



Infections graves des paupières

🕒 paru le 13/07/2020 • adapté au contexte belge francophone

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

De quoi s'agit-il ?

Une infection grave des paupières est une infection de la peau des paupières qui pénètre en profondeur jusque dans le tissu sous-cutané (cellulite). L'infection peut rester limitée aux paupières (cellulite préseptale), mais elle peut aussi s'étendre à l'orbite (cellulite orbitaire), et même au cerveau. Si elle n'est pas traitée, la cellulite orbitaire peut conduire à la perte de la vue (cécité) ou à la mort.

La cellulite préseptale peut résulter d'infections oculaires superficielles qui n'ont pas été traitées correctement, par exemple suite à une contamination après une chute au cours de laquelle la région de l'œil a touché le sol.

La cellulite orbitaire peut résulter d'une sinusite ou d'une autre affection qui se comporte de manière agressive et s'étend vers l'orbite. Cette complication n'est heureusement pas fréquente.

Comment les reconnaître ?

Les paupières sont très gonflées et rouges. Dans le cas d'une cellulite orbitaire, les mouvements de l'œil sont fortement limités. L'œil va aussi devenir légèrement globuleux (exorbité) à cause de la pression du tissu infecté autour de l'orbite. La plupart du temps, la vision est moins bonne et peut être double.

Comment le diagnostic est-il posé ?

Le médecin peut déjà effectuer une première évaluation à vue et grâce à un examen rapide (il vérifie, par exemple, si l'œil bouge encore facilement dans toutes les directions).

Si le médecin suspecte la forme la plus grave, à savoir la cellulite orbitaire, il vous orientera immédiatement vers un service d'urgences pour un examen d'imagerie (CT scan ou IRM) qui permettra de déterminer l'endroit exact de l'infection et son étendue.

Que pouvez-vous faire ?

Prenez toujours contact avec le médecin en cas de gonflement, de rougeur, de chaleur et de douleur (signes d'infection) au niveau d'une paupière.

Consultez immédiatement un médecin si vous présentez des symptômes d'alerte comme une paupière gonflée associée à une douleur, une [vision réduite](#) et des problèmes de mouvements de l'œil.

Que peut faire votre médecin ?

Une plaie à la paupière doit souvent être traitée avec des antibiotiques, car l'infection peut se propager rapidement. Le médecin généraliste peut vous prescrire des antibiotiques, éventuellement en association avec des gouttes ou une pommade pour les yeux.

Si l'infection s'étend et qu'une cellulite survient, le médecin généraliste vous orientera vers l'hôpital : la plaie sera nettoyée chirurgicalement et des antibiotiques seront administrés.

Une cellulite orbitaire est un cas d'urgence pour les ophtalmologues et les « nez-gorge-oreilles » (ORL ou otorhinolaryngologistes). Une imagerie urgente et une intervention chirurgicale s'imposent, par exemple, pour éliminer les abcès. Vous serez dès lors admis à l'hôpital pour un suivi étroit et un traitement par antibiotiques en perfusion. Un traitement à la cortisone est parfois aussi nécessaire.

En savoir plus ?

- [Cellulite \(péri\)orbitaire \(image\) – microbiologiemedicale.fr](#)
- [Scanner \(CT-scan\) – Hôpital Erasme](#)
- [IRM – Hôpital Erasme](#)

Source

[Guide de pratique clinique étranger 'Plaies palpébrales, cellulite préseptale \(périorbitaire\) et cellulite orbitaire' \(2000\), mis à jour le 04.09.2017 et adapté au contexte belge le 19.10.2019 – ebpracticenet](#)