



Affections de la peau dans l'aine

🕒 paru le 31/01/2020 • adapté au contexte belge francophone

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

De quoi s'agit-il ?

La dermatite est une inflammation de la peau. Ce guide-patient parle des dermatites des plis de l'aine. De nombreuses causes peuvent être à l'origine de l'inflammation de la peau. Les causes sont différentes chez le bébé, l'enfant et l'adulte. Souvent, trop vite, un diagnostic d'infection due à un champignon ([mycose](#)) est posé alors que ce n'est pas le cas.

Comment la reconnaître ?

Les aines présentent des rougeurs, parfois accompagnées de démangeaisons.

Comment le diagnostic est-il posé ?

Le médecin vous demandera comment les lésions sont apparues, si vous avez des lésions de la peau à d'autres endroits du corps, si vous avez des démangeaisons ou d'autres symptômes et si vous connaissez des antécédents d'affections de la peau dans votre famille. Il vérifiera s'il peut être question d'une allergie ou d'une infection sexuellement transmissible.

Parfois, il frotera l'éruption cutanée avec une petite brosse pour prélever un peu de peau et l'enverra au laboratoire pour analyse. Il peut exposer l'éruption cutanée à la lumière d'une lampe spéciale qui émet des rayons UVA (lampe de Wood).

Chez l'enfant

- [L'érythème fessier ou dermatite des langes](#) est la première cause d'inflammation de la peau dans l'aine. La peau est rouge et parsemée de petits points rouges surélevés. Des petites plaies peuvent se former dans les cas sévères. Une infection à Candida, une famille de levures ou de champignons, est possible ; on parle alors de candidose. La présence de petites lésions satellites (plaques rouges) autour d'une lésion plus étendue oriente vers ce même diagnostic.

Chez l'adulte

- Une [irritation](#), un [eczéma irritant](#) (par exemple dû à un lavage excessif au savon ou, chez la femme, à l'environnement chaud et humide du vagin) ou un [eczéma allergique](#) est souvent en cause, surtout chez la femme mais aussi chez l'homme.
- L'[intertrigo](#) est une affection de la peau qui résulte de l'effet du trio humidité-chaaleur-frottement. Elle touche donc surtout les plis cutanés, par exemple entre les doigts, entre les orteils, sous les seins, entre les fesses (sillon interfessier), dans les aines et sous les aisselles. La peau est humide, rouge et douloureuse. Le surpoids, la transpiration, une hygiène insuffisante, l'utilisation fréquente de protège-slips, certaines maladies comme le

diabète, le grand âge et l'alitement rendent une personne plus vulnérable à l'intertrigo. L'érythème fessier ou dermatite des langes est une forme d'intertrigo. La peau atteinte est sensible aux [infections dues aux champignons \(mycoses\)](#) ou aux bactéries (érythrasma).

- L'[eczéma atopique](#) provoque une éruption cutanée accompagnée de [démangeaisons](#) (prurit). Il touche principalement les plis cutanés, le visage, le cou et les paupières. Au fil du temps, la peau peut aussi devenir plus épaisse et plus rugueuse. L'eczéma atopique est souvent associé à l'[asthme](#), au [rhume des foies](#) et aux allergies alimentaires. L'eczéma atopique débute souvent dans l'enfance. Généralement, la maladie touche plusieurs membres de la famille.
- Les [mycoses](#) de l'aîne sont plus fréquentes chez l'homme que chez la femme. Le champignon se retrouve alors également au niveau des pieds et des ongles des orteils. Cette éruption cutanée à progression lente se caractérise par un contour actif rouge et qui pèle (desquamation).
- La [candidose](#), une mycose causée par un type de champignon appelé Candida, est courante chez les personnes atteintes de [diabète](#). S'il diagnostique une candidose, le médecin vous proposera une prise de sang à jeun pour mesurer votre taux de sucre dans le sang (glycémie). L'infection peut également être provoquée par un traitement antibiotique prolongé.
- La [dermatite séborrhéique](#), une affection qui touche la peau là où les glandes qui produisent le sébum (glandes sébacées) sont nombreuses, par exemple, au niveau du cuir chevelu et des plis de la peau comme l'aîne. La production de sébum est augmentée (séborrhée). La dermatite séborrhéique est caractérisée par des démangeaisons, des rougeurs et des squames (pellicules de peau) sèches ou grasses. Elle touche principalement les nourrissons et les adultes entre l'âge de 18 et 40 ans. Contrairement à la mycose, la dermatite séborrhéique ne présente pas de contour actif, mais des plaies peuvent facilement se développer. Au contraire du psoriasis, les rougeurs sont moins bien délimitées et la desquamation est un peu plus vague et de couleur jaunâtre.
- Le [psoriasis](#) affecte souvent les plis de l'aîne. Le médecin examinera aussi le reste du corps, à la recherche d'éventuelles lésions (par exemple des petits creux dans les ongles). Le psoriasis se présente le plus souvent sous forme de plaques (psoriasis en plaques) rouges, dures et épaisses, délimitées, avec un diamètre de minimum un demi-centimètre. Ces plaques sont souvent recouvertes d'une couche de pellicules de peau (squames) blanches. Elles peuvent apparaître principalement au niveau du nombril, des aisselles, des genoux, des coudes, des ongles, du cuir chevelu et entre les fesses. Le psoriasis se caractérise par le fait que la peau pèle, donnant des squames (pellicules de peau) blanches ou argentées caractéristiques. Cependant, souvent, au niveau des plis, en raison de l'environnement humide, il n'y a pas de desquamation (psoriasis inversé).
- L'[érythrasma](#) est une infection de la peau causée par une bactérie de l'espèce Corynebactérium. De couleur rougeâtre, à brunâtre dans les plis, les lésions sont clairement délimitées. Il n'y a pas de contour actif et la desquamation est plus uniforme. Elles ne sont généralement pas à l'origine de symptômes.
- Les [poux du pubis](#) peuvent également provoquer des démangeaisons et des rougeurs cutanées.
- La [gale](#), enfin, est infection causée par un parasite de la peau (sarcopte) qui provoque de vives démangeaisons et de petits boutons (vésicules) roses. Outre la région de l'aîne, du pénis et du scrotum, l'affection se manifeste principalement sur les poignets et entre les doigts. Vous pouvez alors voir des petits sillons caractéristiques dans la peau, se terminant par un petit point noir (c'est le sarcopte). Parfois, les démangeaisons sont le seul et unique symptôme.

Que pouvez-vous faire ?

Si votre enfant a une [dermatite des langes](#), il est important de stopper l'irritation due aux selles et à l'urine. Veillez donc à changer régulièrement la couche de votre enfant et à laisser ses petites fesses à l'air libre dès que c'est possible. Une pommade à base de zinc peut protéger la peau.

Pour prévenir les [irritations et les mycoses](#) au niveau de l'aîne, il est préférable de laver la peau sans savon et de la sécher soigneusement. Privilégiez également les sous-vêtements en coton et les vêtements amples. Les femmes qui souffrent d'irritation doivent de préférence porter le moins de protège-slips possibles et cesser de s'épiler.

Que peut faire votre médecin ?

Le traitement dépend du diagnostic. Si le médecin n'est pas sûr du diagnostic ou si le traitement n'a que peu d'effet, il vous orientera vers un spécialiste de la peau (dermatologue).

Une [candidose](#) ou une [mycose](#) guérit généralement grâce à l'application locale d'une crème contre les champignons (crème antifongique).

Le [psoriasis](#), tout comme l'[eczéma](#), peut être traité par une crème à la cortisone. Des préparations combinées contenant des analogues de la vitamine D peuvent également être administrées.

Si vous souffrez d'[intertrigo](#), essayez d'atteindre un poids corporel normal et d'adopter une bonne hygiène. Vous pouvez utiliser des crèmes asséchantes (par exemple à l'oxyde de zinc). En présence d'une infection bactérienne ou d'une mycose, le médecin prescrira un antibactérien ou un antifongique.

Une bonne hygiène est essentielle en cas d'[érythrasma](#). Le traitement de l'éruption passe par l'application d'une crème antibactérienne ou antifongique (ou par la prise de comprimés). Lavez-vous régulièrement avec un savon antibactérien (par exemple à base de povidone iodée) ou appliquez du talc dans les plis.

Pour les [poux du pubis](#), le médecin prescrira une crème et le traitement devra être répété après 1 semaine. Pour se débarrasser des poux du pubis, rien de tel que de se raser les poils pubiens. La mesure est radicale. Informez tous vos partenaires des 2 derniers mois.

En cas de [gale](#), tous les membres de la famille doivent être traités simultanément avec une crème. Certaines mesures d'assainissement de la maison s'imposent également (par exemple laver tous les vêtements).

En savoir plus ?

- [L'érythème fessier \(image\) – Naître et grandir](#)
- [Intertrigo \(image\) – DermIS – Dermatology Information System](#)
- [Eczéma atopique des plis des genoux \(image\) – DermIS – Dermatology Information System](#)
- [Mycoses : des champignons qui aiment la peau – mongeneraliste.be – SSMG – Société Scientifique de Médecine Générale](#)
- [Candidose de la peau \(image\) – Global Skin Atlas](#)
- [Dermatite séborrhéique \(image\) – Global Skin Atlas](#)
- [Psoriasis \(image\) – mongeneraliste.be – SSMG – Société Scientifique de Médecine Générale](#)
- [Psoriasis des plis \(image\) – DermIS – Dermatology Information System](#)
- [Erythrasma \(image\) – DermIS – Dermatology Information System](#)
- [Gale- AVIQ – Agence pour une Vie de Qualité](#)
- [Gale \(image\) – DermIS – Dermatology Information System](#)
- [Povidone iodée – CBIP – Centre Belge d'Information Pharmacothérapeutique](#)

Source

[Guide de pratique clinique étranger 'Affections cutanées génitales et inguinales' \(2000\), mis à jour le 30.05.2017 et adapté au contexte belge le 04.07.2019 – ebpracticenet](#)