



Dermatite du baigneur

🕒 paru le 17/01/2020 • adapté au contexte belge francophone

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

De quoi s'agit-il ?

La dermatite du baigneur ou du nageur est une affection de la peau causée par les larves de vers plats (trématodes) qui pénètrent dans la peau. Il s'agit de parasites dont un certain nombre d'oiseaux aquatiques, comme les canards, sont porteurs. Via les excréments de ces animaux, les œufs des vers se retrouvent dans l'eau, où ils se développent en larves. Ils pénètrent ensuite dans certains escargots d'eau et continuent à grandir avant de se retrouver à nouveau dans l'eau.

Ils peuvent pénétrer dans la peau des humains s'ils nagent dans une eau contaminée. En général, la personne ne ressent aucun symptôme au premier contact. Pourtant, à travers son mécanisme de défense, le corps est bel et bien sensible aux larves, de sorte qu'en cas de contacts ultérieurs, une réaction de défense va se déclencher et occasionner les symptômes.

Quelle est sa fréquence ?

Ces infections sont relativement rares car il faut à la fois des oiseaux aquatiques et des escargots d'eau pour assurer le cycle de vie du ver.

Comment la reconnaître ?

Des taches rouges et des cloques (papules) apparaissent sur la peau. Si la personne ne fait que patauger dans l'eau, les symptômes concerneront surtout les pieds, mais les nageurs peuvent en présenter sur tout leur corps. L'éruption survient dans le jour qui suit le contact. Ensuite, elle s'affaiblit progressivement et disparaît au bout d'une semaine environ.

Comment le diagnostic est-il posé ?

Le médecin soupçonnera une dermatite du nageur si une éruption cutanée apparaît après avoir nagé en pleine eau. Parfois, une larve est visible au microscope dans l'une des cloques. Il n'est pas nécessaire de passer des examens spécialisés.

Que pouvez-vous faire ?

Évitez de nager en pleine eau où pataugent des canards et des oies. Si vous y avez quand même nagé, séchez vigoureusement votre peau avec une serviette pour éliminer la plupart des larves.

Que peut faire votre médecin ?

La dermatite du nageur ne nécessite aucun traitement. Elle se guérit spontanément en quelques jours, 3 semaines maximum.

Si nécessaire, vous pouvez utiliser une crème ou un anti-histaminique oral contre les démangeaisons. Une crème à base de cortisone, de faible puissance, peut aussi être temporairement utilisée.

En savoir plus ?

- [Corticostéroïdes pour la peau \(préparations peu puissantes\) – CBIP – Centre Belge d’Information Pharmacothérapeutique](#)
- [Antihistaminiques – CBIP – Centre Belge d’Information Pharmacothérapeutique](#)

Source

[Guide de pratique clinique étranger ‘Dermatite cercarienne’ \(2000\), mis à jour le 28.02.2017 et adapté au contexte belge le 30.08.2019 – ebpracticenet](#)