement, votre médecin pose le diagnostic sur base

- des démangeaisons ou des signes de grattage ;
- de l'observation des lésions de la peau ;
- de l'évolution par poussées.

Les examens complémentaires ne sont d'habitude pas nécessaires.

Dans certains cas, des [tests d'allergie](#) seront réalisés.

Si on pense à une allergie alimentaire, on vous proposera d'éviter certains aliments et de les réintroduire un à un. Si l'eczéma réapparaît, il s'agit vraisemblablement d'une allergie au dernier aliment réintroduit.

Que pouvez-vous faire ?

La peau des enfants atteints d'eczéma atopique est particulièrement sensible. Protéger leur peau.

Hydratez la peau avec une crème ou une pommade

Choisissez une crème neutre, avec peu d'ingrédients, sans parfum, sans colorant, sans conservateur. Votre pharmacien peut aussi préparer une crème hydratante qui ne contient pas les produits à éviter.

Les crèmes hydratantes contiennent généralement

- des humectants pour maintenir l'eau dans la peau, par exemple la glycérine (glycérol) ou l'acide lactique ;
- des occlusifs pour diminuer l'évaporation de l'eau, par exemple la vaseline (pétrolatum), une huile minérale ou la diméthicone ;
- des émoullissants pour adoucir et lisser la peau, par exemple la lanoline, le stéarate de glycérol, le stéarate de glycéryle ou les stéroïdes de soja.

Attention, certains produits sont à éviter chez les enfants, comme l'urée et le propylène glycol.

Appliquez la crème hydratante

- au moins 2 fois par jour ;
- juste après la douche ou le bain, sur tout le corps ;
- juste après que l'enfant ait lavé ses mains ;
- en quantité suffisante ;
- entre les poussées et pendant les poussées avec les autres traitements.

Si sa peau est sèche et épaissie, choisissez plutôt une pommade. En effet, une pommade est plus grasse qu'une crème.

Évitez les facteurs irritants

- Évitez les produits contenant un détergent, comme la mousse de bain, le shampooing ou les savons moussants ;
- Évitez les causes d'une transpiration abondante, par exemple :
 - évitez les vêtements trop serrés ou en matière synthétique,
 - évitez les efforts physiques pendant les heures chaudes.
- Arrêtez les environnements enfumés. En effet, être exposé à la fumée de cigarette peut augmenter le risque d'eczéma atopique et déclencher des poussées ;
- Évitez les produits auxquels l'enfant est allergique.

Posez les bons gestes pour la peau de l'enfant

- Utilisez des produits nettoyants hydratants sans savon et sans parfum, une huile de bain par exemple ;
- Mettez-lui des vêtements dans lesquels il ne transpire pas trop, des vêtements larges dans lesquels il est à l'aise et qui ne grattent pas la peau.

Que peut faire le médecin ?

Votre médecin peut proposer 2 types de traitement :

- un traitement de fond, pour prévenir les poussées (voir aussi 'Que pouvez-vous faire ?) ;
- un traitement des poussées.

Le médicament proposé est généralement de la cortisone. L'eczéma atopique répond généralement bien aux crèmes et aux pommades de cortisone. Selon l'âge de l'enfant, la gravité des lésions et la partie du corps touchée, on utilise une préparation peu puissante ou moyennement puissante. Dès que les lésions commencent à disparaître, on passe à une crème ou une pommade d'entretien qui ne contient de médicament.

En fonction de la gravité des lésions, de la partie du corps touchée ou de la réponse au traitement à base de crème ou pommade de cortisone, d'autres traitements sont possibles, par exemple :

- une crème ou une pommade à base d'un médicament qui agit sur le système immunitaire ;
- de la photothérapie.

C'est le médecin spécialiste de la peau (dermatologue) qui prescrit le médicament qui agit sur le système immunitaire ou la photothérapie.

En savoir plus ?

- [Eczéma atopique \(images\) – DermIS – Dermatology Information System](#)
- [Corticostéroïdes pour la peau – CBIP – Centre Belge d'Information Pharmacothérapeutique](#)
- [Corticostéroïdes pour la peau \(préparations peu puissantes\) – CBIP – Centre Belge d'Information Pharmacothérapeutique](#)
- [Corticostéroïdes pour la peau \(préparations moyennement puissantes\) – CBIP – Centre Belge d'Information Pharmacothérapeutique](#)
- [L'UVBthérapie, ici, ou à trouver sur cette page des Cliniques universitaires Saint-Luc \(UCLouvain\)](#)
- [La PUVAthérapie, ici, ou à trouver sur cette page des Cliniques universitaires Saint-Luc \(UCLouvain\)](#)

Sources

- [Guide de pratique clinique étranger 'Dermatite atopique chez l'enfant : tableau clinique, diagnostic et traitement' \(2000\), mis à jour le 17.02.2017 et adapté au contexte belge le 02.03.2019 – ebpracticenet](#)
- DynaMed [Internet]. Ipswich (MA): EBSCO Information Services. 1995 - . Record No. T115212, Atopic Dermatitis; [updated 2018 Nov 30, cited 11.2021]. Available from <https://www.dynamed-com.gateway2.cdih.be/topics/dmp-AN-T115212>. Registration and login required.