



## Verminoses extra-intestinales

🕒 paru le 16/09/2020 • adapté au contexte belge francophone

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

### De quoi s'agit-il ?

En général, les vers se nichent dans l'intestin et y vivent comme parasites, c'est-à-dire qu'ils se nourrissent au détriment de la bonne santé de la personne infectée. Il existe également des vers qui peuvent s'installer dans différents tissus extérieurs à l'intestin (= extra-intestinaux), comme les muscles, le foie, le cerveau, les yeux, la vessie, etc. C'est ce qu'on appelle techniquement une helminthiase ou une verminose extra-intestinale.

Il en existe plusieurs sortes que nous classons en fonction de leur forme : les vers ronds (nématodes), les douves et les vers solitaires. L'homme peut être infecté par la bouche en mangeant des aliments contaminés, par la pénétration à travers la peau et par les piqûres d'insectes. La contamination de l'homme à l'homme n'est pas possible sauf pour le ténia du porc.

### Où et à quelle fréquence surviennent-elles ?

La plupart des infections par des vers (aussi appelées infections helminthiques) surviennent dans les régions (sub)tropicales. En Europe, il n'y a pas beaucoup d'infections graves par des vers. Par contre, en Afrique, en Amérique du Sud et en Asie, il existe beaucoup d'infections graves. Un pourcentage important de la population est infecté dans certaines régions. En Belgique, on observe ces infections principalement chez les voyageurs revenant d'un de ces pays.

### Comment les reconnaître ?

#### Vers ronds (nématodes)

##### Trichinose

La [trichinose](#) se transmet en mangeant de la viande crue ou fumée. Cette infection helminthique s'accompagne entre autres de fièvre et de douleurs aux muscles.

##### Filarioses

Les [filarioses](#) ou vers filaires sont transmis par la piqûre des moustiques et des mouches.

- La [filariose lymphatique](#) commence par une inflammation à répétition des vaisseaux lymphatiques et des ganglions. Les ganglions lymphatiques sont gonflés et, comme les vaisseaux lymphatiques sont bouchés, un gonflement de la jambe, du bras ou du scrotum peut survenir (éléphantiasis).
- L'[onchocercose ou cécité des rivières](#) est caractérisée par des gonflements sous la peau et des démangeaisons. Dans ces gonflements se développent d'énormes quantités de larves, qui se propagent à travers les tissus. En raison de la réponse inflammatoire aux larves dans les yeux, la personne infectée devient lentement aveugle.
- Les personnes atteintes de [loase](#) souffrent beaucoup de démangeaisons. Parfois, un ver adulte peut être vu dans la conjonctive de l'œil, ce qui lui vaut son surnom de « ver africain de l'œil ».

## Vers plats (douves)

### Schistosomiase

La larve du ver plat schistosome pénètre à travers la peau lorsque la personne entre en contact avec de l'eau douce contaminée (en nageant par exemple). Le risque d'infection est plus important dans les eaux stagnantes, comme les lacs de retenue, mais une contamination est tout aussi bien possible en rivière. Cette infection s'appelle la [schistosomiase](#).

- [Schistosoma haematobium](#) cause surtout des symptômes des voies urinaires, comme la présence de sang dans les urines (hématurie), de la douleur en urinant (dysurie) et le fait d'uriner fréquemment des petites quantités (pollakiurie).
- [Schistosoma mansoni et japonicum](#) provoquent principalement des problèmes au niveau du système gastro-intestinal. Dans la phase aiguë, le patient développe des symptômes qui ressemblent à une grippe. Habituellement, ces symptômes disparaissent spontanément après quelques semaines. Au bout de 3 à 6 mois, l'infection devient chronique. Dans ce cas, les principaux symptômes sont la fatigue, les maux de ventre, les diarrhées sanguinolentes et un grossissement du foie et de la rate, pouvant entraîner le gonflement du ventre.

### Douve du foie

Les maladies liées à la [douve du foie](#) se transmettent en mangeant

- Des légumes aquatiques (principalement du cresson de fontaine), et parfois aussi en buvant de l'eau contaminée, en mangeant de la viande de mouton ou de chèvre crue contaminée ou en mâchouillant des brins d'herbe qui ont été en contact avec des excréments d'animaux (*Fasciola hepatica*),
- Du poisson cru ou partiellement cuit (*Clonorchis sinensis* et *Opistorchis*).

Elles peuvent s'accompagner d'un gonflement du foie et d'une jaunisse.

## Vers solitaires

L'échinococcose et la cysticercose sont deux infections dues à des vers solitaires. Elles se transmettent via les excréments d'animaux.

- En cas d'[échinococcose](#), le ver est en général dans le foie, mais ne provoque souvent pas de symptômes.
- En cas de [cysticercose](#), le ver peut se trouver dans le cerveau et peut provoquer une épilepsie et d'autres symptômes du système nerveux central, comme des paralysies.

## Comment le diagnostic est-il posé ?

La découverte d'œufs ou de vers dans les selles, les urines ou le sang permet de poser le diagnostic. Un bilan sanguin permet aussi de déterminer les anticorps dirigés contre le ver. À l'échographie ou au scanner, des kystes sont parfois visibles dans les tissus, mais il s'agit généralement d'une découverte faite par hasard.

## Que pouvez-vous faire ?

L'essentiel est dans la prévention. Lorsque vous voyagez dans des pays où ces infections helminthiques sont courantes, il ne faut manger que de la viande ou du poisson bien cuit(e) ou frit(e). Ne buvez que de l'eau en bouteille et quand elles sont remplies, vérifiez toujours que le bouchon est encore scellé avant de l'ouvrir pour la consommer. Ne vous baignez pas dans les lacs ou les mares. Utilisez des insectifuges et dormez sous une moustiquaire.

## Que peut faire votre médecin ?

Le traitement consiste en des médicaments. Il faut parfois répéter le traitement après quelques semaines, car la première prise a seulement permis d'éliminer les vers, pas les œufs.

## En savoir plus ?

- [Voyager sain – IMT – Institut de médecine tropicale](#)

*Vous cherchez une aide plus spécialisée ?*

- [Services médicaux – IMT – Institut de médecine tropicale](#)

**Source**

[Guide de pratique clinique étranger 'Introduction à l'helminthiase extra-intestinale' \(2010\), mis à jour le 28.02.2012 et adapté au contexte belge le 28.12.2019 – ebpracticenet](#)