



Examen de la moelle osseuse

🕒 paru le 27/01/2020 • adapté au contexte belge francophone

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

De quoi s'agit-il ?

La moelle osseuse se situe au centre de certains os (canal ou cavité médullaire). La moelle osseuse est constituée de cellules souches : ce sont ces cellules qui sont à l'origine des globules rouges, des globules blancs et des plaquettes, fabriquées dans la moelle osseuse. Une cellule souche malade peut entraîner des anomalies dans les cellules sanguines (qu'on appelle aussi les globules). Dans ce cas, il est nécessaire d'examiner la moelle osseuse, par exemple si on suspecte une maladie du sang (comme la leucémie). L'examen de la moelle osseuse permet de se faire une meilleure idée de l'affection et de l'effet à attendre du traitement. Cet examen peut aussi se révéler utile pour déterminer le stade d'un cancer du sang.

Comment se déroule l'examen ?

Une ponction de moelle osseuse se fait en insérant une aiguille creuse dans un os pour y aspirer de la moelle osseuse à examiner. L'endroit le plus sûr et le plus facile pour obtenir de la moelle osseuse est l'arrière du bassin. Si vous avez déjà dû passer des rayons dans cette zone, le médecin peut aussi piquer dans le sternum. Mais ceci présente quelques risques. C'est un peu plus douloureux et le sternum peut se briser.

Pour réaliser une ponction de moelle osseuse, vous devrez vous allonger sur votre côté gauche ou droit. Le médecin anesthésiera l'endroit, puis piquera la cavité de la moelle osseuse pour en aspirer de la moelle osseuse avec une seringue. Chez les enfants jusqu'à 2 ans, une ponction de moelle osseuse se fait dans le tibia, un os du mollet.

S'il n'est pas possible d'aspirer suffisamment de moelle osseuse (par exemple en cas de myélofibrose, une maladie rare dans laquelle du tissu conjonctif remplace progressivement la moelle osseuse normale), il convient de faire une biopsie. Une biopsie de moelle osseuse consiste à enlever un petit morceau d'os (contenant de la moelle osseuse). La personne qui subit cet examen peut ressentir une pression. L'examen dure environ 10 minutes et est généralement indolore.

Le matériel prélevé est envoyé au laboratoire pour des examens complémentaires. Les résultats sont connus au bout de plusieurs jours à quelques semaines, en fonction des tests demandés.

Que pouvez-vous faire ?

Si vous prenez des anticoagulants, il sera peut-être nécessaire de les arrêter temporairement. Le médecin vous le dira si c'est nécessaire. Si cet examen vous angoisse, vous pourrez, en concertation avec le médecin, prendre un calmant. Après l'examen, vous devez rester allongé sur le dos pendant un moment, pour qu'une pression soit exercée sur le site de la piqûre. Il se peut que la zone reste sensible un certain temps. Vous pourrez prendre du paracétamol pour calmer cette sensibilité.

En savoir plus ?

- [Ponction de la moelle osseuse – Fondation contre le cancer](#)
- [Paracétamol – CBIP – Centre Belge d'Information Pharmacothérapeutique](#)

Source

[Guide de pratique clinique étranger 'Myélogramme' \(2000\), mis à jour le 01.06.2017 et adapté au contexte belge le 19.10.2019 – ebpracticenet](#)