



Échographie du cœur (échocardiographie)

🕒 paru le 13/12/2019 • adapté au contexte belge francophone

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

De quoi s'agit-il ?

Une échocardiographie est une technique qui permet d'observer le cœur par [échographie](#). Lors d'une [échographie](#), des ondes sonores sont envoyées à travers le corps. Elles sont réfléchies par les différents tissus qu'elles rencontrent. Ces ondes réfléchies sont ensuite traduites en une image sur un écran d'ordinateur. Cette technique permet de voir la taille et la fonction des ventricules et oreillettes du cœur, des valves cardiaques, des veines et des artères qui arrivent au cœur et en repartent. Cet examen est dit « non invasif » car on n'utilise pas de seringues, ni de cathéters, ni d'agents de contraste ou de rayons). Cet examen permet également d'avoir une estimation de la pression dans le cœur et dans les vaisseaux sanguins.

L'échocardiographie est proposée aux personnes atteintes d'[insuffisance cardiaque](#), celles qui présentent des anomalies au niveau des valves cardiaques, en cas d'[infection](#) ou en présence d'[affections du muscle du cœur](#) (myocarde) et [de maladies coronariennes](#).

Si vous manifestez des symptômes suggérant une maladie du cœur (cardiopathie), comme une douleur à la poitrine, un [essoufflement](#), des [évanouissements](#), un gonflement des chevilles, etc., le médecin généraliste peut vous orienter vers un cardiologue en vue d'une échocardiographie. L'examen peut se faire en ambulatoire, ce qui veut dire qu'il n'est pas nécessaire de vous hospitaliser.

Insuffisance cardiaque

En cas d'[insuffisance cardiaque](#), le cœur ne parvient plus à pomper suffisamment de sang pour répondre aux besoins du corps. On distingue deux phases dans le mouvement du cœur : la phase de contraction (systole) pendant laquelle le cœur éjecte le sang vers le reste du corps, et la phase de relaxation (diastole) pendant laquelle le cœur se relâche et se remplit de sang. Normalement, le cœur, plus exactement le ventricule gauche, éjecte à chaque contraction plus de la moitié du volume de sang qu'il contient vers l'aorte ; on parle d'une fraction d'éjection ventriculaire de plus de 50%. Dans l'insuffisance cardiaque, la défaillance du cœur peut toucher sa contraction et/ou sa relaxation. On peut classer l'insuffisance cardiaque en fonction de la quantité de sang éjectée par le ventricule gauche vers l'aorte.

- Si le ventricule gauche éjecte plus de 50% du volume de sang qu'il contient vers l'aorte, on parle d'insuffisance cardiaque à fraction d'éjection ventriculaire gauche [préservée](#).
- Si le ventricule gauche éjecte de 40 à 49% du volume de sang qu'il contient vers l'aorte, on parle d'insuffisance cardiaque à fraction d'éjection ventriculaire gauche [modérément réduite](#).
- Si le ventricule gauche éjecte moins de 40% du volume de sang qu'il contient vers l'aorte, on parle d'insuffisance cardiaque à fraction d'éjection ventriculaire gauche [réduite](#).

Pour établir cette classification, on tient également compte, notamment, de la capacité de relaxation du cœur (fonction diastolique).

Dysfonction des valves du cœur

L'échocardiographie permet de diagnostiquer et de surveiller le mauvais fonctionnement des valves du cœur. Elle sert aussi à déterminer le moment idéal pour opérer. Après avoir posé une [prothèse valvulaire](#), il est possible de suivre l'évolution par échocardiographie. Cela permet notamment de visualiser la vitesse avec laquelle le sang passe par les valves ainsi que la différence de pression dans le sang avant et après son passage par la valve.

Maladies coronariennes

Les [artères coronaires](#) approvisionnent le muscle du cœur en sang. Des rétrécissements dans les artères coronaires peuvent provoquer un manque d'oxygène dans le muscle du cœur (myocarde) ce qui entraîne parfois des anomalies au niveau des mouvements de la paroi du cœur. Une échocardiographie réalisée au repos et immédiatement après une épreuve d'effort peut aider à poser un diagnostic correct.

L'échocardiographie sert aussi au diagnostic et au traitement d'une [crise cardiaque \(infarctus\)](#). En cas d'infarctus, une partie du myocarde meurt et ne fonctionne plus correctement. L'échographie permet d'évaluer l'ampleur de la zone touchée.

Cardiomyopathies (maladies du muscle du cœur)

Certaines affections entraînent la [dilatation](#) et/ou [l'épaississement du muscle du cœur](#). Ces problèmes vont souvent de pair avec une [insuffisance cardiaque](#) et des [arythmies](#). L'échocardiographie permet d'évaluer l'épaisseur de la paroi du cœur.

Inflammation du muscle du cœur (myocardite)

Les [inflammations du myocarde \(muscle du cœur\)](#) sont souvent dues à des infections virales. Aux stades précoces de l'inflammation, on peut remarquer à l'échocardiographie une baisse de la mobilité de la paroi, mais l'examen peut tout aussi bien donner des résultats normaux. On observe aussi parfois du liquide entre les membranes qui entourent le cœur.

En savoir plus ?

- [Insuffisance cardiaque : quand le cœur ne suffit plus... \(image\) – mongeneraliste.be – SSMG – Société Scientifique de Médecine Générale](#)
- [Échographie cardiaque trans-thoracique – Hôpital Erasme](#)
- [Écho cardiaque effort – Hôpital Erasme](#)
- [Écho cardiaque trans-œsophagienne – Hôpital Erasme](#)

Source

[Guide de pratique clinique étranger 'Échocardiographie en ambulatoire' \(2000\), mis à jour le 08.03.2017 et adapté au contexte belge le 23.10.2019 – ebpracticenet](#)