



Doigt à ressaut

🕒 paru le 16/09/2020 • adapté au contexte belge francophone • dernière adaptation de contenu le 24/12/2021

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

De quoi s'agit-il ?

Un doigt à ressaut ou doigt à ressort est un doigt qui, lorsqu'on le plie, reste bloqué.

Certains tendons se trouvent dans des gaines, c'est le cas du tendon du muscle fléchisseur des doigts. L'inflammation de cette gaine peut provoquer ces blocages. L'inflammation est généralement la conséquence de mouvements répétitifs, pendant le travail ou les loisirs.

Comment le reconnaître ?

Plier le doigt peut être douloureux et produire un « clic » sonore. Parfois, le doigt reste complètement bloqué. Cela se produit surtout le matin, le doigt reste alors plié. Parfois, vous sentez une petite boule (épaississement) mobile à la face palmaire du doigt ou dans la paume de la main.

Le doigt le plus souvent concerné est le pouce. Parfois, plusieurs doigts sont atteints en même temps.

Comment le diagnostic est-il posé ?

Le médecin examinera votre doigt et votre main et palpera les tendons.

Que pouvez-vous faire ?

La chose la plus importante est la mise au repos du doigt affecté. Évitez toute mobilisation de ce doigt.

Que peut faire le médecin ?

En cas de simple sensibilité locale ou si vous pouvez redresser le doigt sans aide, un traitement conservateur suffit le plus souvent : il associe le port d'une attelle d'immobilisation pendant maximum 2 semaines et la prise d'un médicament anti-inflammatoire.

Si cela n'est pas suffisant, le médecin peut vous administrer une [injection de cortisone](#).

Si ce traitement n'apporte pas la guérison ou si vous ne pouvez plus redresser le doigt vous-même, le médecin vous adressera à un chirurgien.

En savoir plus ?

- [Anatomie d'un doigt \(images\) - Larousse](#)
- [Anti-inflammatoires non-stéroïdiens - CBIP - Centre Belge d'Information Pharmacothérapeutique](#)

Source

[Guide de pratique clinique étranger 'Doigt à ressaut' \(2010\), mis à jour le 28.06.2017 et adapté au contexte belge le 01.07.2017 - ebpracticenet](#)